

通所リハビリについてのご案内 いとうの杜 通所リハビリ

《通所リハの1日の流れ》

9:00前後	お迎え (到着された方から体温・血圧等のチェック)
10:00～	入浴・リハビリテーション・水分補給等 集団での体操 (頭の体操等)
11:15～ 12:00～	集団体操・口腔体操 お昼のお食事
13:00～	お昼休憩 (手作業・TV・将棋・お昼寝等それぞれ好きなことを)
14:00～	レクリエーション (誕生日会、ゲーム、カラオケ等)
15:00～	おやつ
15:40～	帰りの会
16:00前後	ご自宅へ (デイのお車でご自宅までお送りします)

※リハビリテーションや入浴の時間は、随時担当職員がお声をかけます。

(体調不良等により、行えないこともありますので、あらかじめご了承ください。)

《お持ち頂く物》

1 入浴時の着替え

※ 入浴される方のみ・衣類にはお名前をお願いいたします。

2 連絡帳

※連絡帳ケースに入れて下さい。ご要望等ございましたらお気軽にご記入下さい。

3 歯ブラシ

※ 施設でご用意しておりますが、ご自分の歯ブラシを希望される方はお持ち下さい。

4 お昼の薬 (必要な方のみ)

※ 1回分のみを連絡帳ケースに入れてください。

5 紙オムツ・リハビリパンツ・パット等 (必要な方のみ)

※ 必要と思われる枚数をお持ちください。

《ご注意頂くこと》

※ 洗面道具・タオル等は必要ありません。

※ ご利用料金は口座振り替えです。トラブルの原因となることも考えられますので、現金はお持ちになりませんようお願いいたします。

※ 携帯電話のご使用はご遠慮いただきますよう、お願いいたします。

※ 施設敷地内はすべて禁煙です。また、飲酒を帯びてのご利用も禁止

※ 食べ物の持ち込みは禁止させて頂いております。病気ををお持ちの方もいらっしゃいます。ご利用者同士の食べ物や金銭の受け渡し等は絶対に行なわないで下さい。