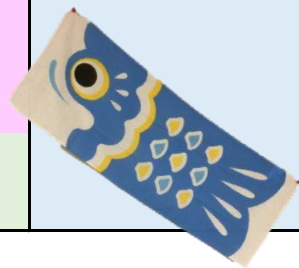




いとうの杜新聞

令和3年5月号



介護老人保健施設 いとうの杜
短期入所生活介護 いとうの杜
居宅介護支援事業所 いとうの杜
通所リハビリテーション いとうの杜
2021年5月15日 発行 第122号

鯉のぼりを見上げて バーベキュー (通所)

バーベキューの季節がやって参りました。 **4月27日・28日**

マスクで感染対策をして屋外でのレクリエーションとなります。

スタッフが焼いた定番牛肉・シーフード・野菜やきのこの炒め物、今が旬のたけのこ等好みの料理を選んで頂きました。まるで松花堂弁当みたいになりました。



いとうの杜のフロア内も5月の飾り付けがされています。利用者様手作りの作品や職員の手作りなど力作揃いです。表の鯉のぼりも室内からも見ることができます。



お花見弁当でお花見気分

今年の桜開花は観測史上最も早い記録が全国各地で発表されました。伊豆地方も例外ではなく、3月末にはすでに散り始めていました。お花見弁当は4月の第1週に予定していたのですが、少し遅かったようでした。満開の桜を見ながらのお花見弁当をイメージしていたのですが、予想は難しいものですね。でも、少しでもお花見気分になればと厨房スタッフは工夫を凝らしお弁当を作りました。厨房の作業風景はお弁当屋さんさながらでした。お楽しみいただけたら幸いです。

栄養科一同



新型コロナウイルス感染症に関する対応について

当施設では引き続きご利用者の安全確保、感染症対策により、**面会は中止させていただきます。**ご利用者の日常をいとうの杜新聞の紙面に於いて掲載しております。是非ご覧ください。

医療法人啓仁会 介護老人保健施設いとうの杜 施設長 加藤訓久

永年勤続10年表彰



平成22年4月1日～平成23年3月31日までの入職者を対象に全体朝礼において表彰式が行われました。今回は10名の職員が対象となり、加藤施設長より表彰状及び記念品が贈呈されました。



入職してあっという間の10年という思いと、ようやく10年経ったんだなあという思いが交差しています。今後も変わらず、それぞれの部署で与えられた職務を遂行したいと思います。

おやつバイキング



3階

3階では、5種類のお洒落なケーキから3種類まで選べるケーキバイキングを行いました。



3階では、5種類のお洒落なケーキから3種類まで選べるケーキ



4階

4階では、スーパーなどで気軽に買うことが出来るおやつを用意し、選んでいただきました。

同じおやつバイキングですが、少し変えることでバリエーション豊かなおやつが楽しむことができます。

5月のレクリエーション と行事予定

- 1階 金魚すくいとおやつゲット! 5/5 (水)
- 1階 誕生日会 5/6 (木) 5/12 (水) 5/28 (金)
- 2階 誕生日会 5/12 (水)
- 3階 ホットケーキを作ろう 5/24 (月)
- 4階 焼きそばを作ろう 5/10 (月)
- 5階 お昼はテラスでバーベキュー 5/26 (水)
- 5階 鯉のぼりクレープを作ろう 5/6 (木)
- 5階 杜カフェ・粘土細工は別紙参照
- 6階 お昼は屋上でバーベキュー 5/27 (木)

5/11～5/19まで昼食バイキングを開催します。お楽しみに!!

皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思っております。

ご意見や投稿など募集お待ちしております!

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9

ホームページ

「いとうの杜新聞」編集部まで

<https://www.itou-mori.jp/>

電話 0557-35-4165 FAX 0557-35-4101

移動美容室「クランチケア」さんがいとうの杜に来ます。

5月14日(金)

5月24日(月)

ご希望の方は各フロアスタッフまで!!



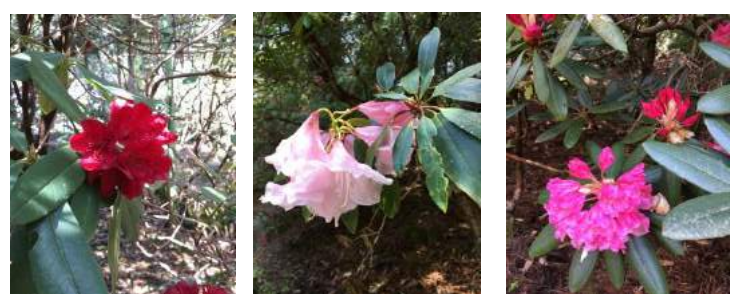
**伊豆散歩
天城路を歩く③**

～石楠花(しゃくなげ)の香りに誘われて～

4月中旬になったので、そろそろ天城路の山歩きを再開すべく出かけてみました。前回(去年の11月)は、八丁池をめざすのに出発時間や計画の不備もあり、やや焦ってしまった感があったので、今回は時間を早めにして準備計画も整えて出発しました。今回は万二郎・万三郎岳をめざします。が、… 当日の朝は肌寒く、天気予報では微妙な曇りで気温も12℃の予報でした。現地に着いて寒いようなら途中まで歩いて万二郎ぐらいで引き返そうかと天城高原ゴルフクラブの駐車場をめざしていました。

高原っていうぐらいなので、車で登って行くうちに気温はどんどん下がり、5℃?うそ、無理…そのうちなんと雪がチラホラ。さらに行くといちは一面銀世界、道路はシャーベット状になってきました。-1℃です。目的の駐車場にもたどり着けずUターンして今日はあきらめました。(冬山登山に来た訳じゃない)

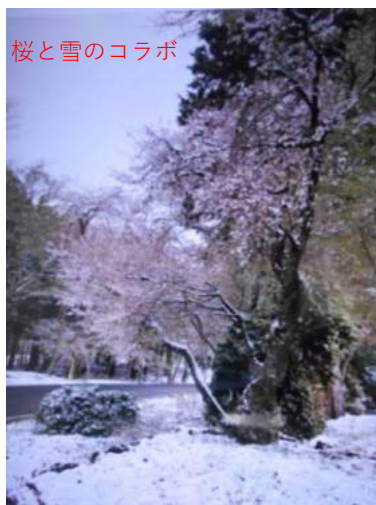
そのまま帰るのもしゃくなげの香りに誘われて見に行くことにしました。天城山の浄蓮の滝近くの昭和の森会館(天城道の駅)にやってきました。ここに隣接する「グリーンガーデン」は山の斜面に遊歩道が整備され、森林浴やバードウォッチングが楽しめます。今は天城しゃくなげやエビネなどが咲き乱れています。



←こんなに晴天になりました

グリーンガーデン

広さ55,000㎡の広大な自然公園には500種13,000本のしゃくなげが植えられています。



桜と雪のコラボ

**カメラアプリを使って
レクリエーション～5階～**



ショートステイ利用者様とタブレットを使い撮影会をしました。カメラアプリ「Snow」で「加工」を楽しみました。

「かわいいねえ」「きれいに見えるでしょ」

「いい男に見えるだろ」と皆様大喜びでした。

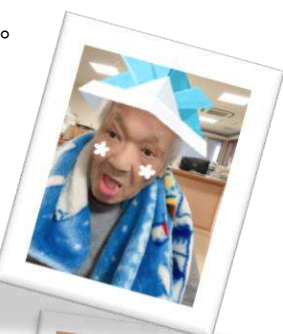
「もっと撮って」「もっとみせてよ」

とお互いを見せ合っていました。

普段はカメラを向けると遠慮される方が多いですが、なぜかタブレットだと喜んでモデルになってくださりました。

笑顔は免疫力を高めると言われています。

ショートステイご利用中、少しでも多く笑顔で過ごせるようスタッフ一同支援させていただきます。



伊豆の散歩人

**パーラー杜
1号店～3号店**



バナナジュース (4/12)

パーラー杜2号店 (6階)

とっても美味しいバナナの用意ができました。無農薬のジューシーなレモンも頂きました。バナナ+レモン汁+ハチミツ+氷をミキサーにかけ、生ジュースを作ってみました。生クリーム・五色チョコをトッピングし、皆様に提供すると、「美味しい」と言っていただけました。次回も試行錯誤になると思いますが、喜んでいただけるようなレクリエーションを提供して参ります。by保坂

パーラー杜3号店 (2階)



撮影用
見本

力を込めて生クリーム投入



ほっぺが落ちそうよ



4月7日



4月21日

パーラー杜1号店 (5階)

今月のメニューはいちごミルク
といちごパン大福

いちごミルク 前月のバナナジュースのいちご版、甘さはバナナに劣りますが、あっさりして美味しかった。

いちごパン大福 パンに生クリーム、あんこ、いちごを入れ巻いていちご大福に。自分で食べるため、皆さん集中して作り、「美味しい」「久しぶりのいちご」と話され、「またやりたい」「また食べたい」と笑顔で仰っていました。5月は鯉のぼりクレープ作りをやるのでお待ちくださいネ。5階スタッフ

プリンアラモード (4/23)

5階6階に負けじと、パーラー杜3号店開店です。

スタッフが生ホイップとフルーツでプリンにデコレーションして食席に伺うと、「わー美味しそう」「どうやるの?」興味津々。ご自分で挑戦される姿が見られ、スタッフも癒やされる素敵な時間になりました。

片づけする時も「またやってね」「初めて白い(生ホイップ)やったけど結構力が要るね」「おかわりはダメ?」等様々なお話を聞かせていただけました。

今コロナ禍にあっただご家族にお会い出来ない利用者様のお気持ちが少しでも晴れていただければと思います。2階徳本

**障害物競走
～通所～**

4月15日、通所では障害物競走を行いました。4月といえば入学シーズンですね。内容は入学バージョン遠足の設定での障害物競走です。スタート時に黄色い帽子をかぶった新一年生の男の子、女の子の被り物を被り、水筒やパン、おにぎりをかごに入れると、さらにふりかけを選び、お花畑へ。そこで虫が書いてあるカードをめくりお花を摘みます。先ほどのカードに書いてある虫の名前を思い出し、その虫を捕まえます。

最後は丘へ上がり、「ヤッホー」と叫んだらゴールとなります。今回は記憶が試されるゲームのため、皆様真剣な表情で参加されていました。ゴールのヤッホーは、恥ずかしながらも勇気を出して声をあげてくださいました。

今回のようなアクティビティなものや、一風変わったレクリエーションを用意して皆様のご利用をお待ちしております。

通所スタッフ一同



ヤッホー

