



いとうの杜新聞

平成30年8月号

伊東の夜空を飾る按針祭花火大会



介護老人保健施設 いとうの杜／短期入所生活介護 いとうの杜

居宅介護支援事業所 いとうの杜

通所リハビリテーション いとうの杜

2018年8月15日発行 第89号

発行:「いとうの杜新聞」編集部 TEL 0557(35)4165 FAX 0557(35)4101

第72回按針祭 海の花火大会が行われました。

(8月10日(金) 20:00~21:00)

伊東温泉最大のイベント「按針祭」のフィナーレを飾る花火大会。60分間にスターマインの早打ちなど約1万発の多彩な花火が登場し、海上5か所から次々と打ち上げられました。最大の見どころは空中ナイヤガラ。一瞬にして夜空と伊東湾が銀白に染まるさまは壮観の一言でした。いとうの杜からの眺めも最高で、多くの利用者様が見物していました。

「た～まや～」「か～ぎや～」

ごぼう先生がやってきた！！



～ごぼう先生プロフィール紹介～

本名：篠瀬 寛（ヤナセ ヒロシ）

ニックネーム：ごぼう先生

出身地：愛知県岡崎市

生年月日：1985年7月23日生まれ
32歳

趣味：ボクシング

(インターハイ・団体出場)

読書

育児



私たちの通所では「体操のDVD」ですっかりおなじみの「ごぼう先生」が7月7日の七夕の日について！我が家いとうの杜通所にやってきました。

当日は利用者様と体操をしたり、職員を交えて体操をしたり、他の階の利用者様も参加して下さって、大人数でとても楽しく過ごすことができました。

テレビ出演や、全国各地での公演や体操の実技指導などの忙しいスケジュールの合間を縫っての今回の来所でしたが、ごぼう先生、笑顔がとても爽やかで、軽い身のこなしと軽快に進められる体操＆ジョークを交えたお話しで、皆様に大人気でした。



最後には今度発売される「ごぼう音頭」を披露してください、皆で一足早く夏気分を満喫しました。1時間程度の公演でしたが、時間の経つのが早く感じる位にあつという間に終わってしまいました。皆様にも大変喜んで頂けたようで「楽しかった」等の声を聞くことができました。機会がありましたら、また今度皆様のアイドルにお越し頂きたいと思います。

通所スタッフ一同

フロア紹介

～短期入所生活介護 5階～

短期入所サービスとは…

ご家族の方が、病気や介護疲れ、冠婚葬祭や出張等により、介護をする事が困難になった場合、一時的にご利用頂くサービスです。

* 空き状況については施設にお問い合わせ

ください。(全室個室)

当フロアは満床22床で、要支援から要介護の方まで在宅の生活に近い形で過ごして頂けるよう支援させて頂いております。

一日の始まりは、一人ひとりの利用者様への笑顔の朝のあいさつから動き出します。本年度より、新しいサービスの一環として、5階のスタッフ全員がリンパマッサージの講習を受け、7月より実際にリンパマッサージを行い、多数の利用者様より好評をいただいております。また、夏場の流しそうめんやご当地おやつ提供等様々なイベントを企画し、利用者様に喜んでいただけるよう、スタッフ全員で丁寧で心のこもった対応を心がけています。毎年、盆針祭の花火などお部屋からご覧いただけます。

5階スタッフ

菜園便り～通所～



今年通所では、去年に引き続き野菜作りを行っています。駐車場脇に菜園を作り、「トマト」「ミニトマト」「ナス」「スイカ」を植えました。思ったよりたくさん実を付けて、通所の利用者様や他フロアの利用者様の目を楽しませてくれました。なかでも今年初めて植えたスイカは、小玉スイカでしたが、それなりの大きさに育ちました。野菜作りは食べるのはもちろんですが、日々育つの眺めているのが楽しいですね。来年は何を植えようかな～？？？

通所介護職員 山田

津軽三味線を楽しみましょう！



2階では今年で3回目、年に1度の恒例となりつつある「川又夫妻による津軽三味線を楽しみましょう！」の会を開催しました。7月9日(月)に1時間を予定して、民謡に加え、歌謡曲、童謡を三味線の小気味良い音色に合わせて歌い、手拍子の響くなか、夫婦の掛け合いを楽しみました。

今回は、夫妻が実際に参加した青森県のねぶた祭りの華やかな衣装も披露していただき、目でも耳でも楽しめました。マイクを向けられた利用者様も雰囲気に勢いづき、主役となって声を出されていました。

2階介護職員 土屋 悅子



フレッシュジュース

ショートステイではレクリエーション充実の一環として、本年度より今までにない企画を積極的に取り入れることにしました。その一つとして、毎月旬の果物を使い、新鮮なジュース(フレッシュジュース)を利用者様とスタッフが一緒に作ることになりました。7月はキウイフルーツのジュースを作り、参加された皆様より、大好評を頂いております。今後はジュースのアレンジを考え、利用者様に美味しく、旬のフルーツを味わっていただけるよう、スタッフも研究し努力していきたいと思います。

5階介護職員 野口 義夫



揚げたて天ぷらを食べよう！



6階では、7月31日(火)お昼ごはんに「揚げたて天ぷらを食べよう！」の会を行いました。女性の利用者様からは「今はやらなくなっちゃったけど、昔は私もやったわよ！」天ぷらを揚げる音を聞いて「懐かしいね」との声も…揚げたての茄子・南瓜・穴子・海老・アスパラ・みょうが・オクラのラインナップ。天つゆにつけ、おいしそうに味わっていただき、何回もおかわりされる利用者様もおられ、満足されていました。

6階介護職員 菅原

暑くなる前にBBQ大会！

7月6日(金)に3階では、BBQ大会を行いました。真夏は避け、雨が心配ではありましたがあまりましたが予定を組みました。結果、当日はあいにくの雨(やっぱり)だったため、ベランダで焼きたてを召し上がって頂くことはできませんでしたが、普段なかなか食べる機会のない高そうなお肉や、フルーツ、総師長お手製の焼きそばを前にして、ご利用の皆様も興奮気味の様子でした。

皆様「おいしい！」「おかわり良いですか？」「私も！」等、笑顔でとても楽しそうにお食事されていました。今後も3階フロアでは楽しいお食事のイベントしていく予定ですので、皆様楽しみにしていてくださいね。

3階スタッフ



伊豆散歩～涼を求め河津七滝温泉へ～



毎日暑くて暑くてたまりません。涼を求めて河津にある七滝温泉(ななだるおんせん)へ行ってきました。最近テレビ等で放送されている人気スポットです。大小七つある滝の中でボクがお気に入りなのは、この初景滝(しょけいだる)です。高さ10m、幅7mの大きさ(そこそこの大きさ)から流れ落ちる水量はかなりの迫力でした。この滝の脇にチョロチョロと落ちる滝があったので、びしゃびしゃになりましたながら遊びました。ごきげんです。

東の間の涼を感じることができました。



P.S. お兄さんとお姉さんのブロンズ像が自然の中で調和し、伊豆の踊子の叙情をかもだしていました。

銀太



今月の豆知識

日本の2地域が世界農業遺産認定

静岡県わさび栽培地域(静岡水わさびの伝統栽培)と、徳島県にし阿波地区(にし阿波の傾斜地農耕システム)が、国連食糧農業機関(FAO)により世界農業遺産に認定された。

世界農業遺産は、世界的に重要かつ伝統的な農林水産業を営む地域を認定する制度。世界で19か国49地域が認定されており、日本では今回の2件を含めて11地域が認定されている。

評価は、5つの基準(食料及び生計の保障、農業生物多様性、地域の伝統的な知識システム、文化、価値観及び社会組織、ランドスケープ及びシースケープの特徴)とシステム持続性のための保全計画に基づいて行われる。

静岡県わさび栽培地域はわさび栽培発祥の地で、伝統的な農業が継承されている。また、わさびを使った独特の食文化が根付いている。

徳島県にし阿波地区は、急傾斜地でありながら、段々畑を作らずに農業を営んでいる。日本の原風景ともいえる山村景観と、農耕にまつわる伝統行事なども継承されている。

The Nutrition & Diet News より

第12回 いとうの杜祭り予告編

お待たせいたしました。今年もいとうの杜祭りを開催いたします。皆様お誘い合わせの上ご来場ください。

平成30年9月23日(日)

*通所利用者様限定 屋台オープン 11:00~

*入所利用様、一般来場者様 屋台オープン 12:30~

出し物

「豆州黒潮エイサー演舞」
熱海高校エイサー部
「お猿さんショー」
クレイジーまついと桃太郎くん
「職員によるおたのしみ」
いとうの杜職員有志
「和太鼓演舞」
飛龍高校和太鼓部



屋台

やきそば やきとり
じゃがバター フランクフルト
ポップコーン 飲み物
他多数出店いたします



今月の行事

- デイ お誕生日会 8/8(水) 8/16(木) 8/24(金)
通所夏祭り 8/25(土) ゲーム・屋台等(待ってま～す)
スイカ割 8/13(月)
2階 歌の会 & お誕生日会(プリンアラモード) 8/17(金)
3階 ひんやりかき氷にアイスを添えて 8/15(水)
4階 ひんやりかき氷にあんこを添えて 8/20(月)
5階 恒例お取り寄せスイーツ 8/23(木)
流しそうめんpartⅡ 8/30(木)
6階 みんなで作ろう！カスタードパフェ 8/15(水)
お昼ごはんにおにぎりをにぎろう！！ 8/29(水)



移動美容室「クランチケア」さんがいとうの杜に来ます。
8月27日(月)

美容室「キャビィ」さんが各フロアまでカットに来ます。
8月10日(金) 24日(金)

ご希望の方は各フロアスタッフまで！！

いとうの杜新聞では、皆様のご意見や投稿など募集しております。

皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思います。皆様のアイディアお待ちしております！

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9
「いとうの杜新聞」編集部 まで

電話 0557-35-4165
FAX 0557-35-4101

