

もうすぐ杜祭り

お待たせ致しました。杜祭りが

9月23日(日曜日)

に開催されます。

於: 正面玄関前広場及び場内ホール

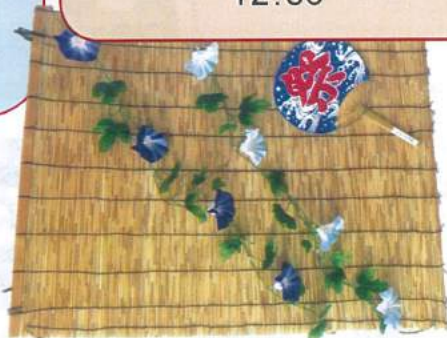
出し物

- 「豆州黒潮エイサー演舞」
熱海高校エイサー部
- 「お猿さんショー」
クレイジーまついと桃太郎くん
- 「和太鼓演舞」
飛龍高校和太鼓部

屋台

- やきそば やきとり
- じゃがバター フランクフルト
- ポップコーン 飲み物
- 他多数出店いたします

- * 通所利用者限定屋台オープン
11:00
- * 一般来場者向け屋台オープン
12:30



* 駐車場は台数に限りがございますので、満車の際はお近くの有料駐車場をご利用ください。

* 雨天の場合、規模を縮小し、館内ホールで行います。



総師長室だより

例年にもまして厳しい暑さと、台風による豪雨で自然の驚異を感じさせられた夏でしたが、皆様お元気でしょうか。9月に入り、いとうの杜では大きな出来事が2つあります。

1つは、第12回いとうの杜祭りが9月23日(日)開催致します。利用者様、ご家族様、関係者の方々、近隣の皆様のお蔭と感謝しております。催し物では、感動の渦巻く飛龍高校の和太鼓をはじめ、さる回し、熱海高校のエイサー部の踊り等披露されます。また、模擬店では、職員の精一杯のおもてなしの気持ちを受け取っていただきます。皆様、お誘いあわせのうえお越しください。

2つめは、新しい事務長が9月1日付けで着任となりました。今月は前期の締切の月。当初立てた目標計画の中間報告がしっかりできるよう、職員一人一人が自覚を持って結果を出せるよう努めます。

私事ではありますが、8月10日の花火大会の出来事です。友人と娘が暗い海上の空に大輪の花が咲き、数秒で消える景色であっても、その素晴らしさと美しさに感嘆の声を上げている。花火が終わった後、二人が大きな声で「凄い！」地上の人波の流れにもびっくりしていました。

この二人が数年後に思い出すのは、花火か人か。

看護介護科 総師長 保坂 はつの



フロア紹介 ~6階~

いとうの杜の最上階のお部屋からは、目の前に伊東駅や伊東市内が広がり、遠くに目をやると、大室山や相模湾が一望できます。ユニット形式で伊豆高原(2人部屋2、個室3)、さくらの里(個室6)、城ヶ崎海岸(個室7)計20名の利用者様が生活されています。

各個室には、洗面台・トイレ、テレビ・冷蔵庫・エアコンその他を完備。プライバシーが守られ、快適なアットホーム的なフロアです。看護師3名、介護福祉士6名、介護職員7名の計16名のスタッフにより、365日24時間体制で、利用者様のお世話をさせていただいております。職員の年齢は最年少が18歳、最高齢が67歳!!、「まだまだ若いもんには負けねえ」とがんばってはいますが、体力、気力、若さにはやっぱり勝てないといふ本音が...

利用者様とのコミュニケーションを大切に、大きな声で笑っていただけるよう工夫して、介護の業務に努めています。

レクリエーションは「食」をテーマに、伊東市内の喫茶店へお茶をしに行ったり、はま寿司の出前、ココスの宅配ピザ、利用者様の目の前で揚げる天ぷら、パフェ作り、おにぎり作り、BBQ、シャーベット作り等行っています。夏場には、ベランダでの家庭菜園で小玉スイカ・ミニトマトを作り、その味が本当に美味しかったと喜ばれていました。今後も季節を感じられる鍋パーティー、クリスマスケーキ作り、お正月イベント等多種多様の企画を検討中です。なるべく利用者様のリクエストにお答えできるようにしたいと思います。ご期待あれ!

利用者様との親密な接点を大切に『目配り! 気配り! お声かけ』を合言葉に職員一丸となって前へ、前へと進んで参る所存です。

ホットプレートで作る簡単カスタードパフェ



材料(6人分)
牛乳500cc・小麦粉1/2カップ
玉子2個・砂糖1カップ・フルーツ
お好みで・カステラお好みで

レシピ

- ①玉子と砂糖、小麦粉を混ぜ合わせ、牛乳200ccを少しづつ混ぜ合わせる。
- ②熱したホットプレートに残りの牛乳を入れ、①を注ぎ入れる。
- ③ダマにならないよう均一に混ぜ、しっかり加熱し、出来上がり。

*この作業を3回行いました



「食」をテーマとしたレクリエーションで、さっそくカスタードクリームを作ってみました。利用者の皆様で材料を混ぜ合わせ、ホットプレートでダマにならないよう丁寧にヘラでかき混ぜていただきました。いい香りがして、いい感じ♡になりました。

パフェの容器にお好みでカステラ、フルーツを飾り付け、きれいに出来上がりです。皆さん、さすがベテラン主婦ですね。完璧でした。

6階スタッフ

だんだん畑さん演奏 ～2階～

8月17日(金)

伊東で活動している二人組「だんだん畑」さんに来所していただき、歌の会を開きました。
このお二人はいとうの杜のデイサービスにも何度か来て頂いており、いつも大好評という話を聞いていたため、



今回は是非2階の利用者様に！！とお呼びしました。歌いながらギターやハーモニカを吹く姿に「こんなの初めて見た」「やっぱり生演奏は違うなあ」と皆さん喜ばれていました。
「瀬戸の花嫁」「みかんの花咲く丘」「りんごの歌」など十数曲歌って頂きました。

その後のおやつは、お誕生日会を兼ねてのプリンアラモード、スタッフがその場で作りました。

アイスクリームが好評でおかわりをする方続出でした。 2階スタッフ



イメージ

夏祭り ～通所～



8月25日(土)

毎年恒例の通所夏祭りが行われました。
ゲームコーナーでお菓子を吊り上げGet！。
屋台コーナーで腹ごしらえをして、舞台ではスタッフによる二人羽織で大笑いをしました。



「何のシロップをかけようかな？」
皆様笑いながら迷っていました
私も食べたかった😊 by中山



祭囃子を聞きながら
たこ焼きを頑張る
「美味しいね」に、焼き立て最高！
by稲葉



ミニフランクだったので、短時間でOK！
2本3本とおかわりする方が
いました by長津



金魚すくい？



ビール開き



これをしないと夏が終わりません by遠藤

栄養科・リハスタッフ・相談員等、皆の協力があり、利用者様やスタッフにも笑顔が見られました。
料理やデザートも工夫されていて大変よかったです。 by松田



夏はやっぱりこれだね！
(ビールではありません)



皆さんお菓子を上手に釣りあげていました by村田・佐藤



来年も今年以上に工夫し、皆様に喜ばれる通所夏祭りを計画したいと思います。



インスタ映え

今月の豆知識

エイズの誤ったイメージ明らかに

内閣府は、全国の18歳以上の男女3千人を対象としてエイズに関する世論調査を行った。この調査でエイズの印象について複数回答で尋ねると、「死に至る病である」が52.1%、「原因不明で治療法がない」が33.6%、「特定の人達にだけ関係のある病気である」が19.9%と多かった。

また、HIV・エイズの最新情報について、知っているものを尋ねると「適切に治療することにより、他の人へ感染させる危険性を減らすことができる」が33.3%、「適切な治療を行えば、HIVに感染しても、感染していない人とほぼ同じ寿命を生きることが出来る」が26.5%、「治療方法は進歩してきているが、完治させることはできず、薬は飲み続けなければならない」が22.0%であった。さらに、「全て知らない」が35.1%、「わからない」が10.0%であった。

保健所で匿名・無料のHIV検査が受けられることについて、「知っている」は52.0%、「知らない」は48.0%であった。

厚生労働省は、この調査から、エイズに対する誤ったイメージをもっている人が明らかになったため、正しい知識の浸透を図りたいとしている。

The Nutrition & Diet Newsより

かっぱ寿司へ外出

8月20日(月)、レクリエーションの一環として昼食時、お寿司を食べに、大手回転寿司チェーンかっぱ寿司へ出かけました。参加された方は限られてしまいましたが、外出することにより室内と外での気温の変化を感じることができました。お昼の時間がいつもより遅くなってしまいましたが、皆様「美味しいものが食べられるのであれば大丈夫」と笑顔で待っていただけました。

店内では喜ばれ、いつもと違う食事を召し上がり、個々に食べたいものを注文していました。環境の変化に驚いて、控えめになっていしまう方もおられましたが、気分転換を図るには良いことだとスタッフは感じました。



3階スタッフ

施設よりお願い

9月に入り気温は落ち着きを取り戻して参りました。しかし、残暑はぶり返すことがありますので、今後とも熱中症・感染症・食中毒には注意して参ります。

つきましては、なまものの施設内持ち込み、体調不良時のご面会はなるべく控えていただくようお願いいたします。
感染委員会

今月の行事

- デイ お誕生日会 9/5(水) 9/13(木) 9/21(金)
- だんだん畑さん演奏 9/10(月) ご当地おやつ 9/12(水)
- 2階 お誕生日会 9/22(土)
- 3階 おやつバイキング 9/12(水)
- お誕生日会 9/26(水)
- 4階 敬老会でおやつバイキング 9/28(金)
- 5階 ご当地おやつ 9/13(木) 宅配ピザを食べよう! 9/27(木)
- 6階 おやつバイキング 9/11(火)

移動美容室「クランチケア」さんがいとうの杜に来ます。

9月24日(月)

美容室「キャビィ」さんが各フロアまでカットに来ます。

9月14日(金) 28日(金)

ご希望の方は各フロアスタッフまで!!

いとうの杜新聞では、皆様のご意見や投稿など募集しております。皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思っております。皆様のおアイデアお待ちしております!

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9
「いとうの杜新聞」編集部 まで

電話 0557-35-4165
FAX 0557-35-4101

