



文月(ふみづき) 7月

星に願いを… ～たなぼたさま～

今年も七夕様がやってきました。毎年利用者様の願い事
を集計して勝手にランキングしているいとうの杜編集長
です。今回の結果をお知らせ
いたします。

願い事ランキング(編集長調べ)

第一位	自分や家族の健康上の願い	61票
第二位	世界平和(楽しく生きる)	14票
第三位	宝くじが当たりますように(金銭関係)	10票
第四位	歩けるようになりたい	9票
第五位	家族に会いたい 家に帰りたい	8票 8票
第七位	ライブ・コンサートに行きたい	6票
第八位	おいしい物が食べたい	5票
第九位	穏やかに暮らしたい コロナ終息を願う	3票 3票
	もう一歩でランクイン 彼氏・彼女がほしい	2票

断トツ一位は健康上の願いで
した。これは毎年変わりませ
ん。

少数意見

- ・いとうの杜に来て楽しい
 - ・90歳以上生きてこれている
幸せを感じ、ご先祖様に感謝
 - ・星に願いを…
 - ・頭がよくなりたい
- 等色々です。ご協力ありが
とうございました。



伊豆散歩(あじさい散歩) ～下田公園～

6月中旬、下田公園ではあじさいがみごとに
咲いていました。この公園は在来種から外来種
まで約100種類以上のあじさいが300万輪ともいわれ
国内最大級です。普段から犬の散歩コースとして来て
いますが、この時期は別の場所に来たみたいながし
ます。



この日はほぼ満開でみごととしか言い表せません。
テレビのニュース番組や旅番組でも取り上げられてい
ます。今日も朝の情報番組の女子アナが取材してい
ました。「どこを見ても綺麗」皆さん、そんな感想を思
わずもらっていました。
一緒に行ったワンコは目線が低いためか、興味なさそ
うに歩いていました。

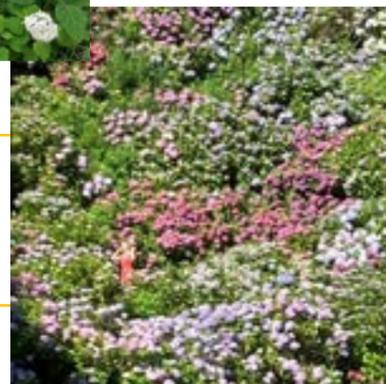


伊豆の散歩人

ハート型のあじさい
皆様に愛のおすそ分け



紫陽花群生地 後
でよく見たら女の
人がポーズとって
ました



4階利用者様とスタッフ
の共同制作です
紫陽花と梅雨の様子がよく
表されています
カエルの折り紙もかわい
いですね



7月のレクリエーション と行事予定

- デイ 誕生日会 7/5(水) 7/10(月) 7/21(金)
かき氷の季節がやって参りました! 7/27(木)
- 2階 おやつに駄菓子屋バイキング 7/5(水)
- 3階 誕生日会 7/31(月)
- 4階 夏祭り 7/24(月) ゲーム、ところてん 花火等
- 5階 夏なのでところてんを食べよう! 7/12(水)
甘い飲み物で夏を乗り切ろう 7/6(木) 7/25(火)
誕生日会 7/19(水)
- 6階 わかばのソフトクリーム 7/14(金)
お寿司のテイクアウト 7/25(火曜の昼)

伊東温泉海の花火大会

～海から空へ綺麗に舞い上がる～

恒例の会場5か所から同時に打ちあがる伊豆一番
の大迫力「按針祭海の花火大会」をメインに、和
太鼓や灯籠流しとの共演など個性あふれる花火が、
爽やかな夜空に舞い上がる夏花火!

移動美容室「クランチケア」さんがいとうの
杜に来ます。

7月 6日(木)
7月24日(月)

ご希望の方は各フロアスタッフまで!!



皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思
います。
ご意見や投稿などお待ちしております!

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9

ホームページ

「いとうの杜新聞」編集部まで

<https://www.itou-mori.jp/>

電話 0557-35-4165 FAX 0557-35-4101



リハビリスタッフ紹介③
(前月号の続き)



林勇希です

こんにちは。今年の4月よりいとうの杜で働かせていただいております作業療法士の林勇希です。私の出身は福岡ですが、両親が転勤族でいろいろな場所を転々としてきました。今まで生活したことのある場所は、福岡県、神奈川県、兵庫県、大阪府です。もしそちらにいたことがある人がいたら地元話でもできたら嬉しいです。

私はいろいろな場所をぶらぶら歩くのが好きなので、伊東の街やその周辺も歩いていきたいと考えています。どこか面白い場所、きれいな場所があったら教えてください。教えていただければ申し訳ないので、私からも今まで行った場所でおすすめの場所をいくつかあげようと思います。

まずは、奈良県の吉野山です。私が行ったのは春と秋の2回ですが、春だと千本桜といってとてもきれいな景色が見えます。見どころは桜だけでなく上から見下ろした町の景色も素晴らしいです。ロープウェイやバスも運行していますので、山の上の方にも行きやすいです。そこでいただいたご飯も鮎の天ぷら？みたいなものおいしかったです。次は、福岡の博多どんたく祭りですね。こちらは高校生時代に入っていた吹奏楽部としてパレードに参加しました。パレードは吹奏楽部だけでなく、仮装した方や踊りながら進む人、神輿を担ぐ人など様々な人が練り歩くので見応え抜群です。是非、福岡にお越しになった際は見に行ってください。他にもまだまだ行ったことのある場所がありますがそちらは皆さんとリハビリ中にお話しできたらと思います。これからいとうの杜で頑張っていきますのでよろしくお願ひします。

リハビリスタッフ紹介④



中田明里です

初めまして、4月に入職しました理学療法士の中田明里と申します。出身は静岡県の伊豆の国市ですが、今年の3月までは大阪に住んでおり、約10年ぶりに静岡へ帰ってきました。伊東に住むことはもちろん、静岡に住んでいた時に遊びに来たこともなかったので、これからは伊東の素敵な場所や美味しいご飯を楽しみたいです。

大阪に住んでいたころは、大阪城公園の近くの病院で働いていたため、大阪城のある森ノ宮という地域や、せっかくならもっと都会に住もうと考え、大阪の中心地のひとつ、心齋橋にも住んでいました。みなさんもよくご存じだと思います。あのグリコの看板までは徒歩で行けるような場所です。ユニバで遊んだり、梅田でショッピングをしたり、難波・心齋橋で美味しい物を食べたり、大阪は遊べる場所がたくさんあります。春は大阪城公園でお花見をして、夏は淀川の花火大会を楽しんで、秋は電車で1時間くらいの京都へ行き紅葉を見て、冬は御堂筋やクリスマスマーケットのイルミネーションを見るなど、春夏秋冬、関西を満喫することができました。

たこ焼きや551の豚まんなど美味しい食べ物もたくさんありますが、特におすすめはスパイシーカレーです。おしゃべりなスパイシーカレー屋さんもたくさんあるので、大阪に行ったときはぜひ立ち寄ってみてください。

フレイクタイム
(俳句・短歌・川柳)

*あなたも一句思いついたら
投稿してみませんか

タライ乗り 伊東の夏が 始まった 3階スタッフ

梅雨晴れ間 書道に励む 無言かな 飯田節子様



6月のレクリエーション

4階 てるてる坊主作り

介護施設では外の季節を知る方法は限られています。今は梅雨真っ盛り。なので、4階ではてるてる坊主を作り、梅雨を感じて頂くレクを考え実施しました。新聞紙・ペーパータオル・輪ゴムでまずは新聞紙をちぎり、丸めて元を作り、そのあとペーパータオルを被せててるてる坊主を作ります。ビニールテープで吊るす紐を付けて、最後に長いビニールテープに吊るしていきます。最初は難しく、慣れない利用者様もいましたが、職員のアドバイスで個人的なてるてる坊主が作られていきました。そして、天井に吊ると皆さんから歓声が…「もう梅雨ねえ」といった声が聞こえてきたので皆様に楽しく、梅雨を感じて頂けたと思います。

4階スタッフ 宮下悠正

通所 お菓子いろいろバイキング



スーパー

とかにお買い物に行った時によく見るお菓子をいろいろ買ってバイキングしました。多少購入担当者の好みも反映されたラインナップ。何気なく新商品などもあり、「これよく見るやつだ」「これ好きなのよ」とワイワイ選んで頂きました。余ったお菓子はおみやげにどうぞ。

通所スタッフ



6階 屋上バーベキュー

梅雨時期ではありますがお昼にバーベキューを行いました。お天気は幸いにも恵まれ（暑くない適温の日）施設スタッフにより、おいしいお肉や野菜がバーベキューコンロで焼かれました。

6階 スタッフ



2階 あんみつ作り



2階ではおやつ時間にあんみつを作るレクリエーションを行いました。予定ではあんみつの上にパナラアイスをお配りするつもりでしたが、冷たいのが嫌な方もおられたので皆様に希望をお伺いしてアイスをお乗せしました。ほとんどの方があんみつ&パナラアイスでした。「美味しい」と喜んでいただきました。

2階 スタッフ

3階 杏仁豆腐作り

利用者様参加型



6月のとある日、レクリエーションの一環として利用者様に参加していただき、杏仁豆腐を作りました。それにさきかけ、クイズ形式の四字熟語当ても行いました。思ったより皆様食いつきがよく、大いに盛り上がりました。杏仁豆腐は数名の方にお手伝いいただき、おいしそうに出来上りました。刺激あるレクリエーションとなり皆様楽しむことが出来ました。

3階 スタッフ

