

いとうの杜新聞

LOYAL WAM TOWN

令和2年1月号

介護老人保健施設 いとうの杜 / 短期入所生活介護 いとうの杜
居宅介護支援事業所 いとうの杜
通所リハビリテーション いとうの杜
2020年1月15日発行 第106号
発行:「いとうの杜新聞」編集部 TEL 0557(35)4165 FAX 0557(35)4101

新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。
いとうの杜へ入職させていただいて3ヶ月が過ぎました。
まだまだ慣れないことばかりで、スタッフ一同の協力を得ながら仕事をさせて頂く日々が続いておりますが、今後も介護老人保健施設としての役割を果たし、地域住民の皆様の力になればと思っております。
今年は、在宅介護と入所介護の併用という、介護をする方々の負担軽減のお手伝い出来る機会を増やしていけたらと考えております。
スタッフ一丸となって、地域の皆様の介護の支えになればと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

介護老人保健施設いとうの杜施設長 加藤訓久



昨年は大変お世話になりました。
今年もよろしく
お願いいたします。



元旦の朝食です



いよいよオリンピックイヤーです!



おちゃめなトナカイ

Xmasイブ 聖歌隊による キャンドルサービス

リアルサンタ

サンタクロースと共に
聖歌隊があなたのもとに
やってきた
聖なる夜に..

メリークリスマス!!

by トナカイ



いとうの杜居宅より



あけましておめでとうございます。2019年8月にいとうの杜居宅介護支援事業所に入職しました馬屋原(うまやはら)と申します。

私は、2019年4月に東京の渋谷からきれいな海が見える熱海に移住してまいりました。休日は海まで散歩していますが、熱海は坂が多く鍛えられますね。

海が好き、Hawaiiが大好きです♡。2019年6月には久しぶりにハワイに行き満喫してきました。ハワイ島では、マンタを見たり、ワイピオ溪谷に行ったり、のんびり日光浴したり、楽しい時間があっという間に過ぎてしまいました。ただ、満天の星が見られなかったのが残念です。ということで、ハワイの大自然で英気を養ってきましたよ。

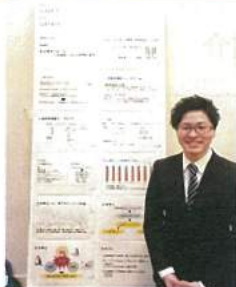
縁があり伊東で仕事をする事になりましたが、地理がわからずに時間どおりに訪問することは結構大変、弱気になる事も多いのです。ご利用者の笑顔を支えに毎日仕事に励んでいます。皆様の笑顔をお待ちしております。

居宅 馬屋原晴子

出張で九州、大分へ



あけましておめでとうございます。本格的に冬場に入り、朝温かい布団から出られなくなってきたリハビリ室の瀬川です。



2019年11月末に2泊3日の出張で九州・大分県へ行ってきました。リハビリ室で「要支援の方に提供している自主トレーニングメニューの効果」を全国介護老人保健施設記念大会という学会で発表する為でした。いとうの杜の名前を背負いながら、大勢の前で発表する事はとても緊張しましたが、良い経験になりました。

出張ではありますが、美味しいものも沢山食べてきたので、いくつか紹介したいと思います。



それはズバリ「とり天(写真左)」です！鶏肉のもも肉・むね肉を天ぷらにした物で、ポン酢と辛子をつけて食べますが、お肉が柔らかくポン酢の風味がさっぱりとして絶品でした。それ以外には、伊東で言う孫茶漬けのような「琉球茶漬け(写真右)」という料理もありました。両方とも自宅で作ることが出来るようなメニューなので、気になった方は是非試してみてください！

リハビリテーション室 瀬川友祐

粘土教室 ~5階~

ショートステイでは12月2日~9日までの間、小麦粘土を用いた「粘土教室」が開催されました。講師には造形師の新聞哲郎氏にお願いし、バラの花やクリスマス風アレンジした雪だるまやパンダ等可愛らしく表現した題材を選びました。参加された利用者様にはとても喜んでいただき、可愛らしく個性豊かな作品がたくさん出来上がりました。

また、今年からは作品が永く保存できるよう軽量粘土を用いて、1月より12月まで年間を通してその月にちなんだ題材を企画しております。毎月きつと素敵な記念の一品が増えていくことでしょう。

粘土で楽しく遊んで、思わずほっこりするような作品が誕生することと思います。

5階介護職員 本春



新聞哲郎氏プロフィール

1962年 神奈川県横浜市出身

木材・住宅建材販売・広告資材販売会社

勤務を経て平成8年独立

2019年 横浜から伊豆高原へ移転

2006年~2008年ワールドホビーフェスティバル出展

2008年~2009年ホビーコンプレックス出展

2012年宝福寺唐人お吉記念館「唐人お吉」常設

2017年~2018年メリーアートギャラリー本館で

グループ展出展 他

ボランティアの方による〇〇演奏会

12月10日、フルート奏者の加納百合子さんによるフルート演奏会が行われました。たくさんの利用者様が1階フロアに集い、午後2時スタート。Xmas関連の曲を皮切りに演奏が始まりました。



中盤はフルートをはじめ、木管楽器の説明とその音色の紹介。そして後半は静岡県や伊豆にちなんだ曲「湯の町エレジー」「天城越え」「みかんの花咲く丘」等演歌や童謡が演奏され、

その素晴らしい音色に感動し、涙ぐまれる方までおられました。最後はアンコールに応え、「故郷」の演奏で終わりました。本当に素晴らしいコンサートでした。

12月16日、3階で大正琴演奏会がありました。皆様、初めての演奏会で興味津々。歌詞カードを見ながら昔のヒット曲や童謡を懐かしそうに歌っていました。



アンコール曲は舟木一夫さんの「高校三年生」歌詞カードを見なくてもスラスラ口ずさんでいました。「楽しかった」「またお願いね」と演奏者の方の手を握り、目をキラ☆キラさせているのが印象的でした。

ギターアンサンブル伊東の皆さん



通所

12月16日、ギターアンサンブル伊東の皆さんによるギター演奏会が行われました。今時の曲やクリスマスソングなど、みんなで歌い、大賑わいでした。

沼津市にある加藤学園がいつもの杜の応援にきてくれました。

押忍!

規則正しい陣形から、団長さんのエールで開始となります。「いつもの杜の皆様の健康と幸せを願ってエールを送る」の掛け声とともに躍動感あふれる、一糸乱れぬ動きを見せてくれました。

感動し、涙ぐむ利用者様が多数いらっしゃいました。その後は記念写真撮影と握手タイムで幕を閉じました。終了後、「若いっていいね～」と声が上がっていました。



ボランティアの方9名で来ていただき、オカリナを演奏していただきました。

懐かしい曲やメドレー演奏、クリスマスの曲を利用者様と会話も交えながら歌ったりと、皆様非常に楽しまれていました。

3階 高橋



各ボランティアの皆様には大変お世話になりました。お蔭様で利用者様の笑顔が沢山見られました。2020年もいろいろお願いすると思っておりますので、よろしくお願い致します。

レクリエーション委員会

今月の豆知識

食物アレルギー表示にアーモンドを追加

消費者庁は、食物アレルギーを引き起こすとして加工食品表示を推奨する品目に、新たにアーモンドを追加した。食品表示法では、食物アレルギー症状を引き起こすことが明らかになった食品のうち、特に発症数、重篤度から勘案して表示する必要性の高い食品(特定原材料)を含む加工食品については、特定原材料を含む旨を表示しなければならないとされている。

また、食物アレルギー症状を引き起こすことが明らかになった食品のうち、症例数や重篤な症状を呈する者の数が継続して相当数みられるが、特定原材料に比べると少ないものを「特定原材料に準ずるもの」として、当該原材料を含む旨を可能な限り表示するよう推奨している。

消費者庁によると、2017年のアレルギーの症例4,851例を調査したところ、アーモンドによるものが21例あったという。特定原材料は、えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナツ)の7品目。特定原材料に準ずるものには、今回新たに追加されたアーモンドを含む21品目が指定されている。推奨品目の追加は、2013年のゴマとカシューナッツ以来という。

The Nutrition & Diet Newsより

施設よりお願い

今年もインフルエンザ、ノロウイルス等感染防止対策を進めて参りますのでご理解の程よろしく申し上げます。

- 1.インフルエンザが流行中です。ご家庭では十分ご注意ください。
 - ①栄養と休養を十分取りましょう。人ごみはなるべく避けるようにしましょう。
 - ②室内は適度の温度・湿度を保ちましょう。(加湿器使用)
 - ③外出後の手洗い、うがいをこまめにしましょう。
 - ④マスクを着用しましょう。人からウィルスをもたらすを防ぐ意味と、人にウィルス移すを防ぐ意味があります。
- 2.ノロウイルスも流行中です。感染防止のためご家庭では以下の点にご注意ください。
 - ①食事前、トイレの後、外出から帰った際には石鹸による手洗いをしましょう。
 - ②下痢、嘔吐の症状がある場合は、食品の取り扱い(料理)はしないようにしましょう。
 - ③食品の中心温度が85℃以上(1分以上)になるよう加熱しましょう。
- 3.当施設にご面会の際のお願い
 - ①小さなお子様や大人数でのご面会はできる限り控えるようお願い致します。
 - ②料理(手作り含む)・生物の持ち込みは衛生上なるべく控えてください。
 - ③手指の消毒、マスクの着用をお願い致します。

感染対策委員会

今月の行事

- デイ お誕生日会 1/10(金) 1/11(土) 1/20(月)
渚バンド演奏 1/24(金) おやつバイキング 1/28(火) 1/29(水)
- 2階 お誕生日会でおしるこを飲む 1/17(金)
- 3階 どんら焼きづくり 1/18(土) フラメンコ 1/25(土)
- 4階 お誕生日会でおしるこを飲む 1/14(火)
- 5階 おやつバイキング1/13(月) 将棋、かるた大会 1/18(土)
イルミネーション見学 1/16(木)*要予約
- 6階 おしるこを飲む会 1/10(金)

元旦 午前中

甘酒サービス



移動美容室「クランチケア」さんがいつもの杜に来ます。

1月17日(金)

1月27日(月)

ご希望の方は各フロアスタッフまで!!

あけましておめでとうございます。今年もいつもの杜新聞をよろしくお願いいたします。
いつもの杜新聞では、皆様のご意見や投稿など募集しております。
皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思っております。皆様のおアイデアお待ちしております!

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9
「いつもの杜新聞」編集部 まで

電話 0557-35-4165
FAX 0557-35-4101

