

伊豆散歩 ~お花見~

さくらの里&小室山公園



デイ

4月3日(月)

3階

さくらの里に行ってきました！久しぶりの外出レクリエーションに別の曜日にご利用の方も大勢参加していただきました。3月に寒い陽気が続きサクラの開花が遅れた関係で、辺り一面の桜…とはいきませんでしたが、ブルーシートを広げ、おやつとお茶を召し上がっていただき、スタッフのウクレレに合わせて春の歌を合唱したりと、とても楽しいお花見になったと思います。今月末にも小室山のツツジ鑑賞会を予定していますので、またたくさんの利用者様の参加をお待ちしております！！

「お花見にいこう！」との事で小室山にでかけました。久しぶりの外の空気に「気持ちいいねえ」お目当てのお花見は残念ながら桜&つつじがちょびっと…申し訳なさそうに咲いていました。外の空気も「気持ちいい」で良いのですが…。そこは花より団子で持参したお弁当♡。「外で食べるごはんはとておいしい」。いつもよりたくさん召し上がっていました。「またどっか連れてってね。」 次回をお楽しみに！！



総師長室だより

花冷えするこの時期に、いとうの杜に着任して2年。総師長を拝命して1年が過ぎています。辛いことも、嬉しいこともたくさんあって…それでも笑ってここまで来られました。振り返ると、下を向いて歩いている私に、「どうしたの？総師長！」と周りのスタッフに声をかけられました。嬉しかったですね。利用者様からの笑顔にも救われました。感謝です。看護職として味わえる、人と人とのぬくもりでしょうか。この思いがあることで明日に向かう力になっています。

今後とも利用者様に、居心地のいい場所を提供し、皆と共に努力を重ねていく総師長でありたい。
 総師長 保坂 はつの

部署紹介

今月はいとうの杜のケアマネジャーを紹介します

◎ケアマネジャーって…?

介護保険の認定を受けた本人やその家族からの相談に応じ、本人や家族の心身の状態や生活の環境などに応じた居宅サービス計画(ケアプラン)を作成し、希望に沿った適切なサービスを利用できるように市町村やサービス事業者、介護保険施設などとの連絡や調整を行う専門員です。

◎ケアマネジャーの主な業務

- 介護に関する相談援助
- 居宅サービス計画の作成
- 介護保険サービス提供事業者との連絡調整
- サービス計画に基づいたサービス実施状況の把握と評価
- 要介護認定申請の代行
- 介護保険等に関する質問や苦情の受付

介護のことならなんでもお気軽にご相談ください!!

居宅ケアマネジャー

自宅で生活している方のケアプランを作成します

STEP① ケアマネジャーが、お宅を訪問します。

STEP② ご本人やご家族の状況や希望を伺い、ケアプランを作ります。

*ケアプラン費用はかかりません

STEP③ 介護サービスに係る手配や、連絡・調整等を行います。

STEP④ 月に一度訪問して、状況を把握、サービス内容を見直します。

施設ケアマネジャー

施設で生活している方のケアプランを作成します

STEP① 入所時にご家族のご要望をお聞きします。

STEP② 看護・介護・リハビリ・栄養と連携を取り、施設生活の支援をいたします。

STEP③ 3ヶ月に一度カンファレンスを行い、プラン内容を見直します。

住み慣れた家で安心して自立した生活ができるよう、私たちがお手伝いします。

長津純子



小川浅美

居宅ケアマネ

いとうの杜に入所してからも安心して過ごせるよう、私たちがお手伝いします。

太田三喜代



石井多美子

施設ケアマネ

平成28年度 介護研究発表会

いとうの杜では、月に一度、教育委員会主催にて施設内勉強会をしています。その勉強会の締めくくりとして、年度末に研究発表会を行っています。一年間研究を行い、その結果を発表する。今年は、2月3日と2回に分けての開催でした。

内容は、「食品の飲用による便秘へのアプローチ」「インフルエンザ考察」「忘れ物0を目指して」などいろいろな発表が行われました。何を発表するかを考える事から始まり、研究を実施し、データを取る。それらをまとめ、発表するための資料作りと、1年計画で日々の業務の合間に作成しています。大変な点もたくさんありますが、勉強会や研究を行うことにより、職員も新しい技術や情報を取り入れる。それにより、利用者様へのより良いサービスを提供出来ればと考えています。

教育委員会 内田 雅貴

通所イベント盛りだくさん

3月22日(水)年に数回行っている通所でのフラワーアレンジメント。参加していただいた利用者様には、今回も大好評でした。

フラワーアレンジメントを行うにあたっていつも意識していることは、淡い色を使うのではなく、なるべく原色を使うことで、目や脳に刺激を与え、生活への活性を高めることです。

これからの時期はたくさんのお花が出回るので、また華やかなアレンジができると思います。興味がある方は是非ご利用ください。 介護職員 吉成



3月23日(木)、3月31日(金)にイベントの一つとして、寿司バイキングを行いました。伊豆で獲れた新鮮ネタを当日の朝買い付け、握りました。まぐろ、えび、たい、あなご……どれが一番人気だったでしょうか。

杜寿司板前



先月好評だったおやつバイキングを3月13日(月)に行いました。プリンアラモード、各種ケーキ類、おまんじゅうもありました。今回手作りのこやきはお休みしましたが、次回はもっと修行し、バージョンアップしてお届けしたいと思います。



3月29日(水)、池田巖優会の皆様に来て頂き、“三味線ライブ”を行いました。春の歌や民謡を演奏して頂き、利用者様と合唱をしました。巖優会の皆様の歌も素晴らしく、三味線の生の演奏で感動の涙を流される利用者様もいらっしゃいました。武田節では、職員が影で踊っていたので、来月は皆で踊る予定です。

介護職員 佐藤



平成28年11月、国立がん研究センター、理化学研究所、日本医療研究開発機構など日英米韓の国際共同研究グループは、たばこを吸う本数とがん細胞にみられる遺伝子の突然変異の関連について発表した。

同研究グループはがん患者5,243症例の遺伝情報を解析し、17種類のがんを調査した。その結果、肺がん、喉頭がん、口腔がん、膀胱がん、肝臓がん、腎臓がんの6種類において、喫煙者の患者の遺伝子変異数が非喫煙者と比較して統計的に有意に多い結果となった。

また、1年間毎日たばこを1箱喫煙することで、平均で肺150個、喉頭97個、咽頭39個、口腔23個、膀胱18個、肝臓6個の突然変異が蓄積されると推計された。遺伝子の突然変異の蓄積は、がんの発生につながると考えられている。

がんの予防における禁煙の重要性の強調とともに、本研究を通じた他の発がんリスク要因についての鍵の解明も期待される。

The Nutrition & Diet Newsより

防災訓練(3/23)

災害発生時に落ち着いて行動し、消防隊が到着するまでの間、効果的な消防活動、通報連絡、及び避難誘導ができるよう熟練しておくことを目的とする。地震及び火災発生時の動き方、役割分担について確認するとともに、問題点を明確にする。

今回は年2回の防災訓練の後期の訓練でした。昼間帯、大地震発生後火災発生したとの想定の下、いかに落ち着いて行動できるか体験してみました。火災発生時のサイレンの音は訓練とわかっていても緊張するものです。その後夜間帯を想定して同様の訓練をしました。職員はもちろん利用者様も真剣な面持ちで参加されていました。



我が家のペット自慢

孫たちと一緒に生活している犬たちです。プーちゃん(トイプードル)10才、ボンちゃん(チワワ+ヨークシャー)10才、2匹ともオスです。

外へのお散歩はあまり好きではない2匹で、家の出窓から外を眺めながらご主人の帰りを待っています。



通所 森 陽子

今月の行事

デイ	お誕生日会	4/12 (水)	4/18 (火)
	B B Q大会	4/25 (火)	4/26 (水)
	桜のお花見	4/3 (月)	
	つつじ鑑賞会	4/27 (木)	
	つるし雛教室(月間)		
2階	お誕生日会	4/27 (木)	
3階	桜のお花見	4/3 (月)	
	お誕生日会	4/26 (水)	
4階	おやつバイキング	4/28 (金)	
5階	芝桜を見に行こう(伊東公園)	4/10 (月) ~	
6階	お花見弁当	4/17 (月)	

移動美容室「クランチケア」さんがいつもの杜に来ます。

4月24日(月)



美容室「キャビィ」さんが各フロアまでカットに来ます。

4月14日(金) 28日(金)

ご希望の方は各フロアスタッフまで!!

いつもの杜新聞では、皆様のご意見や投稿など募集しております。皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思っております。皆様のアイデアお待ちしております!

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9
「いつもの杜新聞」編集部 まで

電話 0557-35-4165
FAX 0557-35-4101

