



# いとうの杜新聞

## 令和4年6月号

介護老人保健施設 いとうの杜  
 短期入所生活介護 いとうの杜  
 居宅介護支援事業所 いとうの杜  
 通所リハビリテーション いとうの杜  
 2022年6月15日 発行 第135号

### 水無月(みなづき) 6月

6月号なので紫陽花の写真を掲載しようと思っておりましたが、5月末時点でまだまだ咲いていません。でも、バラは満開です。春バラご覧ください。



フランスパリのバラ園の姉妹都市となっている河津バガテル公園は5月半ばから春バラが満開となっています。約1,100種6,000株のバラが植栽されています。「伊豆の踊子」をはじめ珍しい品種が多く、綺麗に成型された植栽は一見の価値があります。



伊豆の踊子

「バガテル」とは、フランス語でささやかで優雅という意味があるそうです。色彩・眺望・空間のすべてが計算しつくされたシンメトリーが美しいフランス庭園のローズガーデン。



### ボーリング大会 ~ショートステイ~

お互い「頑張れー!!」と応援し合う姿。「こういうのもたまにはいいね」「いい運動になったよ」と楽しまれていました。接戦になり誰が勝つか分からない展開でした。予想以上の盛り上がりを見せた大会となりました。また開催しますのでご参加お待ちしております。



スタッフ 本春桂

### 金魚すくいでおやつをGET

通所デイサービスでは5月13日、レクリエーションで「金魚すくいでおやつをGET」を行いました。よ〜いスタートでお菓子すくいの開始です。金魚すくいの「ポイ」を使って、みんな上手にすきました。すくうのは「クッキー」・「どらやき」・「ようかん」等です。



これ、ポイっていいます

たくさんすくって、袋いっぱいのお土産ができました。

通所 山田

### スタッフ紹介



皆さんこんにちは。理学療法士の手塚夏南波（てづかかなは）と申します。いとうの杜で勤務して1か月になりますが、私のことを知らない方が多いと思いますので簡単に自己紹介したいと思います。私は東京の「府中市」で生まれ育ちました。府中市と聞いて何か思い浮かべるものはありますでしょうか。府中市は、府中駅から新宿まで約20分、主要駅にも40分あれば到着するため、通勤・通学にはとても便利なおとこです。駅前にはショッピングセンターや映画館、レストランなど生活に必要なものが揃う環境は整っています。また、公園が多く緑豊かな街でもあるためファミリー層も多い印象です。特に一世帯だけでなく、二、三世帯と長く府中で暮らしている方々も多いです。さらに府中市は歴史ある宿場町で史跡が残る文化的な一面もある街です。例えば駅前にある500m程度続く「けやき並木」です。国内で唯一天然記念物に指定されているけやき並木で江戸時代から植えられているものもあるそうです。その近くにあるパワースポットとして人気なのが「大國魂神社」（おおくにたまじんじゃ）で1900年の歴史を誇り、縁結びや厄除けに効果があるとされています。毎年ここで開催されるのが「くらやみ祭り」です。毎年ゴールデンウィーク期間中70万人もの人が集まるそうです。特にお勤めなのが、最終日に開催される神輿渡御（みこしとぎょ）です。8基の神輿と白丁を身にまとった担ぎ手と大太鼓に導かれて御旅所（おたびしょ）まで渡御するのですがとても迫力があります。その他にも東京競馬場、サントリーの天然水のビール工場など様々なスポットがあります！お時間がある時にぜひ一度足を運んでいただくと嬉しいです。私の地元府中市の紹介は以上になります。半年間と短い間ですがいとうの杜でもよろしくお願いいたします。

リハビリ室 手塚夏南波

### どらやき作り ~3階レク~



3階ではレクリエーションでどらやき作りをしました。スタッフが作ってる様子を見ていただき、お昼を食べたばかりだということにおなかぺこぺこ！皆さんおいしそうに食べているので、作り甲斐があります。今度は何を作りましょうか？

3階スタッフ



### 6月のレクリエーションと行事予定

- デイ 誕生日会 6/2 (木) 6/10 (金) 6/25 (土)
- 2階 お楽しみおやつ 6/11 (土)
- 3階 誕生日会 6/27 (月)
- 4階 誕生日会 6/20 (月)
- 5階 誕生日会 6/15 (水) あじさいゼリー 6/8 (水) 6/22 (水)
- 6階 おいしいケーキと紅茶で楽しいひとときを！ 6/29 (水)

移動美容室「クランチケア」さんがいとうの杜に来ます。

6月10日(金)  
6月27日(月)

ご希望の方は各フロアスタッフまで！！

皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思っております。ご意見や投稿など募集お待ちしております！

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9

ホームページ

「いとうの杜新聞」編集部まで

<https://www.itou-mori.jp/>

電話 0557-35-4165 FAX 0557-35-4101



## さくらの里 イベント

先日、さくらの里でIT0結びマーケットというイベントが開催されました。子育て世代の親や子供たちが集まり、交流の輪を広げていくことを目的としたイベントです。フリーマーケットの他にヨガや手芸などの体験教室、パンやお弁当の出店が並んでいます。イベントの日には外出日和の良い天気になったので、同い年の息子がいる同僚と遊びに行きました。

会場には幼稚園児から小学生くらいの子まで、幅広い年齢の子供たちが親と一緒に遊びにきていました。犬の散歩をしている年配の方も立ち寄っていて、多くの人で賑わっていました。人が多いのに驚いてしまったのか、はじめは緊張して硬い顔をしていた息子も、だんだん慣れてくるとあちこち走回って楽しんでいました。小さい子には出店より芝生のほうが魅力的だったようです。同僚のお子さんは何をするにも動じる様子もなく、非常に肝の据わったしっかりした子どもでした。

コロナ禍でなかなか外出できなかつたこともあり、子供たちも久しぶりに外で羽を伸ばすことができました。遊びに行ったこの時は、コロナの感染者数が徐々に減少しており、屋外のイベントも少しずつ増えてきています。この調子で前の活気が戻ってくるといいですね。



リハビリ室 黒田

## 伊豆散歩～葎山時代劇場～



伊豆の国市



NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」関連で3回目になります。ドラマの伊豆でのロケはとっくに終わり、6月の今は鎌倉に舞台を移しています。これを書いているのが5月半ばですがどこまで物語は進んでいるのでしょうか。鎌倉にも行ってみたいですが、今回は伊豆の国市、大河ドラマ館に行ってきたのでレポートします。このドラマの伊豆での舞台は、平安末期から鎌倉時代前期。主人公は鎌倉幕府の二代執権北条義時です。伊豆の弱小豪族の次男坊に過ぎなかつた彼が源頼朝から全てを学び、ついには権力の頂点に上り詰めるお話です。伊豆に関わるのでずっと追っかけてきました。

周りには何もないような場所に建つ大河ドラマ館、広い駐車場にはコロナ禍にも関わらず多くの乗用車や大型観光バスが駐車していました。館内では市内のロケを中心としたメイキング映像の上映、ストーリーやキャスト紹介パネル等の展示がありました。なかなかの世界観が表現され、十分に楽しむことができました。おみやげコーナーでは、義時饅頭、義時せんべい、義時茶碗、その他あらゆる義時〇〇が溢れていました。広場では何かイベントが行われ、女優の藤田弓子さんが司会をしていました。最初、え～っとあの人？…名前がなかなか出てきませんでしたがやっと思い出しました。観光バスが停まっていたので団体さんでごった返すほどの盛況ぶりです。NHK恐るべし！休憩してソフトクリームを食べていると、隣に藤田さんが座っていたのでお話し、ついでに記念写真を一緒に撮っていただきました。ドラマ館周辺にも北条家ゆかりの地が点在しているので、今度時間がある時、義時気分で見学を見回ってみたいと思います。

伊豆の散歩人

### 新型コロナウイルス感染症に関する対応について

当施設では引き続きご利用者の安全確保、感染症対策により、**通常の面会は中止させていただきます。**ご利用者の日常をいとうの杜新聞の紙面に於いて掲載しております。是非ご覧ください。

医療法人啓仁会 介護老人保健施設いとうの杜

## ランチバイキング

5月17日～25日まで「ランチバイキング」でちょっと豪華なランチをお楽しみいただきました。利用者様のいろいろな表情が見えました。



天ぷらいかがでしょうか

窓から見える金目電車

初めまして、4月からの杜に配属になりました日清医療食品の栄養士、小田桐藍音と申します。私は今まで栄養士としてイベント食に関わってこなかったため、バイキングは初めての大きなイベントで緊張していましたが、皆様のご協力のおかげで滞りなく無事に終わることができました。バイキング中は普段お会いすることのない利用者様や職員の皆様とお話できたことが仕事の励みになりました。お料理の前に「こんなに食べられるかしら」と嬉しそうに悩んでいる姿を見たり、「一日分のごちそうだわ」とお褒めの言葉をいただいたり、たくさん食べていただけて本当に嬉しかったです！これから暑くなり、食欲の湧かない日もあるかもしれませんが、厨房のみんなで美味しい食事をご用意しますので、たくさん食べて元気にお過ごしくださいね♡バイキングへのご参加ありがとうございました。

日清医療食品 小田桐藍音