



# いとうの杜新聞

令和5年1月号

介護老人保健施設 いとうの杜  
短期入所生活介護 いとうの杜  
居宅介護支援事業所 いとうの杜  
通所リハビリテーション いとうの杜  
2023年1月15日 発行 第142号

新型コロナウイルス感染症に関する対応について  
当施設では感染対策として長い間面会を中止させて頂いておりましたが、予約制、制限付きにて面会を再開いたしております。詳細は施設までお問合せください。ただし、伊東市内の感染状況により面会中止となる場合がございます。感染対策上、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

介護老人保健施設いとうの杜 感染対策委員会

## 新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。

いとうの杜に入職し半年が過ぎました。まだ慣れないことも多く、スタッフ一同の力を借りながら仕事をさせて頂いております。就任の挨拶には研修医のようなフレッシュな気持ちでと書きましたが、いつまでも研修医のままではいけませんので、今までの経験も生かし、精一杯、地域住民の皆様のお力になりたいと考えております。

まだ半年ですが、いとうの杜のこの地域における役割というもの少しずつですが理解できるようになってきました。職員一同、皆様の期待に応えられるよう、さらに地域に根ざしたより良い施設となるよう誠心誠意努めてまいりますので、何卒よろしくお祈り申し上げます。

介護老人保健施設いとうの杜 施設長 山下 重雄

## 企業説明会に参加して

地域に貢献する企業が、自社の宣伝ではなく地域に必要とされる企業であり続けている理由や魅力を発信し、現在高校1年生の皆さんに地域に就職すること、一度都会に出て地域に戻ってきても働く環境、活躍できる場所があることを知ってもらう機会のひとつとして企業・職種の説明会が行われました。いとうの杜で介護士として勤務している稲取高校の卒業生が参加しました。



率直に思った感想は、初めての講話だったのでとても緊張したことです。介護とはどういった職業なのか、どういった内容の業務を行うのか、何が大変なのか、何を気を付けなければならないのか等の説明をしました。その他にも卒業生としてのアドバイスや社会人になってからのことも在校生に伝えましたが、とにかく噓んでばかりで上手く伝わったか不安でした。高校生達の様子を見るとうなづいてくれていたり、真剣に私の方を見て聞いてくれたりしていたので、お話ししてみても良かったなと思いました。また、自分にとっても貴重な社会勉強になりました。

いとうの杜介護職員 小川



新年あけましておめでとうございます。いとうの杜新聞は今年の4月で、丸12年を迎えます。施設で生活する利用者様のそのまの姿を私の思ったまま(思い込み含む)を記事してまいりました。これからも新鮮なネタをいち早くお届けいたしますのでよろしくお願いいたします。

いとうの杜編集長

あけましておめでとうございます。ささやかではございますがお正月のメニューを提供させて頂きました。恒例となっております手作り年賀状もおひとりおひとり付けさせていただきました。

←(上は元旦朝食・下は2日昼食の松花堂弁当)今年もよろしくお願いいたします。

栄養科



## フレイクタイム (俳句・川柳)

今月のいとうの杜川柳

大切な リハビリ前の お手洗い 3階スタッフ

\*あなたも一句思いついたら投稿してみませんか

## 1月のレクリエーションと行事予定

- デイ 誕生日会 1/14 (土) 1/19 (木) 1/27 (金)
- 焼き芋を食べよう! 1/16 (月) おしるこをいただきます1/7 (土)
- ビンゴ大会 1/25 (水)
- 2階 おしるこをいただきます1/11 (水)
- 3階 おしるこをいただきます1/8 (日)
- 4階 おしるこをいただきます1/5 (木)
- 5階 おしるこをいただきます1/6 (金) 1/25 (水)
- 誕生日会 1/18 (水)
- 6階 おしるこをいただきます1/6 (金)
- お昼は鍋パーティー 1/18 (水)



移動美容室「クランチケア」さんがいとうの杜に来ます。

1月13日(金)  
1月30日(月)

ご希望の方は各フロアスタッフまで!!

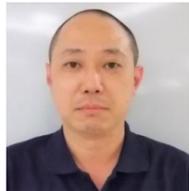
令和4年はずっとコロナ禍でした。令和5年も継続されると思います。さらにインフルエンザも流行の兆しが見られます。引き続き感染対策した上で、いかに施設生活を楽しく過ごしていただけるかをスタッフ一丸となり考えていきたいと思ひます。

あけましておめでとうございます。皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思ひます。今年もよろしくお願いいたします。

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9 ホームページ  
「いとうの杜新聞」編集部まで <https://www.itou-mori.jp/>  
電話 0557-35-4165 FAX 0557-35-4101



**リハビリスタッフ  
紹介①**



新年あけましておめでとうございます。  
そして皆様初めまして。12月よりお世話になっております作業療法士の西野と申します。同法人「所沢ロイヤル病院（埼玉県）」より出向して参りました。



所沢市イメージマスコット「トコロん」

所沢ロイヤル病院は回復期リハビリテーション病棟60床、地域包括ケア病棟32床、療養病棟240床の計332床で構成され、急性医療こそ行っておりませんが、地域医療に貢献すべく予防事業から回復期～終末期までを担っている病院です。

所沢は埼玉県の西部に位置し、東京都との関所を担っている県であります。（出典：「〇んで埼玉」）。西武ライオンズの本拠地があり、同市にかかる狭山丘陵は「となりのトトロ」の舞台になった場所でもあります。また、三大銘茶の一つ「狭山茶」の産地としても有名です。「静岡茶」の県を前にしておがましい話ですが「色は静岡 香りは宇治よ 味は狭山でとどめさす」というフレーズ（埼玉の自称？）があることをご存じでしょうか？狭山茶の特徴は産地の温度帯と「狭山火入」にあると言われています。茶の栽培には寒冷な土地で生産される茶葉は葉肉が厚く、狭山独自の火入れでしっかりと焙煎することで火香り（ひかり）の立つ旨味の強いお茶が出来上がります。機会があればご賞味ください。

自身の紹介にたどり着かず、地元のご紹介にとどまり大変恐縮ではありますが、人も気候も暖かい伊東で利用者様、職員の皆様のお役に立てるよう努めてまいります。こちらには2か月間という短い期間ではありますが、よろしくお願いいたします。

リハビリ室 室長 西野 豪

**リハビリスタッフ  
紹介②**



いとうの杜新聞をご覧の皆様、あけましておめでとうございます。

吉祥寺南病院より昨年11月より半年間の出向でお世話になっております、理学療法士の眞井雄也（まないうや）と申します。いとうの杜では1階の通所リハビリテーションを担当しております。そのため他のフロアの方々と接する機会が少ないと思いますがどうぞよろしくお願いいたします。

私の簡単な自己紹介をさせて頂きたいと思っております。私の年齢は24歳で出身は大分県の竹田市というところです。竹田市には小学校3年生まで住んでいて、その後大学生の途中までは実家の横浜市に住んでいました。現在は神奈川県座間市に住んでいます。利用者の方と一緒に働くリハビリスタッフにも横浜市に住んでいたと話を聞くことがあり、勝手ながら親しみを感じています。大分県出身の方とはまだ出会っていないので住んでいたことや行ったことがある方は話しかけて頂けると嬉しいです。

竹田市のことをご存じない方が多いと思いますので一部紹介させて頂きますと、有名なのは岡城というお城があります。お城自体は無く跡地だけになっていて見ることはできませんが、音楽の教科書にも出てくる「荒城の月」のモチーフとなった城で、荒城の月は瀧廉太郎先生が作曲したことで有名です。また、「犬のおまわりさん」を作曲した佐藤義美の出身地であったりと、意外に音楽家が多い街です。食べ物ではとり天や椎茸、かぼすなどが特産品でおいしいです。以上が私の自己紹介とわが市自慢でした。



最後に、半年間と期間は短いですが伊東のわが市自慢をはじめ、いろんな話を皆様と出来たら良いなと思っております。改めましてよろしくお願いいたします。

リハビリ室 理学療法士 眞井 雄也

**Xmas系  
レクリエーション**

2階  
ケーキバイキング



12月らしく華やかなケーキをお一人ずつ好きなものを選んで頂きました。

色とりどりのケーキに「きれいね」「おいしそう」等興味津々でした。明るい気分でクリスマス気分を味わっていただけました。



5階 お菓子の掴み取り



通所 クリスマス缶バッジ作り  
& クリスマスコンサート



12月24日の昼食は  
クリスマスメニュー  
(ケーキはおやつに  
一個づつです)



5階ショートステイ  
プリンアラモード・おいもジュース  
カフェゼリー



クリスマス本番前に  
何度もクリスマス気分  
を味わうことができました



油断している  
スノーマン



12月23日、気の早いSanta Clausが  
仲間を引き連れてやってきた

キャンドル  
サービス

メリークリスマス！  
聖なる夜に！

