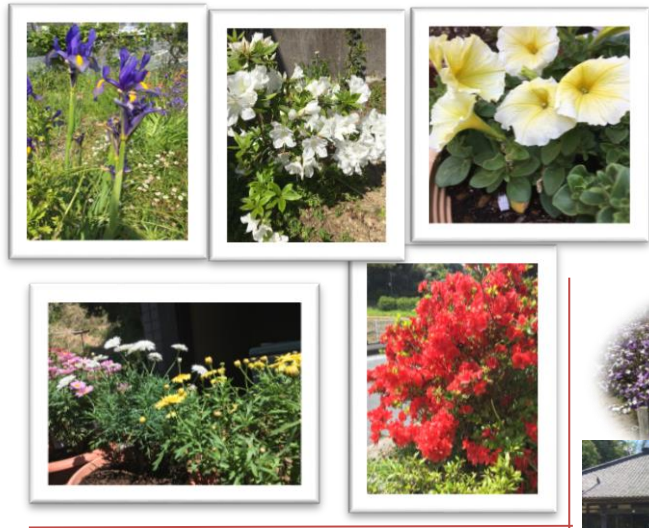


いとうの杜新聞

LOYAL WAM TOWN

令和2年5月号

介護老人保健施設 いとうの杜／短期入所生活介護 いとうの杜
居宅介護支援事業所 いとうの杜
通所リハビリテーション いとうの杜
2020年5月15日発行 第110号
発行:「いとうの杜新聞」編集部 TEL 0557(35)4165 FAX 0557(35)4101



いつもの5月といえば、伊東市小室山のつつじ祭りを紹介するところですが、今年は新型コロナウイルス感染症により、外出自粛が継続しています。そのため、出かけることができないので私の家に咲いているこの時期の花々を撮ってみました。

編集長

下田市にある了仙寺ではアメリカンジャズミンが満開。

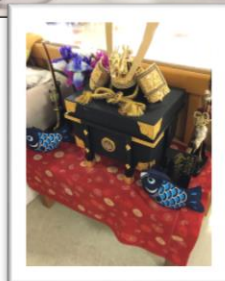
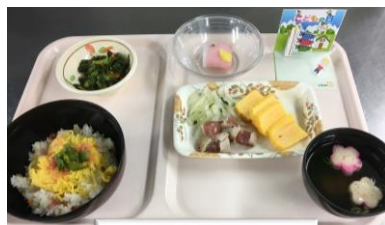
→
ゴールデンウィークなのに誰一人見学者はいません

(＊匂い蕃茉莉(ニオイパンマツリ)と呼ばれ、紫色で咲き始め、次第に白へと変化する)



感染防止対策を十分とった上でのBBQ大会。社会的距離をとりながら、頭上に泳ぐ鯉のぼりを眺め、スタッフの用意したお肉・魚・野菜・やきとりなどお好きなものを選んで食べていただきました。参加されたデイサービスに通う利用者様は、「これとこれね。あっそれはいらないわ」「私は端から一通り全種類くださいな」とうれしそうに話されていました。

肉焼き隊



新型コロナウイルス感染症に関する対応について(5/11現在)

緊急事態宣言が5月6日以降も継続され、新型コロナウイルスはいまだ感染が確認されています。ご家族様のご面会の中止・外泊、外出の中止は継続させていただきます。ご利用者様、ご家族様には大変ご不便をおかけします。なお、必要な受診は可能です。

お取引様について

施設内マスク着用、フロア内入室禁止となります。

作業は、各フロアのエレベーターホールにてお願い致します。

ご理解とご協力をお願いいたします。

医療法人啓仁会 介護老人保健施設 いとうの杜

粘土教室④ ～5階～

4月・5月の粘土教室の作品です。



その季節の行事に合わせた作品作りをしています。

6月は梅雨入りですので、紫陽花やでんでん虫と作品意欲は沸きます。

クラブ活動報告 ～通所～

通所では、クラブ活動で手先の器用な方たちとスタッフとで小物作りをしています。そのなかに御所人形や吊るしびな人形などもあり、手先の運動を兼ねて制作しています。



今月の行事

通所	お誕生日会 5/4(月) 5/15(金) 5/21(木)
	たこ焼パーティー 5/13(水) ヒゲダンス(秘) 5/28(木)
2階	BBQ大会 5/29(金)
4階	お誕生日会 5/25(月)
5階	粘土細工(複数回)
	伊東カルタ大会 5/14(木)
6階	BBQ大会 5/28(木)

昼食バイキングは開催いたします。

5/12(火) 2階 5/13(水) 6階
5/14(木) 3階 5/15(金) 4階
5/18(月)・5/19(火) 通所
5/20(水) 5階

移動美容室「クランチケア」さんがいとうの杜に来ます。

5月 8日(金)
5月25日(月)

ご希望の方は各フロアスタッフまで！！

コロナウイルス感染症予防対策として、外部からのボランティア、フロアを移動してのレクリエーション活動の自粛は継続いたします。



いとうの杜新聞では、皆様のご意見や投稿など募集しております。皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思っております。皆様のアイデアお待ちしております！

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9
「いとうの杜新聞」編集部 まで

電話 0557-35-4165
FAX 0557-35-4101



～写真に夢中～



こんにちは。4階で介護士をしております渡部貴之と申します。
趣味はドライブ、写真になります。
最近ドライブと愛車との写真を撮ることを好んで行っています。
2月は河津桜が満開となったので、何枚か写真を撮影してきました。
1枚目は河津桜が咲く土手にて。



2枚目、
河津桜は淡いピンク色が写真に映えて
とても好きな花になります。



4月、春といえば、ソメイヨシノですね。
本来であれば、一泊程度の旅行に出かけて、旅先の絶景を写真に
収めたいのですが、新型コロナウイルスの影響で遠出を自粛してお
り、近所にて撮影を行っています。

この3枚目の写真は、地元の桜並木にてソメイヨシノと一緒に撮影してみました。

早くこの感染が収束して、自由に出かけられるようになりたいです。

渡部 貴之

～オフサイドの説明が できます～



じゅえい

皆さん、こんにちは。
東京の吉祥寺にある、吉祥寺南病院から出向してきました。
理学療法士の青山樹永(じゅえい)と申します。よろしくお願いします。

趣味はサッカーです。初心者の方にも理解が難しいと言われている「オフサイド」のルールを簡潔に説明
できる自信があります。興味ある方は声をかけてください。

出身は埼玉県鴻巣(こうのす)です。ご存知の方はあまりいないと思いますが、運転免許センターがある
ところです。僕自身2～3才の頃までしか鴻巣にいなかったため、殆ど埼玉で育った記憶はありません。

そのため、初対面の方には「東京出身」と自己紹介するようにしていますが、決して埼玉出身であることを隠している
訳ではありません。(埼玉出身の方、ごめんなさい😓)

理学療法士になって、今年で7年目になります。吉祥寺の病院では主に整形外科チームに所属していて、老若男女
(腰が痛い)(膝が痛い)患者様のケアを行うにあたり、日々腰痛などの痛みと付き合っていることと思います。僕自身
注射や薬の処方できませんが、腰痛改善に向けた運動や生活活動指導(利用者様の起居移乗動作指導など)で
お伝えできることはあると思います。お気軽にご相談ください。

さて、新型コロナウイルスが蔓延している中、非常に大変な時期に伊東へ来ることになってしまったと思っています。
特定警戒都道府県である東京から来ているため、正直なところ、皆さんとちゃんと接していけるかどうか心配でした。
しかし、実際には皆さんに下の名前「じゅえい」で呼んで頂いたり、時にはイジってもらえたり(笑)しながら温かく接し
て頂き、非常にいいスタートが切れたと個人的には感じています。皆さんのおかげです。ありがとうございます。

最後になりますが、これから半年間、色々ご迷惑をおかけすると思います。皆さんと積極的にコミュニケーションを
取りながら、日々頑張っていこうと思っていますので、よろしくお願いします。

リハビリ室 青山樹永

4月のレクリエーションレポート

4月の誕生日会とあんみつを食べよう！
4月の誕生日者2名を、他利用者様とあんみつを食べながらお祝しました。
春なのに・・・「花より団子」で、皆さんおいしそうにあんみつを召し上がっていただけて嬉しかったです。
最後に誕生月の2名に一言頂くと、皆さん真剣に聞いておられ、涙ぐんでいる方もおられました。とても良い誕生日会となりました。



6階

祇園のお弁当を食べよう！

お弁当を食べられる利用者様にあらかじめメニューで食べたいお弁当を選んでいただき、当日を楽しみに待っておられました。

お弁当を開けた瞬間、「わ～っ！！」と歓声が。「ご飯の酢飯がおいしいのよ」「多くて食べられるかしら」との声が・・・でもお腹いっぱいと言いつつ、追いつきが半端ありませんでした。食べ終わりにみんなで「美味しかったポーズ」をとり、写真撮影。



メニュー

「ぽんかま」or
「おにぎり弁当」



2階・4階・5階 おやつバイキング



数日前よりおやつバイキングがある事をお伝えすると利用者様はすごく楽しみにされていました。当日、準備していると何をするのかと皆さんそわそわ。メニューをお渡しすると、何を食しようと会話されていました。いろいろなお菓子に目を移しながら、好みのケーキを取り、おいしいねとお話されていました。
また機会があったら呼んでねと言われる方もおられました。

5階ショートステイ



デコレーションケーキ作り
通所ではデコレーションケーキ作りを行いました。
フルーツソース・チョコレートソース・チョコスプレーを使い、とても綺麗に出来ました。みんなで一生懸命作ったケーキはとてもおいしくて、楽しい時間を過ごしました。



さて作りましょう



完成！！



二段に重ね、



フルーツ缶を載せます



クリームを塗ります

気候が良い季節ですが、外出や外部のボランティアさんをお呼びすることができないため、フロア内でのレクリエーション活動しかできていません。ステイホームを基本に3密にならないよう気を配り、楽しむことが出来るよう利用者様とスタッフで頑張っています。早くコロナウイルスが収束しますように。