



5月 端午の節句
金太郎
兜 鯉のぼり
季節感満載の
いとうの杜



飛龍高校
和太鼓部
演奏



銭太鼓
中伊豆を中心に活動
高齢者施設を中心に訪
問している

銭太鼓は、日本民族古楽器の一種で、銭の触れ合う音を利用し、リズム楽器として踊りの伴奏に使われるものです。



故郷散策

以前本誌で“伊東市に有る国指定天然記念物”について書かせて頂きましたが、その時は葛見神社に有る“大楠の木”についてでした。

みなさんは我が伊東市に“国指定の天然記念物”がいったいどれ位有るか御存知ですか？現在伊東市には、国指定の天然記念物が“4つ”有ります。一つ目は“葛見神社の大楠の木(馬場町)”そして二つ目は“八幡宮来宮神社社叢(シャソウ)(八幡野)”三つ目は“大室山(池・富戸)”四つ目は“蓮着寺のヤマモモ(富戸)”です。なかでも蓮着寺のヤマモモは「根回り7.2㍍」「樹高25㍍」「枝張が最長で22㍍」と国内でも最大級を誇る樹木となっています。城ヶ崎から浮山にかけての一带は、昔からヤマモモの群生地として有名ですが、その中でもこの木は特別大きくなりました。

蓮着寺周辺には「海洋公園」や「門脇吊り橋」、お土産物屋等のショップもあり、春には桜が見事に咲いている場所がたくさんあります。私が写真を撮りにバイクで行った日は、サクラの花びらが舞い、とても暖かく気持ちの良い日でした。城ヶ崎周辺は「富士箱根伊豆国立公園」にも指定されていて、とても素晴らしい景観を誇っています。

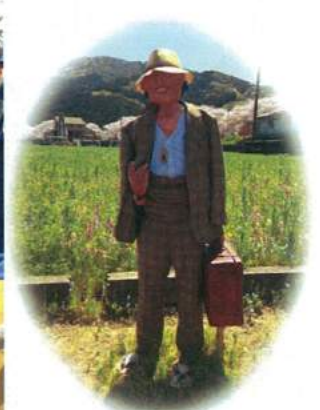
我が故郷伊東には沢山良い所があります。これからも機会がありましたらご紹介できれば良いと思います。

通所職員 山田 優

伊豆散歩～松崎町～



田んぼをつかった花畑



寅さんだ！

ワンちゃんのみ本物



平成12年度からスタートした大規模花畑事業。約6万2千㎡(東京ドーム以上の広大な農閑期の田んぼに6種類のお花の種が撒かれ、3月上旬から次々に開花し、辺り一面見渡す限りの花畑を演出し、訪れる人たちを楽しませてくれます。

5月のゴールデンウィークに照準を合わせ、5/1～5/5まで無料の花摘み体験ができます。私も乙女チックにお花摘みしてきました。

ここはお花畑だけではなく、“リアルかかし”で話題沸騰しています。遠目でみると、「あっ、何かイベントやってる！」と車を停めて近寄ってみる観光客が後を絶ちません。だまされたと思っても、それはそれで結構おもしろい・・・ですよ。

伊豆の散歩人



レクリエーション

4月27日(木) 通所のレクリエーション
として小室山にてつつじ鑑賞会を行いました。

つつじ祭りの混乱を避けて、開催前のこの時期を選びました。
つつじは6~7分咲きといったところでしたが、満開になっている
エリアもあり、つつじが織りなすピンクの絨毯に皆さん大変喜ばれ
ていました。記念撮影の後は、少し園内を散策。「あまり最近では外
を歩かなくなったから嬉しい」「何十年ぶりに小室山につつじを見
に来て嬉しい」といった声を頂きました。



皆様、心身ともにリフレッシュされたようで、大成功のレクリエーションと
なりました。

通所介護職員 遠藤 春雄

通所



BBQ大会



いつもの杜玄関前を会場としたBBQ大会開催

昨年からは開始したこの企画、春場から秋場にかけて今年も行います。
4月25日(火)、4月26日(水)両日ともお天気に恵まれ、鯉のぼりが
元気よく泳ぎ回る下でのBBQです。鉄板メニューの牛肉・やきとり・
焼きそば、その他エビ・イカ・ホタテ、栄養バランスも考え、お野菜
たっぷりのメニューです。今後も定期的開催して参りますので、皆様
お誘い合わせの上お越しください。

肉焼きレンジャー・レッド 渡邊 誠



4階

4月28日(金) 4階ではおやつの時間にお菓子バイキングを行いました。
たくさんのお菓子に皆様とても喜ばれており、なかには、3~4回おかわりをする方もいました。
それぞれ選んだお菓子を一生懸命に食べられ、楽しまれていました。また機会があったら「お菓子バイキング」
計画しますので、お楽しみに！！

4階介護職員 安立 莉沙

今月の豆知識

国立大学病院初の認知行動療法外来が開設される

千葉大学医学部附属病院は、昨年10月に国立大学病院では初めてとなる認知行動療法の外来診療部門「認知行動療法センター」を開設した。医師・臨床心理士・看護師等が連携し、個人認知行動療法を行う。

認知行動療法は、精神疾患の患者に対して、ものの受け取り方や考え方の偏りを解消し、悲観と楽観のバランスのとれた考え方ができるよう手助けをする精神療法(心理療法)の一種だ。欧米では、不安障害や、うつ病および摂食障害など多くの精神疾患に効果的であるとして広く使われている。開設された認知行動療法センターでの診療は公的医療保険の適用外だが、診療報酬改定時に適用の範囲拡大と点数増につなげたいとしている。

The Nutrition & Diet News より

クラブ活動報告

平成26年4月発足のクラブ活動「ボーリング部」、4年目の活動に入りました。今年度は11名の部員登録でスタートです。**「仕事帰りに一汗流し、気分爽快リフレッシュ」**を合言葉に投げ込んでいます。

いろいろな部署からの参加ですので、全員揃うのはむずかしいですが、皆で楽しく**レッツ！ボーリング！！**

随時会員募集中です。上手くても下手でも構いません。一緒にいかがでしょうか。時々反省会(飲み会)実施。

ボーリング部部长



ある日のスコア



施設からのお願い

- ①これから梅雨、夏に向け気温が上昇して参ります。食中毒防止のため、施設への食物(生もの含む)の持ち込みはお控えください。
- ②感染症予防のため、手洗いや体調不良時のマスク着用を引き続きお願いいたします。

感染対策委員会



今月の行事

- デイ お誕生日会 5/24(水)
- よさこい 5/3(水) 日本舞踏を踊ろう 5/12(金)
- フルーツポンチ作り 5/8(月)
- 2階 お誕生日会 5/26(金)
- 3階 湯川保育園との交流会 5/9(火)
- お誕生日会 5/31(水)
- 4階 お誕生日会 5/30(火)
- 5階 喫茶店でお茶しましょ！ 5/25(木)
- 6階 お誕生日会 5/26(金)



昼食バイキング実施予定日

- 5/15(月) 3階 5/16(火) 通所
 - 5/17(水) 4階 5/18(木) 5階
 - 5/23(火) 2階 5/24(水) 通所
 - 5/25(木) 6階
- ご家族の皆様もご一緒にいかがですか

移動美容室「クランチケア」さんがいつもの杜に来ます。

5月22日(月)



美容室「キャビィ」さんが各フロアまでカットに来ます。

5月12日(金) 26日(金)

ご希望の方は各フロアスタッフまで！！

いつもの杜新聞では、皆様のご意見や投稿など募集しております。皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思っております。皆様のアイデアお待ちしております！

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9
「いつもの杜新聞」編集部 まで

電話 0557-35-4165
FAX 0557-35-4101

