



いとうの杜新聞

令和2年8月号

介護老人保健施設 いとうの杜
 短期入所生活介護 いとうの杜
 居宅介護支援事業所 いとうの杜
 通所リハビリテーション いとうの杜
 2020年8月15日 発行 第113号

ある日の出来事 ~7月~part①

カラオケ紅白歌合戦

iPadとテレビをケーブルでつなぎ、歌詞と曲が流れるソフトを使用しました。

4階フロアでは、カラオケ歌合戦を行いました。まずは、「のど自慢のテーマ曲」を流して雰囲気を作り、皆さん手拍子してくださり、テンションが一気に上がりました。その後は紅チームと白チームに分かれて、歌唱力を競いました。楽しそうに手拍子したり、歌ったりと勝ち負けでなく、純粋に歌を楽しんでおられました。最後は引き分けという結果にて終了。皆様、満足された様子でした。



可愛いリンゴにくちびる寄せて
 たまごで見てみる 青い空
 リンゴは何にもいわないけれど
 リンゴの気持ちはいくつもある
 リンゴ可愛いや可愛いやリンゴ
 あの娘よ子だ 気立てのよい娘
 リンゴによく似た 可愛い娘
 どなたかいったかきい



2階の夏祭り

7月28日(火)
 まだ梅雨明けできていないけど、夏祭りだゾ~



ボウリングゲーム

&
 輪投げゲームで楽しんだ後、たこ焼きやお好み焼き、やきそばといった屋台オールスターズのおやつがお待ちかね。ところてんやサイダーやコーラもありました。



暑さも忘れ、皆さんお腹いっぱい!



総師長室だより

皆様、こんにちは。
 長い梅雨が明け、蒸し暑い毎日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。いとうの杜では嬉しいことがふたつありました。ひとつは、介護老人保健施設の役割である在宅復帰、在宅療養支援の機能充実が認められ、5月より在宅強化型介護施設として新たなスタートを切りました。これまで以上に忙しい毎日ではございますが、スタッフ一同、明確な目標のもと、業務に励んでおります。もうひとつは、4月より入職しました高校新卒1年目のフレッシュな二人がとても活躍していることです。先日はインタビュー取材を受け、さらには母校において、社会人の先輩として話をするなど、積極的な姿勢に大変感謝しております。彼女たちの個性を活かすために、私たちも今後の教育に尽力して参ります。まだまだ暑い日が続きますので、くれぐれもお体ご自愛ください。

看護介護科 総師長 保坂はつ

新型コロナウイルス感染症に関する対応について
 当施設では引き続きご利用者の安全確保、感染症対策により、**面会は引き続き中止させていただきます。**

医療法人啓仁会 介護老人保健施設いとうの杜 施設長 加藤訓久

毎年9月に開催しております施設の一大イベント「いとうの杜祭り」でございますが、今年は中止させていただきましたことになりました。

“利用者様、ご家族の皆様へ、日頃の感謝を込めて”をコンセプトに毎年実施しておりましたので、なんとか開催に向け、協議を続けて参りました。しかしながら、感染症への対策を万全にした上での開催は大変難しく、苦渋の決断となりました。楽しみにされていたご家族の皆様には本当に申し訳ございません。代わりに施設内で利用者様と職員が共に楽しめる企画を検討してまいります。何卒ご理解くださいますよう、お願い申し上げます。

いとうの杜祭り実行委員会委員長



施設内勉強会

7月27日伊東市役所危機対策課防災専門官の和田様にお越し頂き、風災害、土砂災害、台風などの災害の原因やその対策、備えについて勉強させていただきました。
 ☆「今まで大丈夫だった」は忘れ「今までにないことが災害なのだ！」
 ☆「どうしていいかわからない」ではなく「どうしないといけないか」を考える。



7/19(日)午後1:45DVD鑑賞会が行われました。今回は‘舟木一夫青春の奇跡’のDVDです。各フロアより約30名の利用者が鑑賞されました。名曲「高校三年生」「銭形平次」など懐かしい曲と一緒に口ずさむ方もおられました。1時間の時があっという間に流れた感じで毎回この企画は大好評を得ています。

次の企画をお楽しみに!!

8月のレクリエーション と行事予定

- | | | | | |
|----|-----------------|---------------|----------|---------|
| 通所 | 誕生日会 | 8/17(月) | 8/20(木) | 8/29(土) |
| | 夏祭り | 8/19(水) | 出し物、屋台あり | ☑ |
| | 劇団松田公演 | 8/27(木) | | |
| 2階 | 夏はやっぱりかき氷 | 8/19(水) | 駄菓子バイキング | 8/26(水) |
| 3階 | 夏はやっぱりかき氷 | 8/24(月) | | |
| 4階 | 夏はやっぱりかき氷 | 8/4(火) | | |
| 5階 | 夏祭り | お昼は屋台バイキング | 8/12(水) | |
| | 足浴・伊東カルタ大会・粘土教室 | (詳細はポスターにて) | | |
| | 杜カフェ開店 | 毎週木曜日(お盆はお休み) | | |
| 6階 | 夏祭り | 8/25(火) | 出し物、屋台あり | ☑ |



移動美容室「クランチケア」さんがいとうの杜に来ます。
 8月14日(金)
 8月24日(月)

ご希望の方は各フロアスタッフまで!!

皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思っております。

ご意見や投稿など募集お待ちしております!

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9 ホームページ

「いとうの杜新聞」編集部まで <https://www.itou-mori.jp/>

電話 0557-35-4165 FAX 0557-35-4101



日本のお札事情

1万円札 福沢諭吉→渋沢栄一
5千円札 樋口一葉→津田梅子
千円札 野口英世→北里柴三郎



2024年、日本のお札の人物が変更になります。(ちょっと先のことです)
今回は千円札の北里柴三郎先生についてのうんちくを..
この方、日本細菌学の父と言われ、北里大学病院の設立をしたことなどで有名ですが、伊東の発展にも大きく貢献した人物だということをご存知でしょうか？

先生は、伊東の地に惚れ、3千坪の敷地に別荘を建てました。そこに百畳分の大きさの日本初となる室内大温泉プールを併設、温泉療法を行い、医学者・政治家・実業家・皇族の方々が訪れ、一般の方にも開放されました。このことにより「伊東の租」とも呼ばれ、東郷平八郎、若槻礼次郎などの有名文化人が伊東に別荘を持ったり、訪れるようになりました。その跡地は現在野間自由幼稚園となっています。

また、子どもが安全に通学できるようにと、私財を投じ、西小前の松川に「通学橋」を架けたり、伊東を温泉の街だと広め、観光地としての発展に多大な功績を残されました。彼の行動がなかったら、伊東はどうなっていたでしょうか。

2024年、新しい千円札を手にした時は、北里柴三郎先生にお礼を言って大切に使いたいと思います。(早野)

はじめてのひとり暮らし

吉祥寺南病院から出向してきました、理学療法士の八木穂香です。
6月から半年間お世話になります。

理学療法士になって今年で2年目になります。元々、陸上競技とボウリングをやっていて、怪我をすることが多く、リハビリをしてもらったことがきっかけで理学療法士になりました。私は病院でしか働いたことがないため、今回いとうの杜で初めて経験することが多く、学ぶことがたくさんあると感じています。

出身は東京の青梅です。東京とは思えないような自然豊かな場所で、東京駅まで電車で1時間半以上かかります。伊東に来てから山道で鹿や猿を見かけましたが、青梅でもよく見ます。実家の夕飯にはよくジビエ料理が出ていました。私のおすすめは猪肉です!!



御岳峡谷

趣味・特技はボウリングです。小学生からマイボールを持っていて、大会にも出場していました。高校はボウリングのスポーツ推薦で入り、部活で毎日ボウリングをしていました。高校3年の春・冬の全国大会では2人チーム戦で優勝することができました。高校を卒業してからはボウリングをする機会が少なくなりましたが、伊東



にマイボールを持ってきたのでぜひ皆さん、一緒に投げましょう!

私は今回の出向で初めてのひとり暮らしになりました。出向してきて約2カ月が経ちましたが、皆さんには生活面含めて気にかけてもらったり、たくさん話しかけて頂いたり、とても良くしてくださり感謝しています。皆さんのおかげでとても楽しく仕事できています。11月末までの出向になるので、まだ話したことがない方にもぜひ話しかけて頂けると嬉しいです。まだまだご迷惑をおかけすると思いますが一生懸命頑張ります。よろしくお願いたします。



リハビリ室 八木穂香

ある日の出来事 ~7月~part②

夏はやっぱりかき氷!!
イチゴ味?それともあんこ?

通所..17日(金) 18日(土)
5階..22日(水)
6階..20日(月)



かき氷

5階
外はあいにくの曇り空でしたが午後の体操の後、かき氷を始めました。お好みのシロップをかけ、「おいしいおいしい」と言い、おかわりされる方もおられました。

通所..29日(水)
3階..16日(木)

夏はやっぱりところてん!!市販のところてんではなく、かてんから突き棒を使って突いていただきました。

ところてん突き



3階

3階では、だんだん蒸し暑くなってきたので、夏の季節を感じて頂こうと、「ところてん突き」を行いました。女性利用者様にとところてん突きをお願いしたところ、「俺もやってみたい」と男性利用者様も参加していただき、女性陣と一緒に照れながらも楽しそうに参加していました。黒蜜と三杯酢を用意し、「さっぱりしたお酢の後の黒蜜であんみつのようなかわ」とおかわりをされていました。沢山用意されたところてんはまたたく間に完売となりました。「またやってほしいよ」「とても美味しかった」とうれしいお言葉を頂きました。
3階スタッフ

通所でもところてん突きのレクリエーションを行いました。各グループに分かれて各自チュルチュルしていただきました。味は3階同様、黒蜜と甘酢です。お好きな味で召し上がれ。

通所



心太一口メモ

原料の寒天のカロリーはほんのわずか。しかも、腸内環境を整える水溶性食物繊維と、腸のぜん動運動を活発にする不溶性食物繊維の両方の性質をもっていて、便秘解消に役立ちます。

いとうの杜新聞8月号でも、各フロアでの夏の様子をご報告いたします。