

いとうの杜創立12周年を迎えて

介護老人保健施設『いとうの杜』は本年で創立12周年を迎えました。病院での治療を終えてご自宅に帰るのが難しい方を主に預かりして、生活の場をご提供し、リハビリを行い、普通の生活に戻られるようお手伝いしたり、事情があってご自宅でお世話できない期間だけを短時間お預かりしたり、日帰りでレクリエーションを兼ねたリハビリを提供することをおもな仕事としています。

私たちの理念は、サービスを通じて利用者の皆様に喜んでいただけることであり、このために日々研鑽を行い、多種の講習会に出席して知識を高め、また互いに切磋琢磨してより良い施設になるよう努力を行っています。

ご自宅での生活が困難になった場合の対応も行っていますので、是非我々の施設にご相談いただきたいと思えます。どんなところか見てみたいと思われる方は喜んでお迎えしますので一度見学してください。

これからも皆様とともに素晴らしい生活施設として頑張っていきたいと思えます。ご支援を頂けたら我々の望外の喜びです。

いとうの杜施設長 土居 弘明



さあ ハロウィンパーティーの始まりだ



世界中がハロウィン、
いとうの杜でも
パーティーやっちゃいました



お面に何か描いてます



プレゼント、いただきました



フロア紹介 ～事務課～

いどうの杜事務課の仕事内容は会社を支える「緑の下の力持ち」として、請求業務を主とし、書類作成・採用業務・勤怠管理だけでなく、日々の簡単な雑務や備品管理など、多岐に渡って幅広く業務に関わりより良い環境に整えることを目的としています。

現在、静岡県で必要な介護職員数がおおよそ3,000人不足していると言われていた為、また利用者様の満足度を向上させる為に職員の増員を目指しております。今年度より、新しい試みとして就職フェアに参加しています。他施設のブース



の装飾、掲示にはそれぞれこだわりがあり今回、3回目となるフェアでは、どの施設にも負けない装飾で特徴を出し参加致しました。(他の施設の方にもお褒めの言葉をいただきました。)なかでも総師長の熱弁が大変人気があり、学生から一般の方まで様々な方と意見交換ができ、私たちも勉強になりました。来年度、いただいたご意見を参考に色々な事に挑戦していきます。介護のお仕事に興味をお持ちの方がいらっしゃいましたらぜひ、お知らせください。

これからも、利用者様、ご家族様、地域の皆様に信頼される施設づくりに一丸となって取り組んでいきたいと思っております。よろしくお願い致します。

事務課一同

ご面会の皆様へお願い

感染症防止強化期間

11月～4月

本年も、ノロウイルス、インフルエンザ、上気道炎等感染症の多発するシーズンがやって参りました。風邪や胃腸炎の感染症にかかっている方は、施設内での感染を防止するため、面会をご遠慮いただきますよう、お願い致します。

面会が必要な場合は、手指消毒、マスク着用の上、短時間でお願い致します。



感染対策委員会

施設内勉強会

～インフルエンザの感染拡大を防ぐために～

インフルエンザ感染予防のための施設内勉強会を、施設長を講師としてお願いし全職員が受講しました。インフルエンザの感染拡大を防ぐために、入所者様への感染経路、発生した時の問題点、対応策、また、圧倒的に多いとされる外からの持ち込み(職員や面会者)に対する注意点等の講義を行いました。特に職員が感染しないために、家庭環境や社会との関わりの重要さも学びました。予防のためのワクチン接種やマスクの使い方等、自分や家族を守り感染しないことが入所者様への感染を防ぐことにつながります。この時期を無事乗り切れるよう注意してまいります。



ご利用者様、ご家族様へ

6月中旬から7月上旬にかけて、アンケート「満足度調査」へご協力頂きまして誠に有難うございました。貴重なご意見を多数頂戴することができました。

今後、これらの意見を参考に安心/安全に過ごせるサービス、地域一番の住環境などをご提供するため、サービス体制を確立してまいりたいと存じます。お忙しい中、ご回答頂き感謝申し上げます。

接遇委員会



秋のバーベキュー

食べ物がおいしい季節です。5階、6階、通所のそれぞれでBBQを行いました。さんまの焼ける香り、秋のきのこのソテー、焼き芋、定番お肉、食欲を誘うものばかり。お天気も一様に良く、バーベキュー日和となりました。売り切れ続出、またの機会をお楽しみに！！

肉焼き隊 隊長



運動会 ①

秋は運動会のシーズンですね。今月は通所、4階、6階が運動会を開催しました。

10月13日(土)

- ①玉入れ
- ②物送りゲーム
- ③パン食い競争

通所

競技とおやつ、2つを楽しんだ運動会でした。

玉入れ競争の持ち球は3個です。1度に3個投げる方、1個1個慎重に投げる方、「おっ、入ったよ」「あ～残念、おいしい」声を掛け合い楽しまれていました。

パン食い競争とは名ばかりで、いつの間にかパン取りパン掴み競争。かぶりつこうとしても、袋がすべり難しい…やっぱり手づかみが一番。自分で勝ち取ったふっくら丸いアンパンはとっても美味しかったようです。



10月22日(月)

まず体操をして、体をほぐし紅白に分かれて玉入れ開始。

4階



10月31日(水)

ハロウィンだけど誕生日会&運動会を行いました。

6階

10月の誕生月の方は3名、スタッフと利用者様でお祝いしました。それぞれ99歳(白寿)、93歳、87歳になられました。おめでとうございます。続いてパン食い競争を行い、利用者様とスタッフは笑顔と笑い声の絶えない誕生日会&運動会でした。



今月の豆知識

無洗米の需要が拡大

無洗米は、1990年台から飲食店で導入されはじめた精米の一種で、米の表面の肌ぬか(精米後も残る粘り気のあるぬか)を取り除いているため、研がずに炊けるのが特徴である。

調理の手間を省けることから一般の消費者にも浸透し、全国無洗米協会に認証された無洗米の消費量は20年前と比べて約4倍となり、2017年には45万7,000トンであった。備蓄用の米としても注目されている。

また、水を使わずにぬかを取り除き、炊飯前にとぎ洗いしない無洗米では、普通にとぎ洗した米と比べ、水溶性のビタミンB₁やナイアシンが多く残る。

現在では、表面にある亜糊粉層(あこふんそう)を残す無洗米も開発されている。亜糊粉層とは、米の表面にあるビタミン等の栄養が豊富な層で、厚さは数マイクロメートルである。玄米と同等の栄養価を保つ一方で洗わずに炊けるとして、販売量は増加を続けている。

The Nutrition & Diet News より

職員紹介

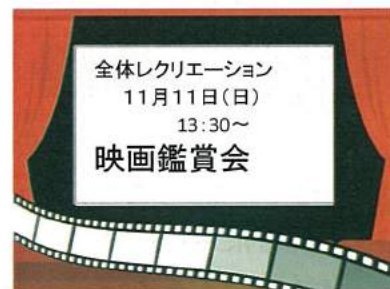
こんにちは。所沢ロイヤル病院より来ました、理学療法士の中島諒です。10月から4か月の間、いとうの杜でお世話になります。主に通所リハビリスタッフとして利用者様の皆様と関わらせて頂くこととなります。自宅から通われる利用者様が自宅でどのように生活されているのか、また通所施設でどのように過ごされているのか強く興味を惹かれています。勉強させていただきながら、少しでも利用様方のお役にたてるよう頑張りたいと思います。学生時代にはボランティア活動として、福祉施設に大道芸を披露しに行くという経験もあって、個人的にもこのような施設には思い入れがあります。機会があれば、皆様の前で披露し、笑顔を届けることが出来たら良いな・などとも思っております。期間限定ではありますが、よろしく願いいたします。



中島 諒

今月の行事

- 通所 お誕生日会 11/5(月) 11/14(水) 11/20(火) ちんどん狩野川一座公演 11/17(土)
大正琴 11/9(金) だんだん畑コンサート 11/15(木) お取り寄せスイーツ 11/22(木)
- 2階 お誕生日会 11/10(土) 運動会 11/22(木)
- 3階 運動会 11/28(水)
- 4階 お誕生日会 11/23(金)
- 5階 運動会 11/14(水) お取り寄せスイーツ 11/22(木)
おやつ作り(どら焼きに挑戦) 11/28(水)
- 6階 フレンチトーストを作ろう! 11/28(水)



全体レクリエーション
11月11日(日)
13:30~
映画鑑賞会

昼食お寿司バイキング日程

11月13日(火);通所	11月19日(月);通所
11月14日(水);4階	11月20日(火);2階
11月15日(木);3階	11月21日(水);5階
11月16日(金);6階	

移動美容室「クランチケア」さんがいとうの杜に来ます。

11月26日(月)

美容室「キャビィ」さんが各フロアまでカットに来ます。

11月9日(金) 23日(金)

ご希望の方は各フロアスタッフまで!!

いとうの杜新聞では、皆様のご意見や投稿など募集しております。
皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思っております。皆様のアイデアお待ちしております!

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9
「いとうの杜新聞」編集部 まで

電話 0557-35-4165
FAX 0557-35-4101

