



# いとうの杜新聞

令和2年2月号

介護老人保健施設 いとうの杜 / 短期入所生活介護 いとうの杜

居宅介護支援事業所 いとうの杜

通所リハビリテーション いとうの杜

2020年2月15日発行 第107号

発行:「いとうの杜新聞」編集部 TEL 0557(35)4165 FAX 0557(35)4101

## 節分 鬼退治



時は西暦2020年、東京オリンピックを間近に控え日本中がワクワクする中、鬼たちはいとうの杜征服のチャンスを得ていた。そしてその日はついに来た。鬼たちは令和最初の節分という活躍の場を得て、一斉攻撃をかけるのであった。一方、毎年懲りもせずやって来る鬼を迎えるべく巨大豆で準備万端のいとうの杜。鬼VS利用者の戦いの火ぶたが今切って落とされたのであった。<つづく>



初めは勢いがあったが...



新種の鬼？



円陣を組んでがんばるぞ



次第に劣勢に



結局鬼たちの負けであった。こうしていとうの杜の平和は守られた。最後に和解し記念撮影 ハイ！ポーズ！ <おわり>



まいった！降参だ！

～「ありがとう」に感謝を込めて～  
【新春福引き大会】



いとうの杜通所リハビリは、令和という新しい時代を迎え、新しく考案したレクリエーションが「新春福引き大会」です。スタッフ有志から景品を募り、1月9日(木)に実現することができました。参加して下さった皆様は、「何が当たるかな～」「くじ運悪いからな～」と口々におっしゃっていましたが、くじを引く姿は真剣そのもの(笑)。景品発表が始まると、スタッフによるハーモニカ披露や紙テープが飛ばされました。景品を受けとるごとに沢山のほほ笑みで会場が溢れていました。いとうの杜通所リハビリは、皆様が楽しく笑う“笑顔”がたくさん見られる場であることを願っております。

私はいとうの杜に入社し、この2月で9年を迎えます。入社当初はヘルパーの勉強をしながら、訪問介護ステーションで沢山の利用者様とのご縁を頂き、「ありがとう」の言葉に何度も救われてきました。

多種多様な暮らしの中に、学んだ事や気づかされた事もたくさんあり、今では心の財産となっています。現在はいとうの杜通所リハビリで皆様の明るい笑顔に支えられています。

いとうの杜通所リハビリを選んで下さり「ありがとう」  
ご体調の優れない中にも足を運んで下さり「ありがとう」  
これからも感謝を込めて万進して参ります。 通所スタッフ 高野

伊豆高原 グランイルミ  
～5thシーズン～

日本初の体験型イルミネーションとして、ついに5thシーズンに突入した「グランイルミ」。600万球ものLEDが高密度に敷地を彩る光景は圧巻です。光と音、フルカラーレーザー、幅60mもの巨大スクリーンを駆使したグランビジョンショーは行った人の心をとらえてやみません……

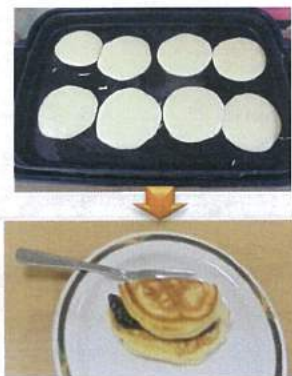
そんなイルミネーションを見に、5階ショートステイの利用者様9名とスタッフ9名の団体さんで行って来ました。夜間に出掛けるため、入念なりサーチと準備をしました。1月の夜ということで、とにかく「穏やかな夜」を願っていました。願いが天に届き、そんなに寒くなく、風もなく、雨も降らない絶好のイルミネーション日和となりました。

この光景を見て、みなさん「きれい」「いいものを見せてもらいました」と喜ばれ、我々スタッフ一同来てよかったと思いました。園内を車椅子で1時間ほど押し周り、腕の筋肉がピリピリいい出しました。途中途中で沢山写真を撮り、楽しいひとときを過ごしました。でもやっぱり寒かったですね！



また今度機会がありましたら、一緒に行きましょう。 スタッフ一同

## どらやきを作ろう!



3階では、1月18日にレクリエーションとしておやつの時間にどら焼きづくりをしました。ホットプレート2台を使い、利用者様の見守る中、プレッシャーを感じながら、四苦八苦しながら出来上がったどら焼きは、ほんの少し大きくなり過ぎましたが、皆様ペロッと召し上がっていました。「おいしかったよ」と笑顔で言って頂き嬉しかったです。

荻原

## おやつバイキング!

どらやきもおいしそうでいいけど、いろんな種類のおやつを少しずつ食べたいな! そんな時にはおやつバイキング。



いとうの杜では、おやつ時間にフロアごとに行っています。

## 粘土教室② ~5階~

前月に引き続き5階で行っている粘土教室の様子です。

2月は節分にちなんで「赤鬼・青鬼」を制作しました。講師の先生のお手本をみて利用者様が作った作品の数々。4~5cmの大きさでかわいいですよ。2月の後半はお雛様を作る予定です。



## 伊豆散歩

タライ岬遊歩道を歩く (3.7km 歩程約2時間)

スタート地点は南伊豆町湊の弓ヶ浜海水浴場。車で行ったので隣にある逢ヶ浜(おおのはま)の駐車場に車を停めてスタート。浜とあるがゴロゴロした石や奇石が浮かぶ浜。このコース、実は私が小学生の頃遠足で行った遊歩道である。もちろん当時と比べようがないほど整備された遊歩道になっている。終点は田牛(とうじ)海岸。今有名な龍宮窟があるところである。



丸太の階段を登り、まずはタライ岬をめざす。途中、「らくらくコース」と「健脚コース」に分かれていたので迷わず「健脚コース」を選ぶ。しばらく行くと、南伊豆の海岸線が一望できるタライ岬に着いた。足元に広がる青い海。岩肌に打ち寄せる白い波。沖には伊豆七島が見え、その手前には神子元島の灯台が見える。岸壁から下をのぞいてみると、どうやって行ったのか波が打ち寄せる岩場に数人の釣り人がいた。タライ岬を漢字で書くと盃岬と書くそうだ。タライっぼい字だ。



ここから海岸コースに行く。足元注意の看板があり、悪天候時は通行止めになるようなところを歩く。

再び山中に入り、ヤブツバキが植えられているツバキ園に出た。今が見頃の赤・白・ピンクの花びらが迎えてくれる。しばらく行くと田牛海岸に出た。ついでなので、龍宮窟まで行ってきた。やはり人気のスポットなので多くの人に溢れていた。一休みして…さてこれから戻るとするか。



これからも手軽に行けるトレッキングコースを紹介したいと思う。

伊豆の散歩人

## DVD鑑賞会 <島倉千代子>

2月9日(日)



全体レクリエーションとして今回は島倉千代子の50周年記念リサイタルのDVD 上映会を開催しました。各フロアの希望者40数名が1階フロアに集まり開始されました。

1時間を少し越えるような上映時間でしたが、皆様大型画面に見入られているようでした。最後の「人生いろいろ」の歌にご自分の昔を思い出され涙される方もおられました。「東京だヨおっ母さん」も良かったですね！

次回も皆様に喜ばれるようなDVD鑑賞会を企画しますのでまたいらしてください。



## 施設からのお願い

### 施設内への飲食物の持ち込みについて

施設より提供します食事は、管理栄養士による食品衛生、施設内感染(食中毒)予防を徹底管理しておりますため、医師より許可された利用者様以外は、食べ物の持ち込み、差し入れをご遠慮ください。

なお、食べ物の差し入れを行う場合は、あらかじめ職員へお知らせください。同室者へのおすそ分け、利用者間での食べ物の受け渡しは禁止しております。

ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

## 施設内勉強会

1月の勉強会は施設外より講師をお呼びして、「腸内環境(ビフィズス菌)～お肌きれいに免疫力UP～」と題し講義していただきました。

腸内環境を整えて病原菌の定着を防ぎ免疫力を高め、インフルエンザや大腸菌、花粉症まで予防しようという内容でした。施設職員が元気なら、利用者様も元気になります。



## 今月の行事

- デイ お誕生日会 2/7(金) 2/13(木) 2/22(土)  
湯川保育園の園児来所 2/18(火) だんだん畑演奏 2/28(金)
- 2階 焼き芋を食べよう会 2/4(火)
- 3階 おやつバイキング 2/19(水)
- 4階 外出レクリエーション(はばたき) 2/21(金)  
お誕生日会 2/25(火)
- 5階 粘土細工 2/4・7・17・20  
カラオケ大会 2/9(日) 2/23(日)
- 6階 あつあつ鍋パーティー 2/27(木)

2月3日(月) 節分鬼退治

2月9日(日) DVD鑑賞会  
(島倉千代子)

移動美容室「クランチケア」さんがいつもの杜に来ます。

2月14日(金)

2月24日(月)

ご希望の方は各フロアスタッフまで！！

いつもの杜新聞では、皆様のご意見や投稿など募集しております。皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思っております。皆様のアイデアお待ちしております！

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9  
「いつもの杜新聞」編集部 まで

電話 0557-35-4165  
FAX 0557-35-4101

