

**葉月(はづき)
8月**

今年の梅雨明けはほぼ例年通りだったそうです。(7月20日)前後して高温注意報も各地に出されていました。いとうの杜も全館夏の雰囲気が出ており、レクリエーション活動も夏一色で行われています。



**夏祭り
イベント**

7/24 (月)



4階杜祭りスケジュール
おやつ・ところてん突き
夕食・1階通所フロアにて夕食
ヨーヨーつり・ドンドン倒せ!
ペットボトル・玄関前
メインイベント花火大会



入職してから初めて任された大きな行事で凄く緊張しましたが、何よりも利用者様が笑顔で楽しそうな顔をされていたのが一番嬉しかったです!
コロナ禍で3年ぐらのお祭りができなかったのが、外に出て夏の風物詩を体験して頂けて私個人としては大大満足です(笑) 今回のレクリエーションでの体験を通して次回のレクリエーションに活かしていけたらと思います。 小川

**いとうの杜 新企画
紙芝居部「もり座」**



語り人募集中

昔ながらの紙芝居舞台、拍子木を使い、本格的な紙芝居を利用者様にお楽しみいただけるような活動を始めました!

いろんな隙間時間を使って紙芝居(民話・神話・落語など)をしたいと考えており、出張紙芝居を行います。スタッフが恥ずかしさを捨てて、大きな声で演じます。



**伊東温泉海の花火大会
8月の予定**

～海から空へ舞い上がる～

恒例の海上5か所から同時に打ち上がる伊豆一番の大迫力

伊東港からの花火はいとうの杜からもきれいに見えます。特等席で花火鑑賞できます。

8/6 (日) 宇佐美夏祭り海上花火大会

20:00~20:30

8/12 (土)、8/16 (水)、8/17 (木)、8/19 (土)

伊東温泉夢花火 20:30~20:50

8/10 (木) 按針祭海の花火大会

20:00~21:00

8/14 (月) やんもの里花火大会

20:00~20:30

8/15 (火) 川奈港いるか浜花火大会

20:00~20:20

**フレイクタイム
(俳句・短歌・川柳)**

あなたも一句思いついたら
投稿してみませんか



**8月のレクリエーション
と行事予定**

- デイ 誕生日会 8/2 (水)、8/17 (木)
金魚すくいでおやつGet! 8/8 (火)
心太突き体験 8/18 (金)
- 2階 かき氷を食べよう! 8/2 (水)
- 3階 かき氷を食べよう! 8/7 (月)
- 4階 かき氷を食べよう! 8/7 (月)
- 5階 かき氷を食べよう! 8/10 (木)
外出レクリエーション(希望者) 8/17 (木)
誕生日会 8/23 (水)
パーラー杜(バナナジュース) 8/29 (火)
- 6階 心太突き体験会 8/8 (土)
屋台おやつで夏気分! 8/18 (金)

移動美容室「クランチケア」さんがいとうの杜に来ます。

8月 3日(木) ←ご注意
8月28日(月)

ご希望の方は各フロアスタッフまで!!

皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思ひます。

ご意見や投稿などお待ちしております!

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9

ホームページ

「いとうの杜新聞」編集部まで

<https://www.itou-mori.jp/>

電話 0557-35-4165 FAX 0557-35-4101



第68回
松川タライ乗り競争
いってゆ橋の広場前 四〇〇M
午前10時レーススタート予定

夏の始まりを告げる伊東温泉、夏の風物詩「松川タライ乗り競争」が3年ぶりに開催されました。直径1m程の大きなタライに乗り、しゃもじのような小さな櫂を漕いで速さを競うユニークな競技です。コースは「いってゆ橋」から「松川藤の広場横」までの400m。仲間同士チームを作って参加する団体レースや、海外の方が参加する国際レース、子供のみが参加する子供レース、一般個人レースなどが行われ、大いに盛り上がります。なんと1956年から続く伝統的なイベントだそうです。今年1月、オレンジビーチマラソンにおいてピンク色のTシャツ軍団が鮮烈な印象を与えてから約半年が経過し、伊東市の伝統的なイベントに再び姿を現しタライに乗って大活躍！



個人レース

ぶっちぎりの快走を見せる者、転覆を繰り返して会場を盛り上げる者、転覆した選手にさらにしゃもじで水を浴びせる者など様々でしたが、我がピンク色の「チームいとうの杜」は日常業務と同じように、楽しくチームワークで無事に全員完走です。(多少は落ちたけど..)

伊東温泉観光・文化施設 東海館(旧木造建築の旅館)を眺めながら、心地よい潮風を感じての川下りは貴重な体験となりました。次はいよいよ「全日本まくら投げ大会」に向けて動き出します。どうぞ期待を！ 渡辺

- ①一般個人レース
- ②団体レース
- ③子供レース
- ④国際レース



Saya bisa menyelesaikan balapan dengan baik
(無事完走できました) インドネシアチーム

国際レース



牛さんガンバレ！
意外に上手にゴール

コスプレ



団体レース

競技に参加して

伊東に移り住み8年になりますが、伊東市のイベント事にはあまり興味がなく、今回のタライ乗りの参加も正直不安しかなく、事前に動画や写真で確認し、うまく浮くことが出来るのか、前に進むことが出来るのかと色々な思いがありましたが、日頃の腹筋の練習の成果なのか当日はバランスをとって転覆することなく団体で無事にゴールする事ができました。今年はオレンジビーチマラソンに始まり、色々なイベントに参加させていただき感謝しています。皆さん、応援ありがとうございました。

吉成正美

伊東に住んで30年。今回タライ乗りを見るのも出場するのも初めてでした。出場するにあたってまず、落ちないように団体メンバーで練習しました(笑)本番当日、天気も良くタライ日和でした◎おそろいのTシャツ・メンバー家族の手作りあひるのカチューシャで準備万全。練習の成果もあり、上手にスタートし、残り100mでタライから落ちてしまいました。団体メンバーの中で落ちたのは私だけでした。そして水の入ったタライに再度乗ることはできなかったため歩いてゴールしました。職場の仲間、家族の応援でケガもなく良かったです。また来年も、吉成正美★山田梓★日吉笑美★熊谷美里で出場して、次こそは優勝を目指したいです。 熊谷美里



松川藤の広場



美しいフォルムの東海館

7月のレクリエーション



7月5日(水)利用者の皆様に普段なかなか食べる機会のない駄菓子をレクリエーションの時間に駄菓子バイキングとして行いました。各部署から応援いただき、賑やかに開催できました。開店準備をしている段階から「何？楽しそうね」と言われ興味津々にのぞき込まれている方もいらっしゃいました。好きなお菓子をご自分で選んでもらい、サイダーなど懐かしい飲み物と一緒に召し上がり、「懐かしかったよ」「楽しかったよ」と嬉しいお言葉をかけていただきました。皆様ホントいい顔で写真に収まっておられました。

4階駄菓子屋店主 佐藤



5階 パーラー杜 心太(ところてん)

夏の食べ物レクリエーションのひとつとして、「いとうの杜 心太突き体験会(勝手に命名)」があります。5階では他のフロアに先駆け行いました。



酢醤油と黒蜜きな粉を用意し、それぞれ好みの味で召し上がって頂きました。「久しぶりに食べた」「心太はやっぱり酢醤油よね」と、美味しそう！味変で黒蜜きな粉をおかわりされる方もおり、「こんな食べ方もあるのね、甘くておいしい」と好評でした。利用者様自身で心太を突いていただき「そうじゃないわよ!」「こうやるのよ!」と、アドバイスしながら楽しく笑顔も見られ、皆さん大満足でした。他フロアの利用者様、計画しておりますので、少々お待ちください。 *プチ情報：酢醤油は厨房の調理師さんの特製秘伝の酢醤油です。 5階スタッフ

利用者の皆様に普段なかなか食べる機会のない駄菓子をレクリエーションの時間に駄菓子バイキングとして行いました。各部署から応援いただき、賑やかに開催できました。開店準備をしている段階から「何？楽しそうね」と言われ興味津々にのぞき込まれている方もいらっしゃいました。好きなお菓子をご自分で選んでもらい、サイダーなど懐かしい飲み物と一緒に召し上がり、「懐かしかったよ」「楽しかったよ」と嬉しいお言葉をかけていただきました。皆様ホントいい顔で写真に収まっておられました。

通所

7月後半は猛暑が続き、この辺でかき氷が食べたいなあ。



そんな訳で今年初めてのかき氷レクを開催しました。昨年に引き続きフルーツ盛りだくさんのかき氷はすぐく食べやすく、あんこもこしあんで氷とよく合います。すいかひと玉を切り、一口大に切り分けペロリと食べてしまいました。少し窓を開けて部屋の温度をちょっとだけ高くしながらみんなで食べるかき氷は最高でした。「あ〜頭痛てえ〜」

スタッフも一緒にいただきました。ごちそう様!(^_^)!

