



# いとうの杜新聞

## 令和4年10月号

介護老人保健施設 いとうの杜  
 短期入所生活介護 いとうの杜  
 居宅介護支援事業所 いとうの杜  
 通所リハビリテーション いとうの杜  
 2022年10月15日 発行 第139号

### 神無月(かなづき) 10月

10月は全国の八百万(やおよろず)の神様たちが、出雲大社へ会議に出かけてしまうとされています。そのため、各地に神様がいなくなるので「神無月」と呼ぶそうです。

季節はすっかり秋一色に染まっていて、いとうの杜では各フロア内の運動会や秋祭りが行われる予定です。

一連の秋行事の終わりとともに冬が訪れるでしょう。コロナウイルスのワクチンに加え、インフルエンザワクチン接種の季節でもあります。感染症がなくなることはないと思いますので、感染対策を怠ることなく日常を過ごしていきたいです。



### 9月のレクリエーションと行事予定



### 4階 敬老会

9月16日に少し早めの敬老会を行いました。ほとんどの方が笑顔で参加されていました。敬老会の内容としては、おやつ時間に「昔ながらの駄菓子屋さん」と題し、昔よく行って買っていた駄菓子のバイキングです。皆さんから懐かしいという声が聞こえ、昔の記憶が少し戻ったみたいで楽しそうでした。どのお菓子も人気があって、幼い頃の好き嫌いの個性が出たのかな?と思いました。お菓子を召し上がりながら昔の話をされていたため、回想療法の効果も出て、認知症の方にとって今回のレクリエーションは良い刺激になりました。また定期的に行って喜んでいただきたいと思いました。

4階 原田



2・3階 各種ケーキと午後ティーで優雅な時間を過ごしました。



「ティラミス・ショートケーキ・ブルーベリーケーキ・アップル&ピーチケーキですよ!! どれになさいますか」



ホットプレートを使い、フランクフルトを焼いて皆さんに食べて頂きました。ついでに甘いものをプラスして!! 「おいしかったよ」「たまにはいいね」付け合わせのレタスもシャキシャキしておいしかったと好評でした。 6階 肥田

### 新型コロナウイルス感染症に関する対応について

当施設では引き続きご利用者の安全確保、感染症対策により、**面会を中止させて頂きます。**今後も状況に応じての対応になると思われま。面会開始の際は、ホームページ上または、書面にてご案内申し上げます。先がいまだ見通せぬコロナウイルス感染症ですので、皆様のご理解、ご協力をよろしくお願い致します。利用者様の日常をいとうの杜新聞の紙面に於いて掲載しております。是非ご覧ください。

医療法人啓仁会 介護老人保健施設いとうの杜

### 敬老の日おめでとうございます

9月19日は敬老の日でした。いとうの杜の利用者様のほとんどの方、敬老の日おめでとうございます。通所ご利用の方、ショートステイご利用の方、そして入所されている方で100歳を超えた方は10名程おられます。これからも長生きしてくださいね。



敬老の日メニュー

お赤飯・金目鯛の塩麹焼き  
彩り白和え・きのこ汁



ご家族からお花を

いただきました

3階フロアに入所されている方で9月22日にちょうど100歳を迎えられた方がいます。施設長はじめスタッフ一同お祝い申しあげます。内閣総理大臣・静岡県知事・熱海市長から賞状と記念品が届きました。



### 10月のレクリエーションと行事予定

- デイ 誕生日会 10/4 (火) 10/12 (水) 10/17 (月)  
おやつバイキング 10/20 (木) いろんなお菓子を選んでみましょう!
- 2階 秋祭り屋台バイキング 10/19 (水)
- 3階 秋の運動会 10/3 (月)
- 4階 秋の運動会 10/24 (月)
- 5階 手作りフルーツジュース 10/6 (木) 10/18 (火)  
秋の運動会 10/13 (木)  
誕生日会 10/19 (水)  
手作りパンケーキ 10/27 (木)
- 6階 秋の運動会 10/25 (火)



移動美容室「クランチケア」さんがいとうの杜に来ます。  
10月14日(金)  
10月24日(月)

ご希望の方は各フロアスタッフまで!!

皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思ひます。

ご意見や投稿などお待ちしております!

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9 ホームページ  
「いとうの杜新聞」編集部まで <https://www.itou-mori.jp/>  
電話 0557-35-4165 FAX 0557-35-4101





**通所リハビリの活動 案内**

**1日のスケジュール**

- 9:00 お迎え
- 10:00 体温・血圧チェック  
入浴・体操・リハビリ
- 12:00 昼食
- 13:00 頭の体操・クラブ活動・レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 15:30 お送り

**★通所リハビリテーションとは？**

日常生活において支援・介護が必要な方が、心身の機能の維持、回復を図り、日常における自立支援のリハビリテーションを受ける、日帰りのサービスです。

この時間帯に行われるクラブ活動についてご案内いたします。  
スクラッチアート・習字・小物づくり・マスキングテープ  
ペーパークイリング・茶道等々があり、好きなクラブ活動  
を選ぶことができます。選ばなくてもゆったりとお好きな時間  
を過ごすこともできます。

**スクラッチアート**



月・金

スクラッチシートを専用のペン  
で削り、絵を浮かび上がらせる  
様に描き、作品を作っていく

**習字**

火曜日

毎月、季節に合った手本を用意  
して季節ごとの作品を仕上げる



**小物づくり**

月・木

作る作品を決め、日数をかけて  
細かい作業をし、丁寧にひとつ  
の作品を仕上げていく



**マスキングテープ**

水・土

作品になる元の絵（下地）に、色とり  
どりのマスキングテープをちぎって貼り  
付けていき、ひとつの作品を仕上げる

**ペーパークイリング**

木・金

幅5mm前後のテープ状の紙を数種類  
使用して、専用の道具で丸めて、台紙  
にボンドで貼り、花等色々な形を作っ  
ていく



**茶道**

不定期開催

抹茶を使用して、本格的なお茶をたて、  
皆様にお茶をたてるのを体験してい  
たきながら、たてたお茶を召し上がっ  
ていただく



それぞれのクラブ活動時間は1時間ほどです。出来上がった作品はお持ち帰りいただいています。

また、クラブ活動以外にも季節に合わせたレクリエーション活動を計画しております。皆様に楽しい一日を過ご  
していただけるよう通所スタッフ一丸となって企画し、ご提供させていただきます。

**年間のレクリエーション**



お正月



鬼退治



寿司バイキング



BBQ



昔懐かし駄菓子屋さん



西瓜割り



クリスマス会

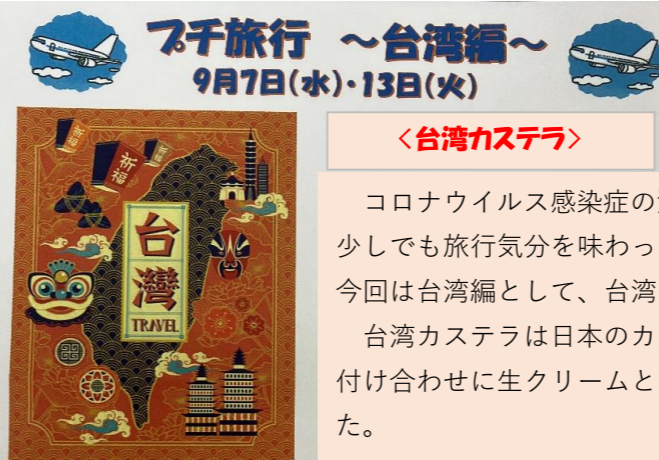


お菓子すくい



ミニコンサート

**通所9月のレクリエーション①**



**<台湾カステラ>**

コロナウイルス感染症の流行により、なかなか旅行に行くことが難しい今…  
少しでも旅行気分を味わってほしい！という思いから“プチ旅行”を企画しました。  
今回は台湾編として、台湾カステラを用意しました。  
台湾カステラは日本のカステラと違い、ふわふわとしたケーキのようなものです。  
付け合わせに生クリームとフルーツを用意し、好みに合わせてお召し上がりいただきまし  
た。

利用者様からは「甘くておいしいわ！」「昔、屋台で食べた味！！」との感想を頂きました。ふわふわの大きな  
ケーキでしたが、皆様ほとんど完食されました。

おやつ短い時間でも、旅行気分を味わっていただくことができました。また、「次は〇〇旅行がいいね」と次回  
のリクエストもあり、とても喜んでいただけたようでした。

b y 山下



モリリン&モッキー

**通所9月のレクリエーション②**

**<モリンピック>**

夏の終わりを肌で感じる9月中旬のとある土曜日…。いつもの杜では“モリンピック”と称したスポーツイベントが  
執り行われました。

物送り・魚釣り・玉入れといったみなさまなじみのあるレクリエーションに運動・娯楽要素を付加したオリジナ  
ル種目に参加して頂き、オレンジビーチチーム、大室山チームの2チームで総合得点を競いました。種目を準備する  
間には、職員の幼少期の写真を見て誰かを当てるクイズを行い「今と全然違うからわからなかった！」と、驚きと笑  
いの声が溢れました。



キャーかわいい〜



イベントを通じて、普段以上に真剣に取り組まれる利用者様を見ることができ、どの種目も僅差の対決となりまし  
たね。なかでも、後藤理学療法士と松田介護主任の早食い対決はお互いにヒートアップして見ごたえがありました。  
早食いは後藤理学療法士に軍配が上がりましたが、松田主任率いる大室山チームの団結力もあり、その後の競技で盛  
り返し、大室山チームの総合優勝で幕を閉じました。

ご参加いただいた利用者様の皆様ありがとうございました。今回参加できなかった利用者様にはどこかの場面で、  
一部のレクリエーションを提供出来たら…と思っております。

b y 大橋