

いとうの杜 祝10年の幕開けとして、ご利用者、ご家族の皆様にご挨拶の感謝を込めて9月25日(日)、10回目となるいとうの杜祭りを開催いたしました。

今回は、よりたくさんの方々にゆったりご覧いただく為に、ステージを左右両側から囲い込むように配置しました。特殊なステージにおいて、いとう舞士童のよさこいをはじめ、ジェームス恐山のマジックショー、施設職員主催の盆踊りで盛り上がり、最後は飛龍高校和太鼓部の演奏が大きな感動を生みました。

お手伝いいただいた熱海高校ボランティア部、社会福祉法人クープの喫茶店オレンジの方々にもこの場をお借りし心より御礼申し上げます。

職員一人一人の想いがご利用者、ご家族の皆様へ届いたと確信しております。来年も更なる進化にご期待ください。この度は皆様本当にありがとうございました。

* 杜祭りの内容は、新聞中面に掲載しております。

杜祭り実行委員 渡邊 誠

総師長室だより

こんにちは。朝、夕の風が肌に涼しく、秋を感じる9月の終わりに、いとうの杜では、一年の大きなイベントであるいとうの杜祭りが10周年を迎え、盛大に行われました。催し物では、大きな拍手と感動に包まれ、初めて参加された方や近隣の方にも施設の意気込みを感じ取って頂けたのではないのでしょうか。職員の頑張りにも、“ありがとう” “よかった、楽しかったよ” の声を頂き私たち一同の大きな励みになりました。引き続き、毎日の仕事に責任と自信を持ち、業務に臨んで参ります。

総師長 保坂 はつの

季節はすっかり..秋



カップケーキパフェ

通所 9月28日(水) 29日(木)

秋の気配もだんだん深まりゆく今日この頃🍁
 秋といえば“食欲の秋”!!

スイーツは忘れてはいけない、みんなを幸せにする食べ物ですよ♥

ってことで今回、通所では皆さんでカップケーキパフェを作ることにしました。

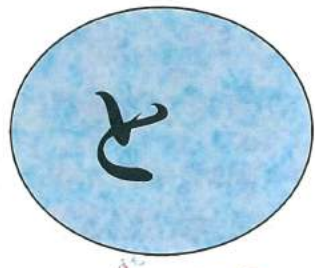
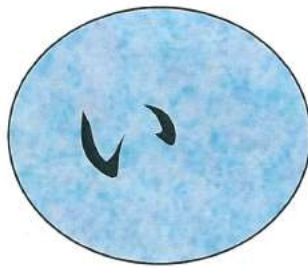
作り方はとても簡単。グラスにそれぞれ用意しておいたフルーツやカステラ、生クリームやコーンフレーク、チョコソースなどをご自分の好みで入れていただくというパフェなので、皆さん「おいしい！」とおっしゃってください、ペロリとなくなってしまう。さすが食欲の秋ですね！別腹です(笑)。

次回もスイーツ企画をしますので、お楽しみに！



介護職員 吉成

数日間続いた雨、なんと当日快晴になりました。
 開設10周年記念イベント
 「いとうの杜祭り」が
 開催されました。



10月25日 (日)
 12:30開始



福岡施設長の
 開会宣言



いとう舞士童の
 みなさん
 「よさこい」



ジェームス恐山
 「手品」



充実したラインナップ
 「屋台」



麦わら売子隊



いとうの杜祭り
 マスコット



う

の

杜



飛龍高校のみなさん「和太鼓演奏」

祭



り

やきそばいかが



飲み物もあります



杜祭り



池田事務長の閉会宣言

本日はお忙し



部署紹介 ④

今月は4階の紹介です!

4階は認知症フロアです。落ち着かない日もありますが、利用者様の何気ない一言や仕草でとても癒される事があります。職員は女性が多く、熟女パワー全開で業務に就いていますが、若手男性スタッフも負けず劣らず日々奮闘しております。

4階 スタッフ



看護師

中田玲奈
大谷遊子
佐藤初枝

介護主任

山木志織

介護職員

片山睦子 安立莉沙 杉本桂介 佐藤真悟
草間愛由美 保坂真未 鈴木千滉 富郷悠
山本香苗 大石ゆみ子 小川ナルシーサ

介護助手

山本澄子

今月の豆知識

まばたきで脳がリフレッシュ!!

まばたきにはさまざまな役割がある。一般的には、目の乾燥や、強い光から角膜や網膜を守るなどの役割が知られているが、目の乾燥を予防するだけであれば、1分間に3回程度でも十分だ。

1度のまばたきは、数百ミリ秒視界を遮ることになる。また、1分あたり20回ほどのまばたきをしているため、起きている時間の実に約1割は、視界が遮断された状態なのである。なぜ、視界の遮断という危険を冒してまでまばたきをするのか。大阪大学の研究では、まばたきに伴う脳活動の変化を記録した。その結果、無意識に行われるまばたきに伴い、集中力を発揮する際に活発になる脳領域の活動が、一時的に低下していた。反対に、安静にしているときに活動している領域は活発になっていた。このことから、まばたきには脳をリフレッシュさせる働きがあると考えられる。

また、禁煙によってニコチン依存症になりやすいかどうかを、まばたきの回数から推測できる可能性があることがわかった。遺伝子の調査によって、依存になりにくい性質の人は、そうでない人に比べてまばたきの回数が多かった。診断の指標として利用が可能ではないかと期待されている。

The Nutrition & Diet Newsより

今月の行事

デイ	お誕生日会 10/1(土) 10/14(金) 10/26(水)
	伊東高校吹奏楽部演奏 10/22(土)
2階	運動会&お誕生日会 10/27(木)
3階	お誕生日会 10/19(水)
4階	お好み焼きを作って食べよう! 10/14(金)
5階	運動会 10月の後半
6階	外出レクリエーション 10/3(月) 10/24(月)



◎11月1日は創立10周年記念の特別メニューです。

◎11月中旬にフロアごとに寿司バイキングを行います。お楽しみに!

栄養科

移動美容室「クランチケア」さんがいつもの杜にきます。

10月 24日(月)



ご希望の方は各フロアスタッフまで!!

いつもの杜新聞では、皆様のご意見や投稿など募集しております。皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思っております。皆様 아이디어お待ちしております!

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9
「いつもの杜新聞」編集部 まで

電話 0557-35-4165
FAX 0557-35-4101

