

## 春の訪れ

去年の今頃新年号が発表され、「令和」が訪れました。今年に入り、新型コロナウイルス感染症により全世界最悪ともいえる状況にあります、春は訪れ、伊豆高原桜並木も満開となっています。(4/1日現在)



お花見できない  
ため  
せめて雰囲気を!



お花見弁当



### 新型コロナウイルス感染症に関する対応について(4/10現在)

2月末から継続中の**新型コロナウイルス感染症**流行についての面会中止に関し、利用者様、ご家族の方々には大変ご不便をおかけしております。今もなお危険な状況は続いておりますため、**ご面会中止**を継続させていただきます。**外泊、外出も中止**しております。なお必要な受診は可能です。

### お取引先様について

施設内マスク着用、フロア内入室禁止となります。  
作業は、各フロアのエレベーターホールにてお願い致します。

ご理解とご協力を重ねてお願い致します。

医療法人啓仁会 介護老人保健施設いとうの杜

## 総師長室だより

皆様、こんにちは。

新年度を迎え、新たな目標へ向かってのスタートを切りました。

利用者様、ご家族の方々の想いを大切に、希望を叶える取り組みを行って参ります。4月1日には若き新入職員を加え、施設内も一段と明るく活気に満ち溢れております。

さて私事ですが、先月孫の通う幼稚園での発表会に行っておりました。その中で「宣言劇」という、幼稚園生の立派な発表を目の当たりにしました。「将来何になりたいか」、「なったらどういうことをして人を喜ばせるのか」をはっきりとした口調で話していました。帰りの電車の中で、いとうの杜の新入職員たちは、どんな未来を描いているのか、どんな仕事をしていくのか、目標を改めて聞いてみようと思いました。

今年度も、一日一日を大切に職員一同精進して参ります。何卒よろしくお願い申し上げます。

看護介護科 総師長 保坂 はつの

## 今月の豆知識

## 増加する海外の日本食レストラン

農林水産省は、海外における日本食レストラン数の調査結果を公表した。この調査結果は、海外に日本産食材を輸出する事業者の目安となるとともに、海外における日本食・食文化の普及状況を把握する重要な指標となっている。

2019年の海外における日本食レストランは約15.6万店で、2017年の約11.8万店から3割増しだった。なお、2006年は約2.4万店、2013年は約5.5万店、2015年は約8.9万店であった。2017年から特に大きく増加した地域はアジアで、約69,300店から約101,000店となった。また、欧州および中東は横ばいとなっている(図参照)。  
The Nutrition & Diet Newsより

## 永年勤続者10年表彰

平成21年4月1日～平成22年3月31日までの入職者を対象に全体朝礼において表彰式が行われました。今回は4名の職員が対象となり、加藤施設長より表彰状及び記念品が贈呈されました。



介護福祉士国家試験  
合格おめでとうございます

山本香苗

野口優介

佐藤裕樹

クレスナ テアリト フトラ

## 新入職員(社会人一年生)



介護職員 小川結愛  
慣れない事ばかりですが、精一杯頑張ります。

介護職員 草野明日香  
一日でも早く仕事を覚えられるように頑張ります。

## 今月の行事

- デイ 誕生日会 4/2(木) 4/4(土) 4/8(水) 4/17(金)  
BBQ大会 4/23(木) 4/24(金) デコレーションケーキ作り 4/18(土)
- 2階 おやつバイキング 4/21(火)
- 3階 みんなでお好み焼き作り 4/15(水)
- 4階 ちょっとしたお菓子バイキング 4/20(月)
- 5階 粘土細工、カルタ、将棋大会は実施予定  
おやつバイキング 4/16(木)
- 6階 おやつバイキング 4/21(火)

コロナウイルス感染症予防対策として、外部からのボランティア、フロアを移動してのレクリエーション活動の自粛は継続いたします。



移動美容室「クランチケア」さんがいつもの杜に来ます。

4月10日(金)

4月27日(月)

ご希望の方は各フロアスタッフまで!!

いつもの杜新聞では、皆様のご意見や投稿など募集しております。皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思っております。皆様のアイデアお待ちしております!

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9  
「いつもの杜新聞」編集部 まで

電話 0557-35-4165  
FAX 0557-35-4101



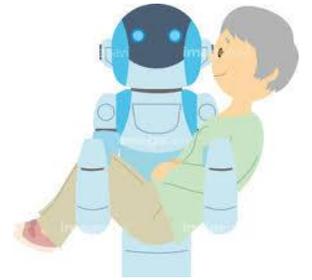
## リハビリ室通信

年数回、リハビリ室から皆さんの生活に役に立てることができるよう情報を発信させていただきます。

担当をさせていただく門脇と申します。

出身は鳥取県です。場所がわからない方も多いのではないのでしょうか。

伊豆に来て20年が過ぎました。人生の半分ほど伊豆で過ごしたことになります。いとうの杜に来てからは3年が経ちました。まだまだ伊東は知らないことが多く、休日にたまに市内を散策したりしています。



医療は、昔と比べどんどん進化しています。医療では、今まで亡くなっていたはずの人も助かるようになりました。その医療の進歩はなぜ起きていると思いますか。お医者さんやその他の医療スタッフの日々の努力にもよりますが、大きく医療を前進させたのは、薬と機械です。

ですが、介護場面では、機械の使用は思ったほど増えていません。まだまだ人間の手によってされています。

人の身体は、自分自身を動かすようにできています。他の人を介護するようにはできていません。だから、特に重度障害の方の介護をするときには、機械が必要となります。日常の介護の負担が大きいと、介護することが難しくなり、ベッドから起きる機会が少なくなったり、トイレでの排泄ではなくオムツでの排泄になるなどが一般的だと思います。

### 一度立場を変えてみましょう

自分が介護される立場だったら。自分が介護する立場だったら。自分が第三者として見ている立場だったら。として一緒に考えてみましょう。

### 排泄の場面で考えてみます

自分が介護される立場だったら、他者に介護されるよりも機械を使って一人で自分のやりたいときにできることを望むかもしれません。人に抱えられてトイレに移されるよりも、痛みや怖くなくできることを望むかもしれません。自分が介護する立場だったら、機械を使って楽に行えることを望むかもしれませんし、反対に機械を使うのが面倒と思うかもしれません。忙しい時は、より早くできるものと思うかもしれません。

自分が第三者の立場だったら、機械を使うなんて、人として冷たいと思うかもしれません。

立場を変えてみると、自分が思っていたことと、他の人が思っていたことが違うことが分かります。そうするとやり方は変える必要があるかもしれません。折り合いがつかないこともあるかもしれません。もしかすると、三者にとってよりよい方法があるかもしれません。

介護しているあなたが大変だと感じている場合、介護される方も大変であったり苦痛を感じていたりします。そんな時には、一度機械を使うことを考えてみてください。悩んでいたことが解決されるかもしれません。

リハビリ室 理学療法士 門脇



**仏教に関心があるので  
ちょっとこんなお話を..**

食事は人間が生きていくために不可欠な営みです。そのため、仏教においても食べることにする教えは数多く示されています。仏教と食べ物という、すぐに思い浮かぶのは精進料理ではないでしょうか。精進料理は肉や魚を用いない料理のことですが、「精進」という言葉は料理の意味ではありません。これは「精魂を込めて努力する」という意味のインドの言葉「ヴィリア」を日本語に訳したものです。お釈迦様は食べ物について世間食と出世間食という興味深い教えを示しています。

世間食は段食、觸食、思食、識食の四つで  
出世間食は禅悦食、願食、念食、解脱食、法喜食の五つです。

このうち私たちが食べ物と考えているのは段食だけで、あとはすべて「心の栄養」を意味しているそうです。

四月八日はお釈迦様のお誕生をお祝いする降誕会です。花祭りとの呼び方が親しまれています。花祭りはお釈迦様が生まれるとすぐに七歩歩いて「天上天下唯我独尊」と言われたという伝説と、竜王が甘露の雨を降らせて祝福したという故事に基づいています。

3階スタッフ 遠藤貴枝



**お寿司バイキング**

久々のお寿司バイキング。皆さんの笑顔が見たくて杜寿司従業員一同(施設のスタッフですが..)心を込めておもてなしいました。マグロ・サーモン・穴子・甘海老等沼津から直接仕入れたネタでお届けしました。お寿司に加えて今回は、かんぱちとサーモンのお刺身の船盛りをドーンとサービス！たいへん好評をいただきましたので、次回からは寿司バイキングの定番メニューに取り入れようと思います。



ある利用者様から「職人さんじきじきの握りを多種類、お腹いっぱいおいしくいただきました。いつもご馳走様です」とのご意見をいただき、またある利用者様からは「私はお寿司が大好きなのよ。まさかここでいただけるとは思ってなかったわ」とお話しされていました。



世界中コロナウイルス蔓延のため、いろいろなイベントが中止、延期されていますので、提供には十分注意し行いました。今回は通所リハビリとショートステイの利用者様に限り行いましたが、次回は全利用者様対象にお刺身とお寿司で盛り上がりしたいと思います。

いとうの杜スタッフ・杜寿司スタッフ

