



### 水無月(みなづき) 6月



下田公園 あじさい祭りにて(去年)

- ・梅の実が熟す頃に降る雨
- ・湿気の多い季節であることから「露」「露けき(つゆけき)時期」
- ・モノが湿って腐ってしまうため「潰ゆ(つゆ)」
- ・梅の実がつまり熟すところから「つはる」\*「つはる」とは古語で芽などが外に現れようとする、芽ぐむという意味になります。

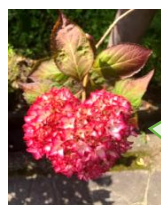
どの説も一理ありそうですね。あなたはどの説が正しいと思いますか？

これから雨も多くなり気温・湿度が上がってきます。体長を崩しやすくなりますので、しっかり食事と水分を摂り、ジメジメ陽気に負けないよう過ごしていきましょう。また、食中毒の原因となる細菌やウイルスが活動しやすい環境になるので、食中毒対策を忘れずに気を付けていきましょう。

5階スタッフ 高田

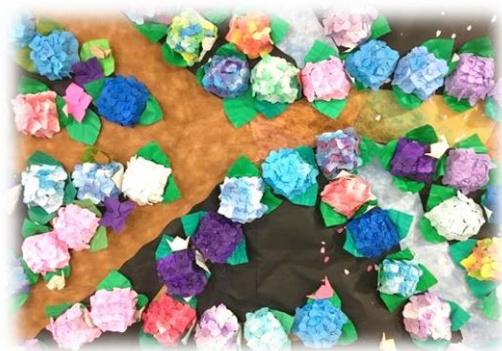
春の温かい陽気も過ぎて、じめじめとした季節がやってきました。そう、「6月」です。6月といえば日本の暦では「水無月(みなづき)」と呼ばれています。梅雨で雨が降るイメージのある6月をなぜ、水無月と呼ぶのでしょうか？昔の読み方では、「無」という字は「~の」という使い方をしていたそうです。つまり、「水無月」とは“水が無い月”ではなく“水の月”ということになりますね。昔の言葉と今の言葉、漢字は一緒でも、読み方が変わると全く違う意味になることもあるのですね。

ここからは「梅雨」の語源についてお話ししていきます。そもそも6月に入り、雨の日が増えてくるこの時期のことをなぜ「梅」「雨」と書くのでしょうか？これにはいくつかの説があります。



今年5月中旬に早くも咲いていたハート型紫陽花

施設内は6月っぽい飾り付けがされています。



新型コロナウイルス感染症に関する対応について(5/29現在:警戒レベルは毎週金曜日に更新されます)  
 5月25日、政府より特定警戒都道府県に於いても緊急事態宣言は解除されましたが、静岡県では「ふじのくに基準」にて「警戒レベル3(県内:注意・県外:警戒)」であることを受け、当施設では引き続きご利用者様の安全確保、感染症対策により、**面会は引き続き中止させていただきます。**

面会を心待ちになさっているご利用者様、ご家族様にはたいへん申し訳なく、心苦しい思いではありますが何卒ご理解ご協力のほどお願いいたします。

お取引様についても、継続して施設内マスク着用、フロア内入室禁止、作業はエレベーターホールにてお願いいたします。

医療法人啓仁会 介護老人保健施設いとうの杜 施設長 加藤訓久

今から熱中症に注意しましょう!

気温、湿度が高い  
 風が弱い  
 日差しが強い  
 急に暑くなった



めまい、立ちくらみ  
 吐き気、体がだるい  
 筋肉痛がある  
 頭痛がする



それって、熱中症かも...  
 涼しいところで、水分、塩分をとりましょう

意識がもうろうとするなどの症状があれば、すぐに病院へ!

### 5月の薔薇 河津バガテル公園

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、バラ園を訪れる際は、手洗い、体温測定、マスク着用が義務付けられています。今年バラが凄すぎます。激綺麗です。 編集長



### 6月のレクリエーションと行事予定

- |    |            |                    |         |         |
|----|------------|--------------------|---------|---------|
| デイ | 誕生日会       | 6/11(木)            | 6/17(水) | 6/26(金) |
|    | 駄菓子屋バイキング  | 6/23(火)            | 6/24(水) |         |
| 2階 | おやつバイキング   | 6/17(水)            |         |         |
| 3階 | BBQ大会      | 6/10(水)            |         |         |
|    | 誕生日会       | 6/13(土)            |         |         |
| 4階 | アイスdeトッピング | 6/29(水)            |         |         |
| 5階 | 粘土細工教室     | リンパマッサージ           |         |         |
|    | 足湯         | (詳細はショートステイのチラシにて) |         |         |
| 6階 | おやつバイキング   | 6/22(月)            |         |         |



父の日も  
お忘れなく



移動美容室「クランチケア」さんがいとうの杜に来ます。

6月12日(金)  
 6月22日(月)

ご希望の方は各フロアスタッフまで!!

皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思っております。

ご意見や投稿など募集お待ちしております!

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9

ホームページ

「いとうの杜新聞」編集部まで

<https://www.itou-mori.jp/>

電話 0557-35-4165 FAX 0557-35-4101





## 今月の豆知識

### 認知症のイメージ、世代や男女で差

内閣府は、認知症に関する国民の意識を把握し、今後の施策の参考にするため全国の18歳以上3,000人を対象に調査を行った。

今までに認知症の人と接したことがあるか聞いたところ、「ある」と答えた者の割合が61.6%、「ない」と答えた者の割合が37.7%であった。都市の規模による大きな差異はみられない。また、女性は「ある」と答えた者の割合が高い一方、男性は「ない」と答えた割合が高かった。年齢別にみると、50～60代で「ある」と答えた者の割合が多く、18～29歳で「ない」と答えた者の割合が高かった。

次に、認知症に対してどのようなイメージをもっているか聞いた。女性は「認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活していける」と答えた者の割合が高い一方、男性は「認知症になると、身の回りのことができなくなり、介護施設に入ってサポートを利用することが必要になる」と答えた者の割合が高かった。年齢別にみると、50代で「認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活していける」と答えた者の割合が高く、18～29歳では、「認知症になると、身の回りのことができなくなり、介護施設に入ってサポートを利用することが必要になる」と答えた者の割合が高くなっていった。

The Nutrition & Diet Newsより

## たこ焼きパーティー 開催！ 通所

浴衣を着た可愛い看板娘の「たこたこ亭にお越しいただきありがとうございます」の挨拶からたこ焼きパーティーが始まりました。

たこのお面を付けたスタッフが注文を承ります。

「よろこんで」とソース、おほか、青のりをかけ、マヨネーズはお好みで、お出しする直前にたっぷりかけるパフォーマンス！！

看板娘の「おかわりはいかがですか」に「おかわり」「こっちもよ」の声が次々と…

「おいしかった」「おかわりしちゃった」「満足したよ」と皆さん笑顔、笑顔！お皿に盛りつけたたこ焼きは皆さん残さず完食でした。

「また食べたい」「またやってね」の声をたくさんいただきました。また企画します。（断言）皆さんの笑顔をもっと見たいので。

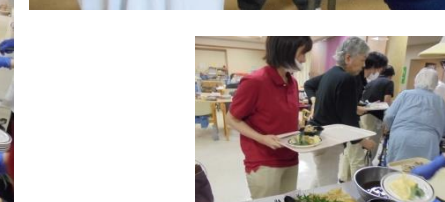
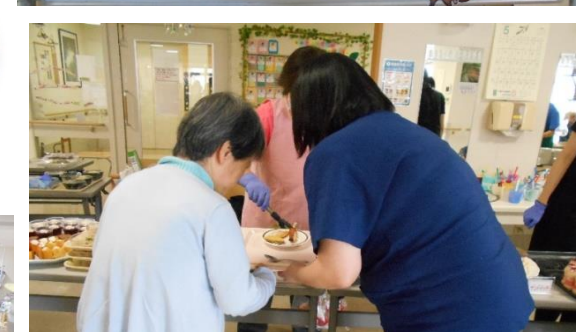
おいしいたこ焼きと看板娘とお話ししながらのたこ焼きパーティーは閉会しました。

通所スタッフ一同

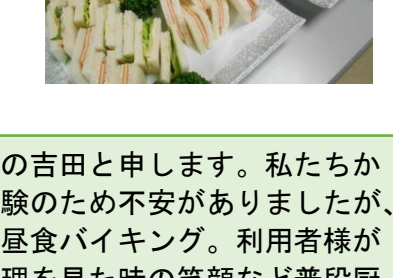
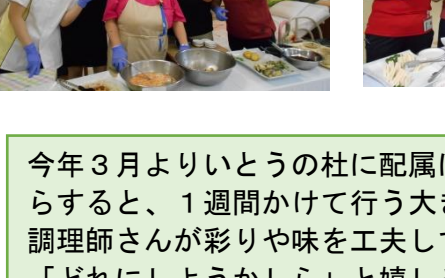
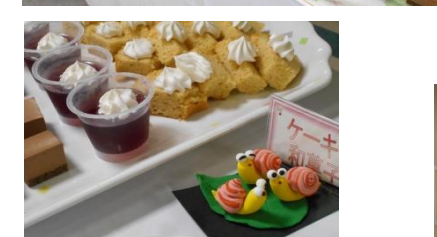


## 恒例、バイキング

利用者の皆さんのお待ちかね、バイキング大会を開催いたしました。各フロアごとに行っています。年2回行い、今年でなんと10年目の人気レクリエーションです。



きざみの利用者様には安全のため刻んでいます



今年3月よりいとうの杜に配属になりました栄養士の吉田と申します。私たちからすると、1週間かけて行う大きなイベント！未経験のため不安がありましたが、調理師さんが彩りや味を工夫して調理準備し臨んだ昼食バイキング。利用者様が「どれにしようかしら」と嬉しそうに悩む姿や、料理を見た時の笑顔など普段厨房作業だけでは見られない表情や反応をみるのが出来とても嬉しかったです。また、施設職員様の元気な掛け声とお手伝いがあり、「今日はあの料理が人気だったね」とあまり触れ合うことのない皆さんと話す機会にもなりました。ご協力ありがとうございました。今後も利用者様の事を第一に考え、美味しく安全な食事の提供を目指し努力して参ります。

日清医療食品栄養士 吉田裕美