



# いとうの杜新聞

## 令和5年6月号

介護老人保健施設 いとうの杜  
 短期入所生活介護 いとうの杜  
 居宅介護支援事業所 いとうの杜  
 通所リハビリテーション いとうの杜  
 2023年6月15日 発行 第147号

### 水無月(みなづき) 6月

長い長〜いコロナウイルス感染症は5類に引き下げられ1か月が経ちました。いとうの杜でも少しずつではありますが、以前の状態に戻りつつあります。

『明けない夜はない、やまない雨はない』といった感じです。しかし、他の感染症（インフルエンザ）や食中毒発生のニュース等耳にします。利用者様が安全で安心できる施設生活を送れるように努力していきたいと思ひます。



もうすっかり梅雨の季節



### クリスチャン・ディオール展に行ってきました

近年、おしゃれでアートな街として大人気の“清澄白河” コロナ禍でずっと東京に行く事が叶わなかったのが、行きたいところが溢れているわけですが、今回はどうしても行きたい場所がこの清澄白河にありました。それが「東京現代美術館」です。そちらで開催されている「クリスチャン・ディオール 夢のクチユリエ展」（開催は5/28まで）

憧れのクリスチャン・ディオールのオートクチュールを間近で見ることができると無のチャンス。絶対に行きたいと意気揚々としていたのですが、この展覧会、素晴らしいが故にともかくにもチケット入手が超困難でありました。前売り券は即完売、あとは当日券を買う為に並ぶわけですが、これが早朝に売り切れるのです。皆さん、いったい何時から並んでいるのでしょうか…。一抹の不安を抱え、私も当日券購入チャレンジ！私もね、頑張って早く着いたんです。けれどすでに100人以上は並んでいたのでは…？愕然とはしましたがNGの場合はそこで帰らされるので、それは無く並べたのでそこからひたすら待ち（途中でいつの間にか寝てました）開館時間を30分過ぎた頃、やっと購入の時が！！生き返りました。（震える声で購入しました。笑）

前置きが長いですが、高いハードルを乗り越え入手したチケットですから余すところなく夢のような世界を堪能してきました。1,000点以上の貴重な作品が展示され、圧倒的なボリュームにクラクラしました。そのほとんどが日本初上陸だそうです。この展覧会で初めて知りましたが、上皇后美智子様のウエディングドレスもディオールのデザインなんですね。おそらくこの会場で一番目を奪われた場所がウエディングドレスを始め、白いドレスだけが飾られた空間。

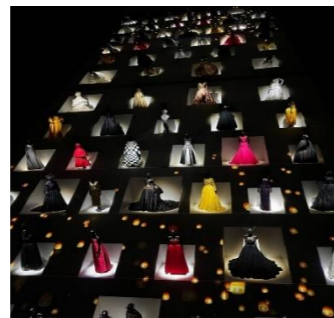
（この空間が一番混み合い、映え写真撮り合戦）ウエディングドレスに憧れがあるように、女性って白い服や空間に惹かれる傾向にあるのかも。私の伝わらない説明よりもあとは写真をご覧ください。少しは目の保養になりますように。 旅人1号



これぞ異空間、まるで宇宙にいるような



白い空間で目を奪



「ディオールの夜会」 時間を忘れて眺めました



1947年の「パースーツ」彼が提案した絞ったウエストとたっぷりしたスカートが特徴のデザインは「ニュールック」と呼ばれ、旋風を巻き起こした

### 外出レクリエーション (6階)



コロナも5類に移行し外出しやすくなったので、伊東のキネマ通り商店街にある老舗喫茶店「わかば」に6階の利用者様数名とスタッフでお出かけしてきました。いちごのパフェやいちごのクレープをいただきました。「美味しいねえ」「やだよ、顔は写さんといて」皆さんペロリと完食でした。

6階スタッフ



### ケーキバイキング (3階)



ある日の昼下がり、ケーキでお茶しました。「好きな一口ケーキをおひとり様3個までですよ。」5種類のフリーカットケーキを小さめに切り分け提供しました。「5種類全部ちょうだい」「甘いのが好きなの」いろいろな意見続出です。皆さん甘い物が大好きなんですね。大好評でした。

3階スタッフ



### フレイクタイム (俳句・短歌・川柳)

今月の一句

\*あなたも一句思いついたら  
投稿してみませんか

傘たたみ 仰いだ空に 虹の橋 3階スタッフ

二人傘 手をかさね行く 街歩き  
雨よ降れよと 祈りする 通所スタッフ

梅雨空や アジサイ葉裏に カタツムリ 通所スタッフ

### 6月のレクリエーションと行事予定

- デイ 誕生日会 6/2 (金) 6/8 (木) 6/24 (土)  
お菓子いろいろバイキング 6/14 (水)
- 2階 オリジナルあんみつを作ろう！ 6/15 (金)
- 3階 誕生日会に杏仁豆腐を食べてお祝いしよう！ 6/12 (月)
- 4階 梅雨なのでみんなでテルテル坊主作成
- 5階 カラフルゼリー 6/8 (木)  
お菓子すくい 6/14 (水)  
誕生日会 6/21 (水)  
パーラー杜 梅ラッシー (ジュース) 6/27 (火)
- 6階 梅雨時ですがお昼にBBQ 6/6 (火)  
午後のティータイムにケーキバイキング 6/21 (水)

移動美容室「クランチケア」さんがいとうの杜に来ます。

6月 1日(木)  
6月26日(月)

ご希望の方は各フロアスタッフまで！！

皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思ひます。  
ご意見や投稿などお待ちしております！

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9

ホームページ

「いとうの杜新聞」編集部まで

<https://www.itou-mori.jp/>

電話 0557-35-4165 FAX 0557-35-4101



## リハビリスタッフ紹介①

いつもの杜新聞をご覧の皆様、はじめまして。5月より吉祥寺南病院から出向で参りました。

萩生龍平（はぎおいりゅうへい）と申します。半年間という短い期間ですがよろしくお願ひします。自己紹介と私の地元紹介をさせていただきます。

年齢は23歳、趣味は掃除と運動です。学生時代は陸上・野球・柔道をしていました。スポーツ観戦よりも実戦のほうが好きです。

出身は東京都府中市です。府中市は東京のほぼ真ん中に位置しているため、大都会の新宿区や高尾山のある八王子市にも電車を30分利用すれば行くことができます。また、東京23区を除く市町村の中で3番目に人口が多い地域です。

府中市といえば、5月3日から5月6日にかけて大國魂神社で行われる『くらやみ祭り』が有名です。このお祭りは東京都指定無形民俗文化財となっていて、期間中は約70万人が訪れると言われています。

このお祭りは関東三大奇祭のひとつで『くらやみ』で行う理由としては、5月5日の神輿渡御の際「神の姿を直接見ることは禁忌」として、周囲の街明かりが消された中で行われたことが由来と言われています。

他にも7月に花火大会が行われる『東京競馬場』や自然豊かな『府中の森』などもあります。利便性と自然のバランスが良い街なので、いきなり都会の人混みに飛び込むことに不安がある方が拠点を移すにはお勧めな地域だと思います。

短い期間ではありますが、皆様の記憶に残るような楽しい時間を一緒に過ごしたいなと思います。

改めてよろしくお願ひします。



萩生です



関野です



みなさんこんにちは。4月よりいつもの杜に入職させていただきました、理学療法士の関野瞳子（せきのとうこ）です。

私は、千葉県の銚子市というところで生まれました。以前は千葉県内の病院に勤めておりましたが、結婚に伴い夫の実家のある静岡へ引っ越してくることになりました。伊東に引っ越してきてから4ヶ月が経ちましたが、のどかでとても住みやすい所だなと思っています。私の地元である千葉県銚子市も、伊東市と同様に海が近く、夏は観光客の方々がたくさん来られます。皆さんは銚子市に行かれたことはあるでしょうか？

銚子には観光スポットとして、「犬吠埼灯台」や「屏風浦」など、景色の良い所がたくさんあり、海沿いには旅館が並んでいます。また、日本一初日の出が早く見られる町としても知られています。冬は星が美しく綺麗に見えますよ。掲載している写真は、海水浴場から見える夕日で、私もよくドライブして見に行っていました。海鮮料理がとても美味しいので、是非行ってみてください。

そして、私も早く伊東の土地に慣れ、より一層利用者様のために頑張っていきたいと思います。よろしくお願ひいたします。

現在入所中の幡手侃様（はたてかん）の作品です。幡手様は十数年前までイラストレーター、グラフィックデザイナーとして活躍されていました。看板を描く仕事もされていたそうです。今回いつもの杜新聞に作品を載せたいと相談する



とわずか30分で完成させていただきました。せっかくなので色も入れていただきました。プロの作品に感動です！

相談員

## 昼食バイキング



5月恒例の昼食バイキング、各フロアごとに開催しました。

16日...6階 17日...4階 18日...2階 19日...3階  
24日...5階 25日、26日...通所



栄養科さん（日清医療食品）に誠意を込めておいしいお料理を作ってくださいました。

「たいへんおいしかったです」「ご馳走様でした」

「あまりに種類が多すぎて迷っちゃったよ」利用者様からは労いの言葉をいただきました。



細かく刻み、嚥下の悪い方にも対応しています

初めまして、4月からいつもの杜に配属となりました日清医療食品の栄養士、佐藤愛咲（さとうあいさ）です。早速ですが、イベントバイキングはいかがでしたか？私は初めての大きなイベントでとてもドキドキしました。バイキングは彩り良く飾られた季節のフルーツや普段あまり食べない豚の角煮や天ぷらなどご馳走が沢山でした。イベント中は普段お会いすることのない利用者様や施設様職員の皆様とお話をする機会もあり貴重な時間を過ごすことができました。料理を前にし、「こんなに食べられるかしら」と悩んでいる姿を見たり、おかわりをして頂いたり沢山食べていただけてとても嬉しかったです！これから暑くなる季節、食欲も湧かない日もあると思いますが、厨房の皆で美味しい食事を用意しますので沢山食べて元気にお過ごしください。

皆様のご協力のおかげで滞りなく無事に終わることができました。バイキングへのご参加ありがとうございました。

\*私は伊東に来て間もないためお友達がいません。是非仲良くしてください！

日清医療食品 佐藤愛咲

