

吊るしびな飾り ～稲取～



新型コロナウイルス感染症終息のお知らせ

2月3日に当施設、長期入所サービスにおいて発生いたしました新型コロナウイルス感染症及びその後の陽性者確認につきまして、多大なるご心配、ご迷惑をおかけいたしました。

その後、ご利用者様、職員ともに陽性者の発生がなく3月14日に無事に終息いたしました。

引き続き、感染防止に向けて対策を継続して参ります。ご利用者様、ご家族様、並びに関係機関の皆様には、ご理解、ご協力を賜りまして誠に有難うございました。

介護老人保健施設いとうの杜 施設長 藪田 光紀

「笑い文字」に出会って

笑い文字とは…
満面の笑顔を渡す筆文字。
書いて半分、渡して完成。

私が「笑い文字」を始めたきっかけは、娘の同級生のママ友から頂いた一枚の葉書からでした。文字の隙間に可愛い笑顔が書いてあり「なんて可愛いんだろう」とホッとする気持ちになりました。私もこんな可愛い文字が書けたらいいなあと思い、笑い文字初級講師トレーナーの先生を紹介して頂き、講座に参加することにしました。

笑い文字は黒と朱色の筆を使用し、文字の隙間に笑顔を描いたものと、満面の笑顔を描いてメッセージを添える二種類があります。感謝と喜びを伝える筆文字のコミュニケーションであり、冠婚葬祭や色々な場面で活用されています。私の講師の先生は静岡県で初の公認講師であり、静岡県知事に笑い文字を書いて御礼の手紙を頂いたり、「モヤモヤさまぁ〜ず」のテレビ番組にも出演されたこともあります。

先生の講座はいつも楽しく、笑顔が絶えません。講座を受けてから「ありがとう」という言葉を発する事が増えたように思えます。笑い文字を通じて様々な職業の方、幅広い年齢層の方々と出会うことが出来ました。コロナ禍でなかなか趣味の仲間と会うことはできませんが、今まで出会った人達、これから出会う人達、『笑い文字』で感謝と喜びの気持ちを伝えられたらいいなあと思います。

5階ショートステイ介護士 中澤 葉子

伊豆散歩 ~伊東市内①~

NHKドラマ「鎌倉殿の十三人」が只今放送中ですね。このドラマに登場する伊東に大に関わる人物をテーマとします。皆さんよくご存じの「伊東祐親」のゆかりの地を今回は巡ってみたいと思います。ちなみに「伊東祐親」は平安時代末期の武将で、伊豆国伊東の豪族です。ドラマですでに彼の出番は終わり、物語はいよいよ佳境に入る時です。それはさておき、まずは出発します。伊東で有名な「東海館」で伊東祐親の展示物を見学し予備知識を得ます。昔の武将の家系図は、関係が複雑でさらに名前がややこしい感じがします。

東海館は他に見るものが多いですが、ゆっくりみている暇がないのでささっと見てから次を急ぎます。(写真①)

松川沿いを歩いていくと、ガッキー演じる(八重姫)と大泉演じる(頼朝)とのゆかりの場所が点在します。観光名所となっているため、音無神社、葛見神社、東林寺、松川に架かる岡橋等周りながら、当時に想いを寄せます。(写真②③)

東林寺は伊東家の菩提寺となっており、ここには河津三郎裕泰の墓や曾我兄弟首塚、相撲塚があります。→これについては次号報告いたします。

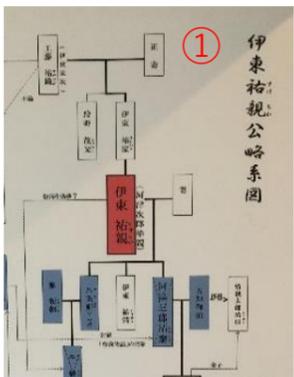
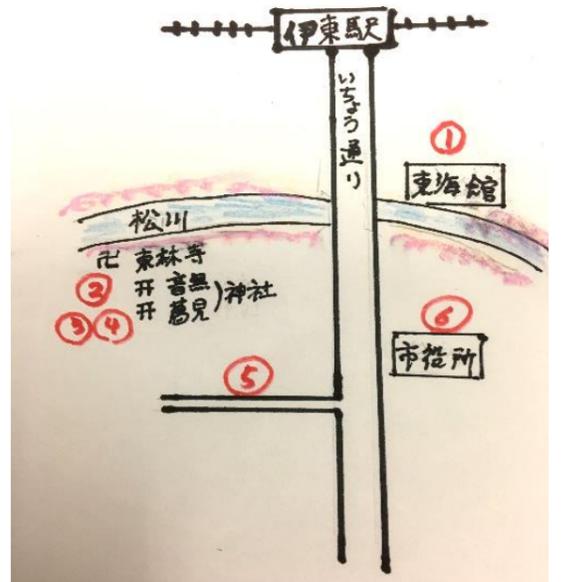
ここまでで2時間位かかっているのので先を急ぎます。今日は3月の三連休の中日でお彼岸でもあります。伊東に来る前に我が家のご先祖様にはお参りしてきました。お天気が良く、人出も多く、伊東駅前等非常に賑やかでした。まだマンボウ(蔓延防止対策中)のため、各自感染対策はばっちりされていました。次に向かったのは祐親のお墓です。(写真⑤)上記の伊東市内の地図では⑤までは近そうですがこれは略図です。かなりの距離を歩いたはずです。後で記録をみたら8km程歩いていました。かなり疲れたので、近くのコンビニで栄養ドリンクを買いエネルギーチャージ。最後は伊東家の館があった

とされる物見塚公園に向かいます。伊東市役所となりの高台にあったとされる館は、当時領民を見渡せる場所に館を築き治めていたんだなどの想いに再び入りました。(写真⑥)

本当はもっとゆかりの場所はありますが、疲れたし、時間もかかったのでこの辺で伊東駅まで戻ろうか思います。

伊豆の散歩人

追：伊東市内②は次号伊東祐親嫡男河津三郎です



総師長室だより

みなさま、こんにちは。

いつもの杜玄関先の河津桜はすっかり花弁は消え、薄い新緑に包まれて風に揺れています。例年では河津桜の満開を楽しんだ後の光景ですが、今年はその余裕もなく春の訪れを感じています。

2月は施設内での新型コロナウイルス感染症発生により、感染対策に追われる毎日でした。看護師は体調管理、介護士は日常生活の援助。毎日駆け回っておりました。無事に終息を迎えた後、笑顔の利用者様や職員を見て、涙がこぼれました。

利用者様、ご家族の皆様には多大なるご心配、ご迷惑をおかけしましたこと、お詫び申し上げます。

穏やかに元の生活を取り戻しつつ、同じようなことが起きないように、ひとりひとりが感染対策への高い意識を保ちつつ精進してまいります。今後とも宜しくお願い致します。

看護介護科 部長 保坂 はつの



今年のいつもの杜玄関先の河津桜は例年より10日程遅く満開になりました。

看護師国家試験
合格おめでとうございます

小松 緑



介護福祉士国家試験
合格おめでとうございます

鈴木 拓磨

バユ ディッキ サブトロ

4月のレクリエーション と行事予定

デイ 誕生日会 4/1 (金) 4/13 (水) 4/16 (土) 4/21 (木)

春の昼食BBQ 4/26 (火) 4/27 (水)

2階 パンケーキを作って飾って楽しもう!! 4/20 (水)

3階 おまかせおやつバイキング 4/20 (水)

4階 桜のパンケーキを食べる会 4/15 (金)

5階 誕生日会 4/20 (水)

春の昼食BBQ 4/28 (木)

6階 春です! ケーキバイキング 4/19 (火)

移動美容室「クランチケア」さんがいつもの杜に来ます。

4月 8日(金)

4月25日(月)

ご希望の方は各フロアスタッフまで!!

皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思っております。

ご意見や投稿など募集お待ちしております!

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9

ホームページ

「いつもの杜新聞」編集部まで

<https://www.itou-mori.jp/>

電話 0557-35-4165

FAX 0557-35-4101



みんなの日曜日

いつもの社の食事は「日清医療食品」という給食会社に委託しています。給食業界では大手の会社なので信頼していろいろなサービスを行ってもらっています。今回はそのサービスのひとつである「みんなの日曜日」についてご紹介いたします。

◆◆コンセプト◆◆

メニュー内容、器、品数……

すべてにおいて、

いつもと違う日曜日。

これまでのご自宅の生活でも
そうだったのではないのでしょうか。
いつものごはんやパンを召し上がる
方も、たまには「雑炊」や「中華
粥」でほっこりする朝を。
お昼は、ちょっとおでかけ、外食気
分を。
お夕飯は、いろんなおかずを少しず
つ楽しんで。
そんな、みんなが楽しみになる、
みんながわくわくする、
「みんなの日曜日」
いつもと違う日曜日を楽しみませ
んか。

朝食には、雑炊、中華粥等珍しい主食を。

昼食には、「吉野家の牛丼・親子丼」「モスバーガー」「ココ壱番のカレー」「たいめいけん特製ハヤシライス」等有名なお店とのコラボで提供。

夕食には、お取り寄せお弁当として販売もしているセットメニュー。
なかなか外食できない利用者様には好評を得ています。

準備等複雑なため、不定期開催ではありますが今後も続けていきたい
と思います。



厨房内は朝から大忙し。アレルギー対応として肉を魚に替えたり、
カロリー制限、脂肪制限にも対応します。もちろん食形態もいろ
ろあり、きざみ食、ソフト食対応も可能です。



告知案内ポスター、器（ロゴ入り使い捨て食器）、ランチョンマットにもこだわり、見た目にも外食気分を盛り立
てます。



食事は入所者様にとって
唯一の楽しみです。
〇〇の△△が食べたいと
いうのがあったら是非
リクエストしてください。