

施設長就任のご挨拶

このたび、6月1日付で介護老人保健施設いとうの杜施設長に就任いたしました山下重雄と申します。
 1998年、慈恵医大を卒業し、三井記念病院で研修した後、慈恵医大の外科医局に入局し、消火器外科医として大学本院では上部消化管外科を専攻しておりました。
 2008年より当法人の吉祥寺南病院に入職し、外科・消化器科として、手術、内視鏡検査等に携わり、2014年より約8年院長を務めてまいりました。今まで20年以上、急性期医療にしか関わっておらず、介護老人保健施設での勤務は初めてとなります。研修医のようなフレッシュな気持ちで、今までの経験も生かし、より良い介護、医療の提供に努めてまいりたいと思っています。

職員一同、より地域に根ざしたより良い施設になるよう誠心誠意努めてまいりますので、なにとぞ宜しくお願い申し上げます。

啓仁会 介護老人保健施設いとうの杜施設長 山下 重雄



星に願いを… たなばたさま

七夕様の季節になると、利用者様に毎年短冊に願い事を書いていただいています。さて、今年の願い事は何でしょうか？

(スタッフの願い含む)

最も多い願い事は健康に関する願いで、例年通りです。

おいしいものが食べたいやお金持ちになりたいも常連です。

少数意見

- ・牛乳が飲めるようになりたい
- ・いつまでも歌っていたい
- ・過去に戻りたい
- ・お世話になりました

等々

願い事ランキング

第一位	自分の健康上の願い	75票
第二位	家族・知人の健康上の願い	19票
第三位	家のこと (帰りたい・心配事)	16票
第四位	おいしいもの (好きなもの) が食べたい	11票
第五位	やせたい	8票
	世界平和	8票
第七位	お金持ちになりたい (宝くじ・ロト含む)	7票
第八位	温泉に入りたい	3票
	天災・大きな事件がないように	3票
	コロナ終息を願う	3票
もう一步でランクイン	彼氏・彼女がほしい	2票



私たちと一緒に働いてみませんか

みなさんこんにちは。いとうの杜で人事担当しております高久と申します。今回いとうの杜新聞寄稿の機会を頂きましたので、介護施設への就職についてお話させていただきます。

私がいとうの杜に入職したのは5年前、雇用の手続きから勉強して2年目から採用に繋げる営業の仕事を担当することになりました。忘れもしないデビュー戦は、沼津ヴェルデで開催された『福祉のお仕事フェア』でした。やり方もわからず、事務課長に「行って座っていれば大丈夫だから」と軽いノリ。その言葉を信じた私、、、周りをみて展示物、装飾、全てが劣っていました。挙句の果てには、掲示物を両面テープで貼ってしまい、剥がれなくなり主催者へ謝罪いたしました。恥ずかしい(*ノωノ)思いをして帰ってきました。次はブースの装飾やプレゼンも他施設に負けないように色んなアイデアを出していくようにしました。

また、高校求人営業も担当するようになり、伊豆にある高校へも訪問に行きました。看護部長、事務課長二人で私が入職する2年前から始めた事ですが、最初は「いとうのもりって何ですか？どこにありますか？」そこからのスタートだったそうです。大変だったと思います。私は月1回訪問して顔と名前を覚えて頂き、先生に信頼して頂けるようにコミュニケーションを大事にしました。新卒を大事に育てて一人前の介護福祉士にする。この5年間で高卒入職した介護士はひとりも退職していません。5年目に入り、先生から声をかけて頂けるようになりました。



インターシップの受け入れ、就職を見据えた研修、そして先月私が企画した『先生のための見学会』へ稲取高校の進路指導主事の先生が企業見学にお越しくださいました。介護老人保健施設に必要な職種を各担当者より説明をして就職を希望する生徒さんへ向けて先生へアプローチできたと思います。後日、先生より大変嬉しいご報告を頂きました。稲取高校の進路だより5月号に、いとうの杜について2ページにわたり記事を掲載して頂ける事

になりました。これまで行っていた活動が少しずつ認められたのかと本当に嬉しく思います。

夏が終わり9月に入ると、ドキドキする季節になります。今年は何名の方がいとうの杜へ面接に来て頂けるのでしょうか。『介護に興味がある方はいとうの杜へ』 まずはいとうの杜のホームページをのぞいてみてください。 <つづく>

事務部 人事採用担当 高久 彩

気をつけよう 食中毒!

これから気温、湿度ともに高くなり、食品の取り扱いによっては食中毒を起こしやすい季節となります。食品を取り扱う際は十分に手洗いを行い、食材ごとに包丁やまな板などの調理器具を使い分けましょう。また、学校や職場にお弁当を持っていく場合は、冷蔵庫や保冷剤等で低温に保ち、なるべく早めに食べるようにしましょう。

食中毒予防三原則

- ①「つけない」 調理前に十分に手を洗いましょう。調理作業や取り扱う食材が変わるごとに手洗いと調理器具の洗浄を行いましょう。
- ②「ふやさない」 食中毒菌は湿度（温度）が高いところに置かれていると、急激に菌数が増殖するので、食材を購入したらすぐ冷蔵庫に入れましょう。スーパー等でおしゃべりはほどほどに。
- ③「やっつける」 食中毒菌の多くは75℃以上1分以上の加熱で死滅します。（ノロウイルスは85℃以上1分半以上）火を通すことは非常に重要です。

いとうの杜では毎年食中毒予防に関する勉強会を開催しております。

新型コロナウイルス感染症に関する対応について

当施設では感染対策として長い間面会を中止させて頂いておりましたが、6月20日より完全予約制、制限付きにて面会を再開いたしております。詳細は「予約制、制限付き面会再開」に関するご案内をご覧ください。ただし、伊東市内の感染状況により面会中止となる場合がございます。感染対策上、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

介護老人保健施設いとうの杜 感染対策委員会

梅雨入り あじさい



東海地方の梅雨入りは6月15日に発表されました。平年並みらしいですが、毎年見ている下田公園の紫陽花は梅雨入りと同時に満開となりつつあります。コロナも警戒レベルが下がったこともあり、土日は多くの観光客で賑わっていました。

伊豆の散歩人

(今年の♡型紫陽花コレクション)



伊東温泉夢花火

「伊東温泉夢花火」part1からpart11まで各日約1,000発の花火がいとうの夜空に打ち上がります。いとうの杜のお部屋からの眺めは最高です。



日程 2022年7月 23・29・30・31
8月 6・13・16・17・20・22・27



7月のレクリエーション と行事予定

- | | |
|----|------------------------------------|
| デイ | 誕生日会 9日(土)、12日(火)、25日(月) |
| | かき氷を食べよう! 28日(木)、29日(金) |
| 2階 | かき氷を食べよう! 16日(土) |
| 3階 | 七夕飾り作り&おやつにフルーチェを作ろう! 4日(月) |
| 4階 | 花火大会 13日(水) 夕方
アイスを食べながら楽しみましょう |
| 5階 | お菓子のつかみ取り 5日(火) |
| | 誕生日会 20日(水) |
| | クリームソーダの日 26日(火) |
| 6階 | かき氷を食べよう! 22日(金) |



移動美容室「クランチケア」さんがいとうの杜に来ます。

7月 8日(金)

7月25日(月)

ご希望の方は各フロアスタッフまで!!

皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思っております。

ご意見や投稿など募集お待ちしております!

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9

ホームページ

「いとうの杜新聞」編集部まで

<https://www.itou-mori.jp/>

電話 0557-35-4165

FAX 0557-35-4101



レク各フロア 6月 状況



BBQ
4階・6階



梅雨のさなかに
BBQ。幸いお天気
に恵まれて屋上でお肉焼けました。

アジサイゼリー 5階

5種類ゼリーを用意
好きな味、色でオリジナルゼリー
を自分流で！
なかには5種類全部乗せの方も…
オレンジゼリーで可愛らしく…
メロン・ブルーハワイで涼しげな感じをだしたり
お互い見せあって楽しまれている様子が見られました！



5階スタッフ



正面玄関脇の家庭菜園では、順調に夏野菜が育っています。通所スタッフが毎日水をやり、愛情込めて育てています。

トマトは明日にでも食べられる程に実っていて見た目も癒してくれています。



～2階レク～

お菓子いろいろおやつバイキング
梅雨で毎日しとしと雨が続く6月、レクリエーションでおやつバイキングを開きました。羊羹やプリン、きんつばにバウムクーヘンなど15種類ぐらいのお菓子を用意し好きなものを選んでいただく催しです。

バイキングが始まると利用者の方々はアレが欲しいコレを取りたいと手を伸ばされ、隣の方とお話しながら召し上がれたり、おかわりできるタイミングを待ちきれずソワソワされるなどとても喜ばれていました。リンゴジュースやオレンジジュースも大人気です。ジメジメと蒸した今日でしたが、皆様の笑顔はカラッと爽快でした。



2階 スタッフ

* 来月のレクリエーションは、「夏だ！オリジナルかき氷を作ってみんなで食べよう」です。お楽しみに

世の中のお父さん方へ…

母の日に比べると地味ですが、いとうの杜ではちゃんとお祝いしました。手作りメッセージカードに「黄のバラ」という練り切りのおやつです。

