

### 阜月(さつき) 5月



今年のゴールデンウィークは最長で9連休の方もおられたのではないのでしょうか。コロナウイルス感染症は5類に引き下げられ、行動制限がないため伊豆半島各地は行楽客で賑わっていました。いとうの杜ではボランティア団体を迎えてのレクリエーションなど以前の状態に徐々に近づけていきたいと思ひます。



子どもの日の昼食メニュー



鯉のぼりが元気よく泳いでいます



### 看護部長室便り

みなさま、こんにちは。新緑の5月、いかがお過ごしでしょうか。

2023年度が始まり、いとうの杜介護看護部ではフロアごとに目標を掲げ、看護主任および介護主任を中心にスタッフ一同が明るく前向きにスタートを切りました。

医師、事務部、リハビリテーション、栄養科など他部署との連携も強化し、意思統一を図りながら歩き始めました。嬉しいお知らせがあります。3年前高校卒業後介護職で入職した2名の若者と、その若者を教育していたスタッフ2名が介護福祉士国家試験に見事合格。また、准看護師2名が正看護師国家試験に合格しました。発表日は私自身がドキドキして結果を待ちました。照れながら結果報告に来たときは、本当に嬉しかったです。自分の事のように大きな声で「よかった、よかった」と喜びました。本人たちの努力をたくさん褒めてあげました。いとうの杜の未来を支えるスタッフの柱になると信じております。

いとうの杜の利用者様の医療度、看護度も上がってきております。私たち看護師、介護士の毎日の体験から自身が勉強していくことの大切さをしっかり自覚すること、医師である山下施設長も積極的に指導して下さいます。また、ご家族とのコミュニケーションを常に意識して利用者様の日常生活に関わっていくこと。私が今年度、スタッフみんなとやっっていこうと思っていることです。

過ごししやすい日々が続く季節ですが、朝晩はまだまだ肌寒く感じます。くれぐれもお体にご自愛ください。  
 看護介護部 部長 保坂 はつ

### 新型コロナウイルス感染症に関する対応について

当施設では、予約制、制限付きにて面会を実施しております。詳細は施設までお問合せください。ただし、伊東市内の感染状況により面会中止となる場合がございます。感染対策上、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

介護老人保健施設いとうの杜 感染対策委員会

### 新人さん紹介



2月20日より事務員として働かせていただいております安田由美子と申します。

自己紹介いたします。私は広島県の呉市というところで生まれ育ちました。呉市は戦時中造船が盛んで戦艦大和が造られ、近年ではアニメ映画「この世界の片隅に」の舞台にもなりました。

名物は「メロンパン」という名前のパン屋さんのがつくる白あん入りのメロンパンです。先に記述しました戦艦大和の博物館「大和ミュージアム」

もあります。温泉好きが高じ伊東に来て2年が経ちました。コロナ禍だったのであまり出かけられていないのでお勧めの温泉があったら教えて頂けると嬉しいです。

事務職の経験はありますがお恥ずかしながら初めてのことが多く、まだまだ不慣れでご迷惑をお掛けすることが多いと思ひますが、これからも宜しくお願ひいたします。



### 永年勤続表彰おめでとうございます！

平成24年4月1日～平成25年3月31日までの入職者を対象に全体朝礼において表彰式が行われました。今回は7名の職員が対象となり、施設長より表彰状及び記念品が贈呈されました。

### 介護福祉士国家試験合格おめでとうございます！

3月24日介護福祉士試験の合格者が発表されました。いとうの杜からは 杉本守・植田恵・草野明日香・小川結愛の4名が合格いたしました。おめでとうございます。

### フレイクタイム (俳句・短歌・川柳)

今月の一句

大柱 我成長を振り返り  
 息子の背丈 刻み入る 通所スタッフ

\*あなたも一句思いついたら  
 投稿してみませんか

鯉のぼり 元気に泳げ まご・ひまご 3階スタッフ

### 5月のレクリエーションと行事予定

5/16(火)より各フロアごとに昼食バイキングを行います。

1階 鯉のぼりを見上げてバーベキュー 5/2(火) 誕生日会 5/11(木) 5/20(土) 5/22(月)

2階 三味線&日本舞踊 お師匠さんが出演可能な日

3階 ケーキバイキング 5/22(月)

4階 誕生日会 5/22(月)

5階 パーラー杜 ホイップたっぷりバナナジュース 5/8(月)

誕生日会 5/17(水)

自分だけのカラフルゼリーを作らしよう！5/31(水)

6階 ホットプレートパーティー 5/26(金)

移動美容室「クランチケア」さんがいとうの杜に来ます。

5月4日(木)

5月22日(月)

ご希望の方は各フロアスタッフまで！！

皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思ひます。

ご意見や投稿などお待ちしております！

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9

ホームページ

「いとうの杜新聞」編集部まで

<https://www.itou-mori.jp/>

電話 0557-35-4165 FAX 0557-35-4101



### 3月のレクリエーション



### 和菓子が食べたいね ~どら焼きづくり~

2階では、おやつ時間にスタッフ、有志の利用者様によるどら焼きづくりを行いました。2階は40名を超す大所帯ですので、生地を80枚以上焼かなければ足りません。そのためベテラン主婦の女性利用者様の助けを借りて焼き始めました。大きさまざまな大きさやちょっといびつな形、焼き過ぎかなと思えるものもまた手作り感があり良いものです。「まだひっくり返すには早いわよ」「そうそう、あなた上手じゃない」と普段活気があまりない方もはっきり声に出して



とお話しているのを見て、スタッフも意外で**感激！！**

皆さん社会生活に参加したいんだなと思いました。

「なんだこんなことして」と否定的な意見を仰る男性

利用者様も「うまい、うまい」と言って召し上がられていました。

2階スタッフ



### たこ焼きパーティー ~通所~

恒例となりました「たこ焼きパーティー」を行いました。スタッフ・利用者様共おそろいの被り物で仮装して参加していただきました。

アツアツのたこ焼きに「ソース」か「しょうが醤油」のタレをかけて、お好みで「青のり」「かつお節」「マヨネーズ」などのトッピングを添えて召し上がっていただきました。どれも大変好評でした。とても美味しいたこ焼きですが、みんなで食べるとより一層おいしくなりますね。 通所スタッフ



### 抹茶のパンケーキ ~ショートステイ~

ホットケーキの粉の中に粉末の抹茶を入れて焼きました。出来上がったパンケーキにホイップクリーム、フルーツをトッピングして提供しました。利用者の皆様は、待ってましたと言わんばかりにおやつをペロリと召し上がっていました。「美味しかったよ。また食べたいなあ」とのご意見あり。次回行う時は味を変えて提供したいと思います。 5階スタッフ



### 外気浴レクリエーション ~3階~



世間では外出制限など解除されましたが、介護施設では一般に比べてまだまだ不自由さは残っています。せめてベランダで外の空気や日光に触れ、温かくなってきた季節を感じ、体を動かし、コミュニケーションをとれるレクを考えました。

『しゃぼん玉』は童心に帰ることができ、「やっぱり外はいいね」「もう春だね」「ありがとう」と喜んで頂けることができました。 3階スタッフ

### 春です！ BBQ ~鯉のぼりの下で~



ゴールデンウィーク真っただ中の5月2日、快晴のもとバーベキューを行いました。

#### MENU

お肉(牛)・お魚(赤魚)・やきとり  
お野菜各種・フルーツ盛りだくさん  
きのこの炒め物・海鮮・サラダ・おしんこ  
焼きおにぎり・ピザ・なぜかたこ焼き他



私たちが肉焼きます

各部署スタッフ  
ボランティアのお手伝い  
を得て大盛況！

「今日は天気がいいねえ」  
「嫌いなものはないから  
全部乗せてよ」  
「こんなに食べられる  
かしら」



「ハイ、ポーズ！」



「やきとり、焼きたてですよ」(施設長)

### お取り寄せおやつ



皆様楽しんでいただけたでしょうか

数か月に一度、日本各地からお取り寄せのお菓子を皆様のおやつに提供しております。

「今日りんごのお菓子？青森の有名なお菓子だよね」

「あなた青森に行ったことあるの？」

とそんな会話で利用者様同士お話がはずんでいました。

さて、次はどこのお菓子にしようかな。