

いとうの杜新聞

ITOTAL
LOYAL
WAM TOWN

平成31年1月号

介護老人保健施設 いとうの杜 / 短期入所生活介護 いとうの杜
居宅介護支援事業所 いとうの杜
通所リハビリテーション いとうの杜
2019年1月15日発行 第94号
発行:「いとうの杜新聞」編集部 TEL 0557(35)4165 FAX 0557(35)4101

新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。

昨年は日本中で異常気象が多発して多くの方が多難な一年でしたが、今年には穏やかな静かな年であって欲しいと願っています。

私たち介護老人保健施設《いとうの杜》は、高齢化社会を元よく活力をもって過ごしていくために、少しでも皆様のお役に立てるよう今年も微力を尽くしてまいります。

介護保険制度は日本の現状に適応した制度として十二分に社会に根を下ろし、今ではなくてはならない社会的インフラストラクチャーとして機能しております。私たちはその一端として日々よりよいものになるべく努力しています。

ご家庭で高齢者はありがたい存在ですが、独特の生活上の困難性も抱えています。なにか問題がありましたらぜひ遠慮なくわれわれにご相談いただければと思います。

本年が皆様にとってよりよい年になりますよう祈っています。

介護老人保健施設 いとうの杜施設長 土居 弘明



お正月



あけまして
おめでとうございます

少し前まではクリスマス一色でしたが、あっという間にお正月一色になりました。それぞれの季節に応じた飾り付けです。一度ご覧になってみてください。

フロア紹介

～栄養科～

あけましておめでとうございます。いとうの杜栄養科の紹介をさせていただきます。厨房は(株)日清医療食品に業務委託をお願いしております。献立・発注・調理・洗浄はすべてお任せしており、私(上部の白衣姿)は、施設栄養士として栄養管理業務を行っています。どちらも同じ厨房宝船に乗っていますので、協力し合い業務しております。それでは各自新年のご挨拶を……

厨房宝船



施設栄養士:高橋 謹んで新春のお喜びを申し上げます

日清栄養士:虫明 今年一年風邪をひかずに元気に頑張りたいと思います

日清:伊藤 今年一年頑張ります

日清:佐谷 あけましておめでとうございます 今年も一年よろしくお願ひいたします

日清:星野 あけましておめでとうございます

日清:土屋 A Happy New Year!
One for all, All for one

日清:松島 今年も頑張ります よろしくお願ひします

日清:上岡 今年もおいしいごはんを作っていきます

日清:坂下 あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願ひします

日清:山下 年男です

日清:林 あけましておめでとうございます 今年も皆様にとって良い年でありますように

お正月の行事食として「松花堂弁当」を用意致しました。お正月を感じていただけたら幸いです。



伊豆散歩

ほんわかカピバラ! あったかサボテン!

伊豆高原のふれあい動物園

お正月のある日、伊豆シャボテン動物公園に行ってきました。

冬季限定、伊豆の風物詩(?)カピバラの露天風呂を実際見て見ようと思って来てみたのですが……。渋滞にはまって、着いたときにはすでに終わっていました。なので右の写真はパンフレットのです。



「動物との距離感ゼロ」の通り、カピバラのえさやり、クジャクがその辺にいたり、リスザルが接近してきたりしていました。その他にアルパカ、プレーリードッグ、ヤマアラシ、ミーアキャット、リクガメ等120種類の動物がいるそうです。ここの名称はシャボテン公園なので、1500種類のサボテンや多肉植物がいたるところに植えてありました。なぜか古代文明の遺跡の実物大レプリカもたくさん置いてありました。



今年のお正月は三が日もお天気に恵まれ、絶好の行楽日和で、家族連れ、カップルでにぎわっていました。近くには、伊豆ぐらんぱる公園、伊豆海洋公園などがありますので、ぜひ行ってみてください。久々に癒されて帰ってきました。

伊豆の散歩人

キャンドルサービス

12月24日 クリスマス・イブ、サンタクロースとともに

聖歌隊がやってきた メリークリスマス



ことしのXMASがあなたの人生に
平和と幸せをもたらしますように。
サンタのご加護をあなたに。



XMAS会



ケーキバイキング



『Xmas会での
デザートバイキング』
小ぶりサイズのケーキ
を3~5個召し上がる方もおられ、「おいしい、もっと食べたい」との
声も聞こえました。



だんだん畑さんをお呼びして、Xmasコンサートを開催しました。
当日は、スタッフも「サンタクロース」「トナカイ」等の扮装をして、コンサートを
盛り上げました。だんだん畑のお二人もサンタクロースの帽子を被ってくれて
会場はとても賑やかでした。演奏していただいた曲もXmasにちなんだ曲もあり、
フロア全体Xmas一色でした。



最後にプレゼントをお渡しするととても喜んで頂けて、素敵なXmas会となりました。



こちらのサンタさん、風邪をひいてしまったのでしょうか？一風変わったサンタ
さんにXmasプレゼントをいただきました。クリスマス会も盛り上がり、最後に
Xmasケーキをおいしくいただきました。



お~い!
まってくれ~



12月24日クリスマス・イブはお昼のXmasメニューから始まり、午後のXmas会や夕食前のキャンドルサービスと、一日中
クリスマス感満載でした。



世界各国・地域の即席麺メーカーが構成する世界ラーメン協会は、チキンラーメン(日清食品)発売から60年となった今夏、大阪で世界ラーメンサミットを開催した。ラーメンサミットは、2~3年に1度開かれている。協会は、40年後を見据えた即席麺の姿を定義した「大阪宣言」をまとめた。

即席麺ではプラスチックの容器を大量に使用していることから、宣言の中では環境負荷削減にも触れられた。さらなる環境負荷削減のため、業界全体でプラスチック素材の生分解素材への置き換えに取り組んでいくとしている。また、減塩やカロリー控えめなど、健康に配慮した商品づくりの重要性も強調し、従来の即席麺開発5原則に、「栄養(Nutritious)」と「環境保全(Eco-Sustainable)」の2要素が加えられた。

協会の推計によると、2017年、世界で1001億食の即席麺が消費された。2008年と比べると1割の増加である。地域別にみると、アジアが8割を占めるが、北米で50億食、中南米、中東・アフリカ、欧州でもそれぞれ30億食が消費されている。国内では、人口の減少傾向や即席麺に親しんできた世代の高齢化が進んでいる。若者層への働きかけや、健康意識の高いシニア向けの商品開発等に取り組んでいる。海外では、現地の食文化を踏まえた商品開発を進めている。

40年後には世界的な人口増加が見込まれることから、消費者数は1500億食程度に増えると見通している。また、消費者の需要も多様化するため、協会は、AIやロボティクス等の技術を取り入れて多品種少量生産を行う時代の到来を想定している。

The Nutrition & Diet News より

施設よりお願い

今年もインフルエンザ、ノロウイルス等感染防止対策を進めて参りますのでご理解の程よろしく申し上げます。

- インフルエンザが流行中です。ご家庭では十分ご注意ください。
 - ①栄養と休養を十分取りましょう。人ごみはなるべく避けるようにしましょう。
 - ②室内は適度の温度・湿度を保ちましょう。(加湿器使用)
 - ③外出後の手洗い、うがいをこまめにしましょう。
 - ④マスクを着用しましょう。人からウィルスをもらうのを防ぐ意味と、人にウィルスに移すのを防ぐ意味があります。
- ノロウイルスも流行中です。感染防止のためご家庭では以下の点にごご注意ください。
 - ①食事前、トイレの後、外出から帰った際には石鹸による手洗いをしましょう。
 - ②下痢、嘔吐の症状がある場合は、食品の取り扱い(料理)はしないようにしましょう。
 - ③食品の中心温度が85℃以上(1分以上)になるよう加熱しましょう。
- 当施設にご面会の際のお願い
 - ①小さなお子様や大人数でのご面会はできる限り控えるようお願い致します。
 - ②料理(手作り含む)・生物の持ち込みは衛生上なるべく控えてください。
 - ③手指の消毒、マスクの着用をお願い致します。



感染対策委員会

今月の行事

- デイ お誕生日会 1/11(金) 1/14(月) 1/23(水)
 マジックショー 1/12(土) 大道芸 1/15(火)
 渚バンドコンサート 1/25(金)
- 2階 おしるこの会 1/18(金) 外出レクリエーション
- 3階 おやつバイキング 1/9(水) お誕生日会 1/30(水)
- 4階 おしるこの会 1/18(金)
- 5階 かるた大会 1/10(木) 将棋大会 1/17(木)
- 6階 おやつバイキング 1/25(金)

移動美容室「クランチケア」さんがいつもの社に来ます。

1月28日(月)

美容室「キャビィ」さんが各フロアまでカットに来ます。

1月11日(金) 25日(金)

ご希望の方は各フロアスタッフまで!!

あけましておめでとうございます。本年もいつもの社新聞をよろしくお願いいたします。
 皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思っておりますので、皆様のアイデアお待ちしております!

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9
 「いつもの社新聞」編集部 まで

電話 0557-35-4165
 FAX 0557-35-4101

