



# いとうの杜新聞

平成29年10月号

介護老人保健施設 いとうの杜 / 短期入所生活介護 いとうの杜

居宅介護支援事業所 いとうの杜

通所リハビリテーション いとうの杜

2017年10月15日発行 第79号

発行:「いとうの杜新聞」編集部 TEL 0557(35)4165 FAX 0557(35)4101

## 敬老の日～100歳おめでとうございます！～

敬老の佳き日、ご長寿のお喜びを申し上げます。皆様は私たちの人生の大先輩です。いつまでもご壮健でお過ごしになることをお祈りいたします。  
いとうの杜 スタッフ一同

伊東市より100歳の表彰をしていただきました。



遠藤 陌夫様

大正5年11月11日生まれ



佐野 章枝様

大正6年2月15日生まれ



### 敬老の日の昼食メニュー

お赤飯・赤魚粕漬け焼き

秋の炊き合わせ・彩り白和え

香きのこ汁(おやつに練り切り)

9月20日(水) ショートステイでは敬老会のイベントを行いました。

クイズ……県名当て

プレゼント贈呈

おやつにケーキ

普段からだを動かさない方も参加して頂き、レクリエーションがスタート。クイズ地方別の県名当てでは、参加者は盛り上がり、珍回答にスタッフも驚きました。プレゼントは普段使える生活用品でしたので、非常に喜ばれていました。お待ちかねのケーキは、普段おやつを食べない方も口の周りを白くして、おいしそうに食べられていました。

敬老の日おめでとうございます。

5階介護職員 野口

## ～社祭りを終えて～

「ご利用者、ご家族の皆様にご感謝を込めて」

9月24日(日)、11回目となるいとうの杜祭りを開催いたしました。

お祭りの様子は新聞中面に掲載しております

お天気にも恵まれ、今年も会場が溢れるほどたくさんの方々にお越し頂きました。熱海高校エイサー部の演舞で勢いよく幕を開け、おサル(桃太郎くん)が会場を和ませ、横須賀高校郷土芸能部の演舞に感激し、最後の職員のダンスでたくさんの笑顔に包まれながら幕を閉じることが出来ました。

お手伝い頂いた熱海高校と稲取高校のボランティア部の方々、クレープのクルパンさんにも参加して頂き、この場をお借りし心より御礼申し上げます。

職員一人一人の想いがご利用者、ご家族の皆様へ届いたと確信しております。来年も更なる進化にご期待ください。このたびは皆様本当にありがとうございました。

いとうの杜祭り実行委員長 事務課長 渡邊 誠

# 第11回いつもの杜祭り写真集 9/24



施設長の開会の  
挨拶 13:00



熱海高校エイ  
サー部13:05



おサルさん  
ショー13:30



## 出し物

職員ダンス  
14:30



横須賀高校郷土  
芸能部14:00



さて、皆さんお集  
りいただきました



お天気も良く  
皆さん楽しそう



## 施設内物 展示



総師長の閉会の  
挨拶 15:00

第11回  
杜祭り



いとうの杜



毎年鮎  
焼いてます



屋台



焼きそばの海泳ぐ



ママ〜、買って来たよ!



トッピングいろいろ  
(ソフトクリーム)

ポテトガール



何が楽しかったですか?  
何が美味しかったですか?



## フリー記事

### 伊東の地元の味

伊東市は伊豆半島の相模湾に面し、昔から海の幸に恵まれた土地です。  
特に夏から秋にかけて様々な魚が採れ、食卓を彩ります。

今回は地元の方しか知らない  
ような、漁師料理「うずわ飯」を  
紹介します。



主にうさみ方面の漁師さんの料理ですが、  
伊東市内の料理店でも何店舗か食べられる  
所があります。

#### うずわとは？

ソーダガツオの地方名です。

ソーダガツオには「ヒラソーダ」と「マルソーダ」があり、一般的には  
ヒラソーダのほうが血合いが少なく高級とされていますが、マルソ  
ーダのほうが好きだという方も大勢いらっしゃいます。

#### うずわ飯レシピ

- 1.ソーダガツオの刺身を細かくします。
- 2.この身に青唐辛子を刻んだものを混ぜる。
- 3の①.2をご飯にのせ、醤油をかけ豪快に食べる。
- 3の②.2にソーダガツオでとっただし汁をかけ、茶漬けにする。

このような地方の料理(地元飯または郷土料理)を味わうことも、伊豆の楽しみだと思います。

6階 福田

## 総師長室だより

皆様こんにちは。朝、夕の涼しさが秋を感じるこの頃です。

今回は、頼まれていることを分かっていながら疎かにして、忘れたふりをして  
父親に寂しい思いをさせたこととお話しますね。

ある日父に、大好きなお菓子を仕事帰りに買って来て欲しいと頼まれました。  
バス通勤の私は途中下車するのが面倒で、つい「忘れちゃった」と何日も繰  
り返していました。それを聞いていた母が、「大阪城は一日で建つ！」  
そう私に言いました。口では何とでも言えるということです。

「できないことは約束しないこと、安請け合いしないこと」母に強く言われまし  
た。最近つい忘れる事が増えてきました。母に言われた言葉をかみしめ、思  
い返しています。

総師長 保坂 はつの

## 今月の行事

- |    |                           |                        |
|----|---------------------------|------------------------|
| デイ | 秋の大運動会 10/28(土)           | お誕生日会 10/2(月) 10/21(土) |
|    | 秋のBBQ大会 10/26(木) 10/27(金) |                        |
| 2階 | ハロウィンパーティー&お誕生日会 10/26(木) |                        |
| 3階 | 秋の大運動会 10/21(土)           | お誕生日会 10/30(月)         |
| 4階 | 秋の大運動会 10/23(月)           |                        |
| 5階 | 秋の大運動会 10/17(火)           |                        |
| 6階 | 秋の大運動会 10/17(火)           | お誕生日会 10/23(月)         |



**我が家のペット自慢**

高橋 銀太 H29.7.28生まれ  
シーズー(♂)(撮影時2ヶ月)  
1.2kg

ポクはうち  
もオシッコも  
ちゃんと  
できるよ!  
早くお外で  
遊びたい  
なあ

高橋

移動美容室「クランチケア」さんがいとうの  
杜に来ます。  
10月23日(月)

美容室「キャビィ」さんが各フロアまで  
カットに来ます。  
10月13日(金) 27日(金)

ご希望の方は各フロアスタッフまで!!

いとうの杜新聞では、皆様のご意見や投稿など募集しております。  
皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思っております。皆様  
のアイデアお待ちしております!

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9  
「いとうの杜新聞」編集部 まで

電話 0557-35-4165  
FAX 0557-35-4101

