いとうの杜新聞

令和3年7月号

介護老人保健施設　いとうの杜
短期入所生活介護　いとうの杜
居宅介護支援事業所　いとうの杜
通所リハビリテーション　いとうの杜
2021年7月15日　発行　第124号

新型コロナウイルス感染症に関する対応について
当施設では引き続きご利用者様の安全確保、感染症対策により、面会は中止させて頂きます。
利用者様の日常をいとうの杜新聞の紙面に於いて掲載しております。是非ご覧ください。

医療法人啓仁会　介護老人保健施設いとうの杜　施設長　加藤訓久

星に願いを‥ たなばた様

毎年七夕様には利用者様の願いが書かれた竹笹がフロアを飾ります。
あなたの願い事を教えてください。　（スタッフの願い事も含む）

願い事ランキング

第１位
自分の健康上の願い　５８票
第２位
家族・知人の健康上の願い　２０票
第３位
故郷（家・家族）に帰りたい　１７票
生活の楽しみ（旅行・買い物）　１７票
第５位
おいしい物が食べたい　１５票
第６位
世界平和　１３票
第７位
リハビリがうまくなりたい　８票
コロナが早く収まってね　８票
第９位
宝くじが当たりますように　５票
第１０位
長生きしたい　４票

＜解説＞第1位から第5位までは順位こそ変動はあるが、常連です。最近は世界平和も数多く、去年からはやはりコロナに関する願いが多く見られます。　（集計は編集長による）

その他少数意見

名言
人は皆召されていつかは朽ちていく美（うつくしい）
星の様に残り人生が輝くように
天空の星たちよ！地球の皆様に幸せを送ってください　他

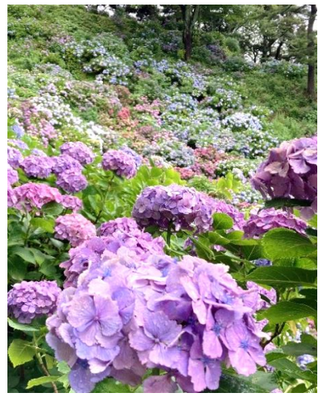
俳句
笹の葉を揺らして願う風の音
流れ星どこへゆくやら幸せのせて
お月さま星たちを美しく照らしてね
天の川寄せてはかえす幸せを

その他
孫が大学に合格しますように
川奈の海が見たい
バスの回数券がほしい
働きたい
大勢の人に会えてうれしい
やせたい（切実に願う）
この他に紹介し切れない程あり

6月の第三日曜日は父の日でした。
利用者様の1/3は男性ですので、
父の日用のおやつにメッセージカード添えて提供しました。

梅雨時の紫陽花　～下田公園～

先日、同僚から「下田のあじさい見てきたよ！」「ハートのあじさい見つけたよ！」と話を聞き、お休みの日（雨でした）下田へドライブがてらあじさいを見に行ってきました。出発時、パラパラと降っていた雨も到着した頃には上がり、あじさい日和となりました。（曇りでしたが）
下田市街と下田港を一望でき、約１５万株３００万輪のあじさいが一面に広がっていて、話には聞いていましたがその景色にとても圧倒されました。
綺麗！すごい！しか言えませんでした。（語彙力皆無）晴れていたらもっとすごいのだろうな。と思いましたが、雨上がりの雨粒のついたあじさいも梅雨らしくて素敵だなと思いました。　旅人２号



ちなみにハートのあじさいはみつかりませんでした。
愛が足りなかったかな。

ハート型あじさい（参考までに）

7月のレクリエーションと行事予定

デイ　誕生日会　7/17（土）　7/26（月）
夏の風物詩　ところてんを突いてみよう　7/13（火）
土用の丑の日にかき氷を食べよう　7/28（水）
2階　夏の風物詩　アイスクリームを食べよう　7/21（水）
3階　夏の風物詩　アイスクリームを食べよう　7/26（月）
4階　夏の風物詩　かき氷を食べよう　7/12（月）
5階　杜カフェとわかばのコラボ企画　コーヒーフロート7/8（木）
パーラー杜1号店クリームソーダ　7/20（火）
6階　昔懐かし駄菓子バイキング　7/13（火）

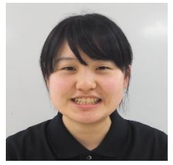
移動美容室「クランチケア」さんがいとうの杜に来ます。
7月　9日（金）
7月26日（月）

ご希望の方は各フロアスタッフまで！！

皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思います。
ご意見や投稿など募集お待ちしております！

〒414-0002　伊東市湯川　288番地9
「いとうの杜新聞」編集部まで
電話　0557-35-4165　FAX　0557-35-4101
ホームページ
https://www.itou-mori.jp/

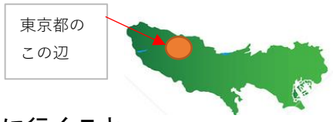
新リハビリスタッフです



４月１日より通所リハビリのスタッフとして、いとうの杜で働かせて頂いています磯辺ゆめと申します。

４月より実家を離れ、現在一人暮らしで生活しています。ここで私の実家の地域の紹介をさせていただきます。東京の羽村という所で生活していました。

住んでいた地域は田畑が多く、のどかな場所です。自宅近くには大きな動物園があり数年前までは家族連れで人気でしたが、日に日に動物が減ってしまい少し寂しい場所となっていました。でもそれを乗り越え、動物と触れ合う企画や様々なイベントが開催されるようになりました。羽村市に行くことがありましたら是非覗いてみてください。自宅周辺に大きな建物はこの動物園しかなく、自宅から駅まで徒歩４０分かかり毎日朝５時３０分に起きて出勤していました。現在はいとうの杜まで徒歩５分と、朝バタバタせず出勤しています。



また、私の趣味は写真を撮ることで、今住んでいる周辺の花や風景を撮っています。ここ伊東市は沢山の観光名所があり、写真を撮るには最適な場所だと伺いました。皆様のおススメの写真スポットを教えていただければと思います。

リハビリ室　理学療法士　磯辺ゆめ

気をつけよう！食中毒

食中毒予防三原則

これから気温、湿度ともに高くなり、食品の取り扱いによっては食中毒を起こしやすい季節となります。食品を取り扱う際は十分に手洗いを行い、食材ごとに包丁やまな板などの調理器具を使い分けましょう。また、食肉については生食せず、十分に加熱調理をしましょう。

① 「つけない」

調理前に十分に手洗いを行いましょう。また、調理作業や取り扱う食材がかわるごとに手を洗いましょう。特にサラダなど生で食べるものを調理する際には、他の食材から食中毒菌をつけないように、包丁やまな板もそのつど洗浄しましょう。

② 「増やさない」

食中毒菌は湿度（気温）が高いところに置かれていると、急激に菌数が増殖し、食中毒の原因となります。特に食肉や魚介類など冷蔵保管の必要な食材を購入した際は、保冷のパックを利用したり、できるだけ早めに冷蔵庫に入れましょう。なお、夏季は冷蔵庫を一度あけると庫内が冷えにくいので、冷蔵庫の過信は禁物です。

③ 「やっつける」

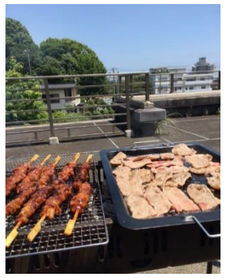
食中毒菌の多くは75℃以上1分以上の加熱で死滅します（ノロウイルスは85～90℃で1分半以上の加熱が必要）。加熱して食べる食材は中心まで十分に加熱して食べましょう。また、カレーなど大きな鍋で調理する場合は、よくかき混ぜながら加熱しましょう。

いとうの杜では、毎年食中毒に関する勉強会を開催しています。　　管理栄養士　高橋長生

食中毒に気をつけながらの6月の食べ物レクリエーション

３階・４階はBBQ

梅雨真っ只中にBBQ。6/14・6/15は幸運にもお天気に恵まれました。



絶好の肉日和（BBQ日和）

ＢＢＱでも利用者様の食形態に合わせてご用意します（きざみ）

2階はバナナパフェ

〈材料〉
- バニラアイス
- バナナ
- フルーツ缶
- チョコソース
- 生クリーム
- すべて適量

〈レシピ〉　徳用アイスクリームをディッシャーできれいにすくい、バナナ・フルーツをあしらい、さらに高カロリーの生クリーム、そしてチョコソースの追い打ちをかけます。

（たまには目をつぶってください）

5階　～寒天まつり～

6月4日 フルーツみつ豆

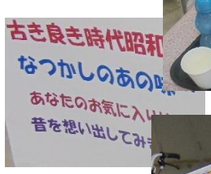
第一弾はフルーツみつ豆です。業者より直接寒天を購入し、お好みに合わせてあんこやバニラアイス、フルーツをトッピング。「あま～い」。第二段をお楽しみに！！

6月23日　ところてん

寒天突きで皆さんに突いていただき、酢醤油・黒蜜・きなこからお好きな味を。あっと言う間に完食し、おかわりされる方もおられました。一足早い夏の食感を味わいました。ごちそうさまでした。

通所　～駄菓子屋さん～

看板娘おススメの商品は？



うちのお店の方が美味しいわよ

あ～らうちのお店の方が美味しいわよ

いろいろなフロアで行われている駄菓子屋バイキング。

「これ懐かしいね」
「孫のお土産にしようかな」
和気あいあい見て選んで楽しいひと時でした。