

# いとうの杜新聞

LOYAL WAM TOWN

## 平成29年6月号

介護老人保健施設 いとうの杜 / 短期入所生活介護 いとうの杜

居宅介護支援事業所 いとうの杜

通所リハビリテーション いとうの杜

2017年6月15日発行 第75号

発行:「いとうの杜新聞」編集部 TEL 0557(35)4165 FAX 0557(35)4101

平成29年5月15日(月)～5月25日(木)にかけて、各フロアにて昼食バイキングを行いました。毎年恒例の年間行事としてすっかり定着しました。利用者様に見て楽しみ、香りで楽しみ、そして雰囲気楽しんで頂きたいと施設全体で取り組んでいます。

**バイキング**  
始めます

自由に選びください

炊き込みごはん  
うどん  
卵雑炊  
サンドイッチ  
てんぷら(かぼちゃ・しそ・なす・きす)  
豚の角煮  
ふりの照り焼き  
茶碗蒸し  
マカロニサラダ  
フルーツ盛り合わせ・ケーキと和菓子  
吸い物 ジュース

さ～て何にしましようか

お勧めはなんですか？  
そうね～ やきそばかな。

今年度4月よりいとうの杜に配属となりました栄養士の坂本です。食事に関連する大きなイベントとしては初めてのバイキング！！施設職員の皆様方にサポートしていただきながらのバイキングでしたが、いかがでしたでしょうか？私も実際にフロアへ行かせていただき、いとうの杜のバイキングを体験させていただきました。利用者様の「美味しかったよ」「ありがとう」の一言が忙しさを忘れてしまうくらいのパワーでとても嬉しかったです。今後も皆さまに喜んでいただける食事提供を目指し、日々努力して参ります。  
日清医療食品栄養士 坂本 美樹



## 富士山五合目に行ってきました

皆さん、こんにちは！今回はボクが最近出掛けた場所についてご報告したいと思います。

5月初旬、富士山五合目までドライブに行きました。2013年に世界遺産に登録されましたね。この日の5合目の気温は7℃、いたる所に雪が残っていました。到着時は、あいにくの曇り空でしたが、見上げる富士山は迫力満点でした。5合目の標高は2,300<sup>m</sup>。連なる回りの山々を上から見るという体験が出来ました。次回は快晴の時行ってみたいです。  
(ボクは兩男なのです( : ∇ : ))



ここ5合目にある小御嶽神社には、富士山の神様 木花咲耶姫 (コノハナサクヤヒメ) の姉神様 磐長姫命 (イワナガヒメ) が祀られています。3つの鳥居をくぐって本殿にてお参りをしました。パワースポットとなっている小御嶽神社には扇子型のおみくじがありました。結果「吉」、まあまあ良しといったところでしょうか。手のひらサイズで記念にもなりますよね。

最後にひとつ。ボクは運転時ストロー付きボトルキャップを使っているのですが、5合目でキャップを開けると、気圧の関係で飲み口から勢いよく中身が出てくるかもしれません。思った以上に吹き出て洋服が汚れてしまいました。ご注意ください。

2階介護職員 本春 宏次郎

## 園児さんとの交流会

湯川保育園のひまわり組の園児の皆さんが、ここ「いとうの杜」の3階利用者様に会いに来てくれました。

3階では、園児の皆さんが入りやすい様、コの字型でスタンバイ！  
園児の皆さんは手をつなぎながら入場されました。  
利用者様をみつめる瞳はキラ☆キラ★  
先生のギターの音にあわせて  
「となりのトトロ」など3曲



利用者様はご自分の孫を見つめるようなやさしいまなざしでスズを鳴らしながらリズムをとっていました。こども達からパワーを頂き、元気になりました。



最後に利用者様の手を、一人ひとりにぎり、笑顔がたくさんありました。  
ありがとうね！！



さようなら、またね



あったかい気持ちになった40分でした。

ひまわり組の皆さん、引率された2名の先生、  
ありがとうございました。

師長 渡辺





## 日本舞踏発表会

5月12日(金) 職員による日本舞踏を通所フロアにて披露させて頂きました。

演目は炭坑節、東京音頭、花笠音頭、職員ソロによる「命くれない」の4曲を踊りました。

いとうの杜各フロアの職員が勤務の間をぬって時間を作り、血の出るような練習を重ね、いざ本番！！

しかし、やはり緊張していたのか最初は職員の表情は硬くて踊りもぎこちなかったのですが、時間が経つにつれてやっと形になり、みんなの表情も柔らかくなっていきました。レクリエーションで職員による催し物はあまりないことなのでごく良い経験ができました。またこのような機会がありましたらもっともっと練習を積んでお披露目できたらと思います。



## 三社祭礼囃子～横須賀高校～

5月27日(土) さわやかなお天気の中、静岡県西部の掛川市横須賀にある横須賀高校の郷土芸能部の皆さんにお越しいただきました。県無形文化財第一号に指定された「三社祭礼囃子」という祭囃子を披露していただきました。お囃子のリズムに合わせて、笛や太鼓、演舞者がおかめやひょっとこ、般若のお面をかぶり、「したした」と掛け声が加わり、ストーリー性のある演出でした。演舞者とも触れ合うことができ、楽しい時間を過ごすことが出来ました。お面の下は普通の高校生で、一緒に写真を撮り、元気の力をたくさんもらいました。



## 施設からお願い

◎気温が上昇してくる季節になりました。こんなとき、熱中症に気をつけて！



気温が高い  
(28℃以上)



湿度が高い  
(70%以上)



日差しが強い  
(地面からの照り返し  
にも気をつけて)



風がない



暑い夜  
(寝不足の次  
の日も注意)

(汗が蒸発しにくく  
体に熱がこもる)

熱中症は命を落とすこともある危険な病気です。

高齢になると、体の変化のせいで、より熱中症にかかりやすくなるので注意が必要です。

## 総師長室より

皆様 こんにちは。

太陽に照らされた山の木々が緑濃く、まぶしく目に入ってくる季節です。看護介護科も新年度の目標に向かって一生懸命業務に励んでおります。施設方針での“先に挑む”。を私たちのモットーと掲げ、常に先を“想像し”課題をひとつひとつ解決してまいります。

笑顔を忘れず、利用者様に“気持ちのいい毎日”が提供できるようこの一年、みんなでたくさん悩んで、考えて、動いて、話をしていきたいです。よろしく願いいたします。

総師長 保坂 はつの



政府が平成27(2015)年に策定した認知症施策推進総合戦略(新オレンジプラン)では、認知症の人が住み慣れた地域の良い環境で自分らしく暮らし続けるために、必要としていることに的確に応えていくことを旨としつつ「認知症の人の介護者への支援」、「認知症の人やその家族の視点の重視」などの7つの柱に沿って推進していくこととされている。

「認知症の人の介護者への支援」では、主な政策として認知症カフェの推進がある。本年1月には、朝日新聞厚生分社事業団の主催で、認知症カフェの立ち上げを支援する「ともにつくる認知症カフェ開設応援助成」の対象に、全国から24団体が選ばれた。応援助成は今回が初の募集で、応募した324団体の中から、地域への貢献度や継続性、内容の発展性などを基準に決められた。平成27年後の調査では全国2,253か所に認知症カフェがあり、認知症になっても暮らしやすい地域づくりがさらに進むことが期待されている。

また、国際長寿センターが実施した調査では、全国の約56%の自治体が「本人たちが集まり、自らの体験や必要な支援を話し合う機会がある」と回答した。新オレンジプランでは、「当事者視点の重視」を掲げ、保健師らは生活の実態やどのような支援が必要なのかについて本人に聞き取りを行っている。しかし、認知症の人は意思表示ができないと周囲が思い込み、家族や支援者が答える場合もあり、本人調査とは名ばかりであるとの指摘がこれまで出ていた。こうした中、今回の調査を受け、国際長寿センターは、家族や支援者の視点に偏りがちだった施策が「本人重視」に変わりつつあると分析している。

The Nutrition & Diet Newsより

施設内勉強会

5月29日(月) 月一回開催の施設内勉強会が行われました。今月のテーマは「食中毒について」～家庭でできる食中毒予防～でした。これから梅雨に向かい、食品の取り扱いには気を遣うべき季節です。買い物での注意点、お弁当を温める時の注意点、今話題の「アニサキス」(寄生虫)について等学ぶべきことがたくさんありました。菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」を頭に入れ、安全な施設生活を利用者様に送っていただけるよう、一人ひとりが注意を払っていきたいと思いました。



通所クラブ活動報告



書道教室 毎週金曜日  
久しぶりに筆を持ちました。  
クラブ活動を楽しみに  
しています。  
志村 久子様

介護福祉士試験合格

◎阿蘇 克則 (3階勤務)

◎山田 拓真 (2階勤務)

おめでとうございます

今月の行事

- デイ お誕生日会 6/16(金) 大田楽 6/3(土)
- おやつ時間に焼きハマグリ&海鮮串焼き 6/10(土)
- BBQ大会 6/29(木) 6/30(金)
- 2階 BBQ大会 6/22(木)
- 3階 お誕生日会 6/26(月)
- 4階 お好み焼きパーティー 6/22(木)
- 5階 おやつバイキング 6/21(水)
- 6階 お誕生日会 6/22(木)



移動美容室「クランチケア」さんがいとうの杜に来ます。

6月26日(月)



美容室「キャビィ」さんが各フロアまでカットに来ます。

6月9日(金) 23日(金)

ご希望の方は各フロアスタッフまで!!

いとうの杜新聞では、皆様のご意見や投稿など募集しております。皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思っております。皆様のおアイデアお待ちしております!

