



いとうの杜新聞

令和4年8月号

介護老人保健施設 いとうの杜
短期入所生活介護 いとうの杜
居宅介護支援事業所 いとうの杜
通所リハビリテーション いとうの杜
2022年8月15日 発行 第137号

夏本番です。コロナに負けず、各フロアでは趣向を凝らし夏のイベント企画で楽しんでいただきました。

7月のレクリエーション(part1)

5階 7/5

お菓子の掴み取り

七夕イベントの後、おやつのお菓子の掴み取りを行いました。運動会のパン食い競争の様に盛り上がる曲を流しながら一人一人に「よ〜いドン!!」と声をかけ、威勢よくお菓子を掴んでいただきました。いろいろな種類を取った方やチョコだけ取った方等様々。皆様楽しんでおられました。



5階 7/26

オリジナル クリームソーダ



今日はあいにくの雨模様☔。なので、気分がスカッとするようにクリームソーダレクリエーションを行いました。イチゴ味・メロン味・ブルーハワイ味・レモン味の4種類からお好きな味を選んでいただき、色鮮やかに完成しました。

外は雨でも心は晴れやか！嬉しそうに召し上がられていました。

「いや〜おいしかったよ」「昔よく飲んだね」「量が少し多かったかな」「歯にしみた〜」などなど感想を頂きました。まだまだ暑い夏は続きます。皆様熱中症には気を付けてショートステイにお越しください。(熱中症予防のポイントが「いとうの杜新聞」の内面に載っています)



私の夏の恒例行事

私が幼い頃、母はよく梅干しを漬けていました。夏の天気の良い日に赤しそで染まった梅漬けを天日にさらすため、平べったい竹籠に並べていました。私はつまみ食いをしながらそのお手伝いをしていました。

現在梅干しづくりは私が我が家の担当となっています。6月の終わりから7月の時期になるとスーパー等で青梅が店頭並びます。商品として出ている梅はどれも傷や斑点が何一つない綺麗なものです。見た目が悪いものは商品にならないそうです。お値段も結構お高く、それなら梅干しはできたのを買ったほうが安いぐらいです。私の家には梅の木があります。南高梅や種類のわからない木が何本かあります。老木となりつつあるのであと何年梅が収穫できるかはわかりません。ほったらかし(たまに枝の剪定をするくらい)で無農薬なので、実自体には表面にぶつぶつがあるものが多いです。気になって調べてみると、病気には間違いないが、梅干し・梅酒・梅シロップを作るには健康上なんの問題もないそうです。見方を変えると斑点がある梅は無農薬である証拠ともいえます。もちろん味自体にも影響ないそうです。

私が梅干しづくりを継承した頃は、ネットでレシピを調べるといくつもの作り方が載っていて、どれが良いのかよくわかりませんでした。最近「まあだいたいこんなものかな」的に作ってます。その年により塩分が少なすぎてカビたり、逆に塩分が多すぎたり、保存状態が悪くだめにしてしまったこともありましたが、今はそれなりに作れるようになりました。

今年も梅雨時に採った梅を塩・赤しそで漬け込み、梅雨明けの天気の良い夏空の下、天日干しをしました。3日間面倒を見るのは結構大変です。干したらすぐ食べられるのですが塩分が安定するまでは1年ぐらいがいいそうです。さて、今年の梅干しの塩梅(あんばい)はどうでしょうか。楽しみです。



いとうの杜新聞編集長

新型コロナウイルス感染症に関するご面会対応について

今だ衰えを見せずさらに感染拡大しているコロナウイルスのため、面会は当分の間中止させていただいております。今後も状況に応じての対応になると思われます。面会開始の際は、ホームページ上あるいは、書面にてご案内申し上げます。先が見通せぬコロナウイルス感染症ですので皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

介護老人保健施設いとうの杜 感染対策委員会

コロナ前には毎年開催しておりました一大イベント「いとうの杜祭り」でございますが、引き続き今年も中止させていただくことになりました。

“利用者様、ご家族の皆様へ、日頃の感謝を込めて”をコンセプトに例年実施しておりましたので、なんとか開催に向け、協議を続けて参りました。しかしながら、感染症への対策を万全にした上での開催は大変難しく、苦渋の決断となりました。今年こそはと楽しみにされていたご家族の皆様には本当に申し訳ございません。代わりに施設内で利用者様と職員が共に楽しめる企画を検討してまいります。何卒ご理解くださいますよう、お願い申し上げます。

いとうの杜祭り実行委員会

七夕様を終えて



それぞれのフロアで...
それぞれの七夕様...

皆様の願い事が
叶いますように

天の川をイメージしたセタそうめん

8月のレクリエーション

按針祭海の花火大会

8/8 (月) 9 (火) 10 (水)

伊東温泉夢花火

8/13 (土) 16 (火) 17 (水)

20 (土) 22 (月)

箸まつり花火大会 27 (土)

デイ 誕生日会 1 (月) 20 (土)

夏祭り！朝食大会、嘘つきは誰でしょう！ 9 (火)

第1回モリンピック 27 (土) (詳細は通所リハビリ8月のイベント特集参照)

2階 夏の思い出すいか割り 6 (土)

3階 夏だからアイスクリーム食べちゃおう！！ 8 (月)

4階 夏といたらかき氷 22 (月)

5階 夏といたらかき氷 5 (金) フルーツポンチ 19 (金)
誕生日会 17 (水)

6階 懐かし夏祭り屋台おやつ 10 (水)



移動美容室「クランチケア」さんがいとうの杜に来ます。

8月12日(金)
8月22日(月)

ご希望の方は各フロアスタッフまで！！

皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思っております。

ご意見や投稿など募集お待ちしております！

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9

ホームページ

「いとうの杜新聞」編集部まで

<https://www.itou-mori.jp/>

電話 0557-35-4165 FAX 0557-35-4101



スタッフ紹介
～事務部～

4月14日に入職しました梅原聖と申します。

父の故郷が伊豆、母の故郷が鎌倉であり、私は二人が出会った伊東で生まれました。

たまたま伊豆と鎌倉に幼い頃からご縁があり、NHK大河ドラマ『鎌倉殿の13人』が、伊豆と鎌倉にまつわる話なので、平安～鎌倉時代を中心に、さらに興味深くなりました。

伊東市は、桓武平氏（かんむへいし）の流れを汲む平家の豪族『伊東祐親』の伊東氏を因んで命名されており、平家の棟梁『平清盛』直属の家来であったと言われております。また、伊東家のご先祖は、日本史上の大化の改新で有名な『藤原鎌足（中心鎌足・天智天皇）』であり、天皇家・撰閑家（せっかんけ）の血筋を引いた超サラブレッドの日本史上人物の一人であります。

平安末期、伊東家の館は現在の伊東市役所近隣に存在したと言われており、平治の乱に敗れた『源頼朝』を伊東家の館に、平清盛の命を受けて監視し、その時に伊東祐親の娘八重姫と恋に落ちたと言われておりました。そして二人の間に『千鶴丸』という一児を設けますが、平家の怒りを恐れた伊東祐親の猛反対により、伊東の稚児が淵にて間引きされてしまいます…。

もしもあの時、頼朝と八重姫の恋愛が、源平の敵味方の因縁を超えて許されていたならば、その後の日本の歴史はどのようになっていたでしょうか…。様々な想像が膨らみます。全く別の日本の現在だったかもしれません。そして伊東祐親は北条家や三浦家に娘を嫁がせており、今でこそ回想しますと、鎌倉幕府の成立に陰ながらの貢献をしていたと言えます。

伊東祐親がいなかったら、後の初代執権北条時政・尼将軍北条政子・承久の乱で鎌倉幕府執権の地位を盤石なものにした北条義時も存在しなかったと言っても過言ではありません。そして晩年は、自分の娘を嫁がせた三浦義澄の助命嘆願が源頼朝に許され、三浦義澄邸にて匿われることになりましたが、ここで人生の最期を迎えました。

このように、歴史の宝物が、伊東市にはたくさん埋まっていることがわかります。

伊東の土台の上に、ご利用者様一人ひとりの人格と尊厳を大切に、いとうの杜のすばらしさを利用者様と職員が互いに発見し合い、互いに向上していけますように少しずつ精進して参りたいです。

事務部 梅原 聖

熱中症予防のために



◎暑さを避ける！

扇風機やエアコンを上手に活用する

カーテン・すだれ・打ち水を利用する

外出は日傘や帽子をかぶりましょう

こまめな休息を

通気性の良い服装を

◎こまめな水分補給を！

室内・屋外・喉の渇きを感じていなくても、こまめに水分・塩分をとりましょう

熱中症の症状



暑さの感じ方は人によって異なります

室内でも熱中症予防

高齢者や子供、障害のお持ちの方は特に注意が必要です

応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

7月のレクリエーション(part2)

今年の梅雨明けは例年通りでした。しばらく晴天が続いていましたが、梅雨戻りが訪れ、曇りの日や雨の日といった天気が続いた中でのレク企画「かき氷」でした。

気温もあまり高くない中だったので、イマイチの企画だったかと残念な気持ちでいました。



2階 7/16



かき氷の準備をしていると、利用者の皆さんは興味津々遠巻きで様子を伺っていました。開始すると同時に「私にあんこと黒蜜でお願い」「あんことミルクで」「甘いのをちょうだい」と…。イチゴ味やレモン味、メロン味や抹茶を用意していたのに、注文が著しく偏ってしまいました。皆さんの好みの味の傾向と対策をしっかり把握しました。今後の参考にさせていただきます。



6階 7/22

6階でもかき氷をいただきました。

ハイビスカスのお花を添えてチョッと盛ってみました。

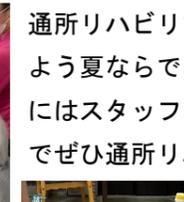
この日はさっきまで降っていた雨がやんでかき氷日和になりました。

最初は皆さん遠慮していましたが、フルーツやら生クリームをトッピングしておいしそうに食べていました。急いで食べすぎて頭がキーンとなっている方がいましたね。

通所 7/28・29

通所でも7/28・29におやつレク企画でかき氷を行いました。「その赤いシロップかけてよ」

「私は抹茶とミルク味で、すいかはいらない」トッピングにすいかや生クリームまで用意してお待ちしてますよ～、せっかくだからいっぱい食べてくださいね（スタッフ談）



通所リハビリでは、皆様に楽しんでいただけるよう夏ならではの企画を用意しています。8月にはスタッフによる夏祭りを計画していますのでぜひ通所リハビリをご利用ください。

3階



3階ではおやつに「フルーチェ作り」を行いました。普段からよく出ているおやつですが、自分で作るとなると一味も二味もおいしくなります。

お店で売っているフルーチェの素とは違い、業務用のフルーチェの素を用意し大量のフルーチェが出来上がりました。盛り付けまで利用者様にお願いしました。スタッフはお手伝いをさせてもらっただけです。たいへんおいしく頂きました！！