

接針祭

1604～5年頃、オランダ商船隊の航海長、英人ウィリアム・アダムス(日本名:三浦按針)が徳川家康の命を請け、伊東松川の河口で2隻(80トン・120トン)の我が国最初の洋式帆船を建造したことを記念したお祭りです。按針が伊東で建造した内の一隻は、フィリピン諸島長官ドン・ロドリコ(メキシコ)によ

って太平洋を横断した日本で最初の帆船でもあります。

今年は第70回ということで例年以上のイベントが予定され賑やかに行われました。



伊東市を舞台としたアニメ「あまんちゅ!」とのタイアップで接針祭を盛り上げています



水のない水族館



短期入所生活フロアでは、壁一面水族館が広がっています。泳いでいる魚たちは裏に磁石が付いているので魚つりもできます。くじらも釣れるのかな??利用者様と一緒に作りました。期間限定で入場無料です。是非ご来館ください。



総師長室だより

窓の外を見ると、海岸には海の家が建ち、夏休みの家族連れや若い人たちが海水浴を楽しみ、賑わいをみせています。総師長として8ヶ月が過ぎ、業務に忙しく日々当たっています。

今回、大きな嬉しいことがありました。6月に渡邊さゆりさんに師長職として入職して頂きました。明るくて、楽しく、優しく、良く働いてくれる方です。私がスタッフと一緒に創りたい「玄関を開けると、明るくて、笑い声が聞こえて、利用者の方も笑顔がある」そんな職場づくりに、大きな力となって頂けると信じています。

総師長 保坂 はつの

部署紹介 ②

今月は2階の職員紹介です！



看護職員

松戸優子主任
佐藤初枝
大川悦子
浦久美子

介護職員

松田到也主任
(埋まっている人)
松本美奈子 杉山桂
水谷知香子 土屋悦子
葛西亮 本春宏次郎
和地由美 佐藤裕樹
遠藤貴枝 山田拓真
土屋延枝

介護助手

大川晃子 藤田由美

利用者様の在宅復帰に向け、毎日の生活を安全に楽しく送れるようお手伝いをしています。天気の良い日にはお散歩に出かけたり、毎月の行事を開催したりと、皆様の気分転換にと思い実施しています。利用者様の希望も伺いながら活気のある日々を過ごして頂けるよう今後も計画していきます。「～がしたい」「～をやってみたい」など、スタッフへ一声かけてください。

2階 介護福祉士 杉山 桂

納涼会でかき氷！！

7月19日、お誕生日会&納涼会でかき氷を皆さんで楽しんでいただきました。7月のお誕生月の方は2名おり、初めにお祝いを行いました。女性ですので年齢は秘密です。

いよいよかき氷♪やはり一番人気はイチゴミルクでした。おかわりをされる方もおり、一番多い人で違う味を3杯召し上がり、楽しまれました。

2階 水谷 知香子



ジョナサンでお食事！！

行き車の車の中から笑顔があふれ、会話ははずんでいました。そして、ジョナサンに着いてからはさらにパワー全開、活気があふれていました。ある利用者様は、弟さんに紹介したいからと店長さんの名刺をもらったり「一番安い食べ物でいいよ」「おしるこがいい」などなど…あいにく夏なのでおしるこはクリームあんみつになってしまいましたが、スプーンを置く暇もない程モリモリ食べていました。ハンバーグやローストビーフサンド、「おいしい」とか「かたい」とかいろいろ言いながらも笑顔で楽しまれました。

4階 大石CW



夏真っ盛り！！

気温、湿度が高い
風が弱い
日差しが強い
急に暑くなった



めまい、立ちくらみ
吐き気、体がだるい
筋肉痛がある
頭痛がする



それって熱中症かも……

涼しいところで、水分、塩分をとみましょう

Barbecue (バーベキュー大会) !!

7月13日 6階では、BBQ大会を行いました。天気予報では雨の予報がされていましたが、利用者様の普段の行いが良かった為か？なんとか曇り空。晴れも良いですが熱中症のことを考えると一番良い天気でした。前日からスタッフと利用者様で草むしりをし、ペランダを綺麗にしようと頑張りました。

BBQ大会当日、6階スタッフ全員出勤で臨みました。朝から設営準備を行い、6階の広いペランダへBBQセットを並べ、テーブルを設置。栄養科の主任を中心に炭を起こし、着々と準備がされていきます。

利用者様たちも気になる様子で外を眺める方や、「手伝うよ！」と仰ってくれる方もいました。準備も完了し、BBQ開始です。焼肉・焼きそば・海老・帆立・野菜の焼ける音と匂い。

ペランダに並べたテーブルに座っていただき、順番に選んで頂きました。海老や帆立などの海鮮食材が人気でした。併せてフロアで栽培していたゴーヤ、胡瓜などの夏野菜も一緒に提供しました。

私たちがそうですが、外で食事をするとなぜか美味しく感じます。普段あまり食事を召し上がらない方もおかわりをして沢山召し上がっていただきました。食べ終わると同時ぐらいにポツポツと雨が降りだし、ギリギリまでお天気がもってくれました。

私事ですが、今年の5月より6階へ異動となり、6階の皆さんに施設生活の中でも楽しみがある暮らしをしていただきたく、今回のBBQを企画しました。

今後いろいろと皆さんに楽しんで頂ける様な企画を計画していきますので、ご家族様も一緒に是非お待ちしております。

6階介護主任 内田 雅貴



心を込めて肉焼きます!!



平成28年度 第1回防災・避難訓練



防災訓練の目的は、災害発生時に冷静かつ効果的な行動がとれる様熟練しておくことを目的とします。

今回は、避難誘導するに当たっての流れのレクチャーを受け、頭の中でイメージします。そして、車いすに乗った方を非常階段を使って安全に避難できるよう訓練しました。



実際に行ってみて、6階から1階まで安全に下すことがいかに大変であるか、また、車いすに乗っての恐怖感も体験できました。

いつ起こるか分からない地震・火事に備え、常に心構えをすることが大切であることを学びました。

毎度のお願いになります。

気温が上昇し、食中毒の危険性が高まっております。なまものやお弁当等の食べ物を持ち込む時は、必ずサービスステーションにお立ち寄りください。

利用者様とご家族と一緒に召し上がる際は、食べ残しはお持ち帰りいただき、他の利用者様へおすそ分けをされないようお願い致します。

感染対策委員会

山形大学の有機エレクトロニクス研究センターは、肉や魚など生鮮食品の鮮度を測ることができるフィルム状センサーを開発した。

ヒスタミン受容体の役割をする電極と電気の流れを制御する回路が、薄い透明な樹脂フィルムに印刷されており、ヒスタミンが電極に吸着することで回路の電流・電圧が変化し、検出される仕組みだ。

食品の包装用フィルムのように使えば、包んだ食品の鮮度を常に監視し、まだ食べられる食品の廃棄を減らす効果も期待できる。

今後、ICカードなどに使われる無線回路なども組み込み、フィルムにスマートフォンなどをかざすと画面上で鮮度の確認が可能になるなどの改良が考えられており、3年後の製品化をめざす。

The Nutrition & Diet News より

新人さん紹介

渡邊 さゆり

(28.6.1入職)

看護科 師長

単身赴任

年齢

そこそこ

山梨県から来ました。

静岡での生活は初めてです。

海の近くでの生活にワクワクです♡

趣味

MINI COOPER



抱負

ゆったり穏やかな時を提供できるように努力していきます。

絵手紙に挑戦～通所リハビリ～

【絵手紙】とは絵のある手紙のこと。

送る相手に最も伝えたい気持ちを短い言葉で添える。

モットーは、「ヘタでいい・ヘタがいい」。

誰でも手軽に取り組めるのが魅力の

「絵手紙」。絵や字の上手下手に関

わらず、素朴で温かな手紙を作ること

ができます。絵手紙の絵というと

水彩絵の具のイメージが強いので

すが、スタイルに決まりはありません。

テクニックよりも、自分らしさがハガキの中に出ているかどうか

を大切にします。今回の絵はフィンガースタンプに挑戦しました。

指でスタンプを押して、そこに絵を描き加えると、カラフルでかわ

い絵がたくさん描けます。どんな絵を描こうか想像力を働

かせて試行錯誤しながら楽しんで挑戦しました。どうでしょう。

上手く描けていますか？

みなさんも身近な家族、そして友人に、日ごろの想いを添えて

一枚送ってみてはどうでしょう。

みなさんのやさしい気持ちが届きますように。

相談員 佐藤



今月の行事

- デイ お誕生日会 8/2(火) 8/19(金)
8/25(木)
- 通所夏祭り 8/27(土) 出店あり
- かき氷をつくろう 8/5(金) 8/30(火)
- フルーツポンチ作り 8/13(土) 8/18(木)
- 2階 津軽三味線で唄いましょう！ 8/26(金)
- 3階 かき氷をつくろう 8/29(月)
- 4階 外出レク 8/17(水) アイスクリーム作り 8/24(水)
- 5階 かき氷をつくろう 8/18(木)
- 6階 涼菓を楽しむ(とろとん突き) 8/9(火)
流しそうめん大会 8/23(火)

暑い中ご面会ありがとうございます。

パカンス気分のぶたさんがお迎えいたします。

受付にて



移動美容室「クランチケア」さんがいつもの社に来ます。

8月 22日(月)



いつもの杜新聞では、皆様のご意見や投稿など募集しております。

皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思っております。皆様のアイデアお待ちしております！

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9
「いつもの杜新聞」編集部 まで

電話 0557-35-4165
FAX 0557-35-4101

