

新型コロナウイルス感染症に関する対応について

当施設では引き続きご利用者の安全確保、感染症対策により、**面会は中止させていただきます。**
 ご利用者の日常をいとうの杜新聞の紙面に於いて掲載しております。是非ご覧ください。

医療法人啓仁会 介護老人保健施設いとうの杜 施設長 加藤訓久

小さい秋 見い〜つけた



いとうの杜はすっかり秋景色！！



早くもハロウィン

秋のBBQ大会 通所

恒例の秋のBBQ大会を行いました。当日は台風接近による雨のため、外で焼くアウトドア感は少なくなりました。さんま・秋なす・焼き芋等秋ならではの食材や、BBQ定番メニューも揃っていました。



きのこの塩麴炒めが人気！
 焼き芋は安納芋です！！
 「少しずつ全種類くださいな」

予告

11月は寿司バイキングです。

敬老の日

祝

3階スタッフと共に

9月21日（月）敬老の日おめでとうございます。
 コロナ禍のなか面会が規制され、ご家族にお会いできない状態が続いております。大変申し訳ありません。敬老の日に合わせて、当施設最高齢の利用者様のお祝いをさせていただきました。
 大正7年生まれの103歳。女性です。



敬老の日の献立
 お赤飯・赤魚の西京焼き
 彩り白和え・きのこ汁
 おやつは寿の焼き印が入ったお饅頭

10月のレクリエーション と行事予定

- デイ 誕生日会 10/5（月）、10/13（火）、10/21（水）、10/31（土）
 おやつバイキング 10/22（木）10/23（金）
 秋の運動会 10/27（火）
- 2階 秋の運動会 10/21（水）
- 3階 秋の運動会 10/14（水）
 おやつバイキング 10/20（火）
- 4階 秋の運動会 10/12（月）
 ハロウィンBBQ大会 10/27（火）
- 5階 秋の運動会 10/16（金） おやつにどらやき作り 10/21（水）
 杜カフェ・粘土細工教室・カルタ大会はチラシ参照
 焼き芋を楽しむ会 10/28（水）
- 6階 秋の運動会 10/30（金）



皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思っております。
 ご意見や投稿など募集お待ちしております！

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9 ホームページ
 「いとうの杜新聞」編集部まで <https://www.itou-mori.jp/>
 電話 0557-35-4165 FAX 0557-35-4101



移動美容室「クランチケア」さんがいとうの杜に来ます。
 10月 9日（金）
 10月26日（月）

ご希望の方は各フロアスタッフまで！！



あなたのお好きな 寿司ネタは？

皆さんは「好きなお寿司は？」と聞かれた時何と答えますか？寿司ネタの王様の存在のマグロでしょうか？それとも甘えび？貝類と答える人も少なくないかと思えます。…ということで、今回は2019年の「好きな寿司ネタランキング」を紹介したいと思います。

- ♣1位： まぐろ（中トロ）
- 2位： サーモン
- 3位： まぐろ（赤身）
- 4位： はまち
- 5位： とろサーモン
- 6位： ねぎとろ
- 7位： いくら
- 8位： えび
- 9位： ほたて
- 10位： あなご

◆男性の好きなネタ

- 1位： まぐろ（中とろ）
- 2位： まぐろ（赤身）
- 3位： サーモン
- 4位： はまち
- 5位： あなご

◆女性の好きなネタ

- 1位： サーモン
- 2位： まぐろ（中とろ）
- 3位： まぐろ（赤身）
- 4位： いくら
- 5位： ほたて

*京樽調べ「寿司に関する調査」より



男性では「まぐろ」人気が高く、女性では「サーモン」が1位を獲得しました。また、男性は、「はまち」や「あなご」などが人気なのに対して、女性はパックのお寿司に必ず入っている「いくら」や「ほたて」が好きなようです。男女間で寿司ネタのイメージが少し違うようですね。

皆様の好きなネタはありましたか？すし酢の匂いを嗅ぐと食欲が掻き立てられますね。

さて、いつもの杜では来る11月に寿司バイキングを計画しています。群を抜いての人気イベントです。

ランキングしているネタはいくつ登場するのでしょうか。今から待ち遠しいですね。当日は当施設栄養科が腕を奮っておもてなし致します。是非ご参加ください。皆様の笑顔が見られるのを職員一同楽しみにしております。

相談員 田口

リハビリ室通信

いつもの杜リハビリテーション室の門脇です。

今回3回目も、伊東市での生活に必要なと考える福祉用具を紹介させていただきます。外出に歩行器（車）を利用なさっている方は、大勢いると思います。その方たちに

ぜひ検討していただきたい歩行器です。

電動駆動の歩行器の紹介です。いくつかの電動の歩行器はあるのですが、初めに制作発売されたことに敬意を払い、その商品を紹介させていただきます。RTワークスの「ロボットアシストウオーカーRT.2」です。

この商品を初めてみたときには、高齢者の外出が変わると思いましたが、実際はなかなか世の中に広がっていません。使ってみればこんな良いものはないのでは！？とありますが、使われない理由は世の中に知られていないからだと思っています。また、その理由で電動歩行器を勧められることもなかったことと思います。

私どもの経験として、坂があっても今までよりずっと楽に独りで出掛けることが出来るようになりました。坂だけでなく、平地でも独りで外に出ることができなかつた方が、外出ができるようになりました。頑張っ外に出て、転んでいた方も転ばなくなりました。買い物や銀行に独りで行き、用事が足せることができるようになりました。では、この電動歩行器の何が凄いのかというと、坂で手を放しても歩行器は転がっていかず、その位置で止まってくれます。上りはアシスト機能があり、楽に登れます。下りは減速しゆっくり降りるようになります。片流れ防止機能もあります。急にスピードが上がると減速装置が働いてくれます。

このように凄い歩行器ですが、導入にあたっては考えないといけないことがいくつかあります。伊東は、玄関まで階段の上がる環境が少なくありません。お一人の場合、歩行器の保管位置を考えなければなりません。また、付属の籠が小さく、あまりたくさんのお物を入れることができません。平地であれば、買い物籠などを台の部分に置くことができますが、下り坂で使用するには工夫が必要と思います。電動ですので、バッテリーの管理が非常に大切です。充電はもちろん、雨などかからないように配慮する必要があります。使用の条件に合う方は、ぜひ相談の上で一度試してください。

RT.2



リハビリ室 理学療法士 門脇

9月のレクリエーション

ホットケーキパーティー 3階



9月7日（月）3階ではホットケーキパーティーと銘打ってレクリエーションを行いました。ホットケーキを焼くのはスタッフです。皆さん焼き上がるの



を今か今かと待っておられました。その表情はとても笑顔に満ちて楽しそうでした。

「いい匂いだね」「楽しみだね」「こんなもたまにはいいねえ～」出来上がったホットケーキをおかわりされる方もおられました。

介護職員 氣仙京香

おやつバイキング その他盛沢山 ショートステイ



9月のショートステイではお好み焼きを作ったり、おやつバイキングでおいしいおやつをいただいたり、カルタ大会や粘土細工と多彩なレクリエーションを行いました。



本格的な味わい杜カフェ

昔懐かし駄菓子屋さん 2階・6階



子どもの頃を思い出し、お菓子の前に並んでいました。（密を避けつつ）



ポン菓子・ラムネ
うま〇棒・えびせん
何が好みですか？

伊東温泉花火大会 4階

この夏伊東温泉の花火大会は全て中止となってしまいました。そのためささややかではありますが、いつもの杜の玄関前にて、花火大会を開催いたしました。過行く夏をおしみつつ大輪の花を咲かすことができました。

