



いとうの杜新聞

令和5年10月号

介護老人保健施設 いとうの杜
 短期入所生活介護 いとうの杜
 居宅介護支援事業所 いとうの杜
 通所リハビリテーション いとうの杜
 2023年10月15日 発行 第151号

「杜祭りのフロア別開催及び大規模修繕工事のお知らせ」

新型コロナウイルス感染症が5類に変更となり、全国的に各イベント等が開催され、コロナ前の日常が戻りつつあります。当施設におきましても例年開催しておりました杜祭りについて今年度は実施したく準備を進めて参りました。しかしながら、やはり感染症の影響により今年度も施設全体での開催は中止とさせていただきます。その代わりにしましてフロアごとにバーベキューや花火大会、職員の出し物等を実施してご利用者様にお楽しみいただいております。

また、今年度は大規模な修繕工事を予定しております。給湯機器と空調機器の更新工事、屋上及びバルコニーの防水工事、各フロアの浴室においては源泉からのかけ流し温泉をお楽しみ頂けるようになります。そして、現場職員の記録等におきましても電子化を進め、よりよい施設サービスの向上を図って参ります。ご利用者様、ご家族様に快適にご利用頂けますよう、引き続き環境整備にも取り組んで参りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

事務課長 渡邊 誠

神無月(かなづき) 10月



朝晩はすっかり冷えてきました。インフルエンザ流行の季節でもあるのでワクチン接種も始まる予定です。



インドネシアから来ました ~イスティです~

私はEPAインドネシア第二期の介護福祉士候補者として、東京板橋の特別養護老人ホームにマッチングしてきました。

当時は長女が生まれて間もなかったので、子供に会いたくてホームシックになる事もよくありました。それでも介護福祉士試験に合格して子供を日本に呼び寄せたいという夢があったので、仕事と勉強を頑張りました。

板橋の施設の職員の皆さんからたくさんのサポートをもらい、3年の実務経験後の国家試験に合格することが出来ました。そして、子供を呼び寄せて日本で生活する夢をかなえることが出来ました。

その後、二人目の子供ができたのをきっかけに一度インドネシアに帰国しましたが、5年前にいとうの杜で働ける機会をいただき、再来日することが出来ました。

ここにいる外国人スタッフの皆さんも、夢や目標があり、それぞれのライフプランがあると思います。海外で働くということで大変なこともあると思いますが、サポートしてくれる周りの方々に感謝し、豊かな人生になるよう共に頑張っていきたいと思います。

イスティ プルワンティニ (ISTI PURWANTINI)



とろみ付け勉強会



一般の人なら暑い時や喉が渴いた時、何気に水分補給をしています。しかし、年齢を重ねていくにつれて水を飲む行為自体が危険になる場合があります。私たちの働く高齢者施設でも水分やお味噌汁などにとろみをつけなければ誤嚥してしまう恐れの利用者様が沢山おられます。今まで普通にとろみを付けていましたが、一旦職員共通の知識認識を得るため、専門の講師をお招きして勉強会を開催しました。摂食嚥下のメカニズムやとろみ調整食品の正しい使い方、実際とろみを付けて試飲するまでの体験会も含まれていました。とろみを付けたお茶を自分で飲んだことはほとんどの職員はありませんでした。利用者様の気持ちがほんの少しわかった気がします。大勢の職員が集まった勉強会はコロナ後久々でした。



今年100歳を迎えられた方はいとうの杜で2名おられます。伊東市長より表彰状(寿詞)とお花が届けられました。

これからもお元気でください。

*表彰状には寿詞(よごと)と書かれていました。祝いの気持ちを述べた言葉や文章の意味があるそうです。



9/18敬老の日のお昼のメニューです。お赤飯おいしかったです。金目鯛の塩麴漬焼に彩り白和え、きのこ汁と見た目もきれいな献立でした。おやつは寿の焼き印が入ったお饅頭でした。

フレックスタイム (俳句・短歌・川柳)

虫時雨 BGMに 聖書読む 事務部スタッフ
 吊り橋を 急降下せり 秋つばめ 通所利用者様
 四季の花 手を触れてゆく 車椅子 通所利用者様

あなたも一句思いついたら投稿してみませんか

10月のレクリエーションと行事予定

- 通所 誕生日会 10/2(月) 10(火) 19(水)
- 運動会 10/25(水)
- 2階 誕生日会 10/25(水)
- 3階 屋台おやつ 花火大会 10/23(月)
- 4階 ちょっと早い焼き芋食べよう! 10/27(金)
- 5階 パーラー杜 10/6(金)
- 誕生日会 10/18(水)
- お菓子つかみ取り大会 10/25(水)
- 6階 運動会 10/27(金)

移動美容室「クランチケア」さんがいとうの杜に来ます。

10月 5日(木)
 10月17日(火)午後のみ営業
 10月23日(月)

ご希望の方は各フロアスタッフまで!!

皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思っております。

ご意見や投稿などお待ちしております!

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9

ホームページ

「いとうの杜新聞」編集部まで

<https://www.itou-mori.jp/>

電話 0557-35-4165 FAX 0557-35-4101



**秋祭り
イベント**

夏から秋へと季節は移り変わりだんだんと陽が短く感じ始めた頃、通所とショートステイ合同の杜祭りを開催しました。いつもいとうの杜をご利用くださりありがとうございます。
2ヵ月前からスタッフ一同、飾りつけ、出し物の練習等業務終了後に頑張っ準備いたしました。練習開始頃はおぼつかなかったダンスも、練習を重ねるうちに上手になり、本番はバッチリでした。



出し物(演目)紹介 *順不同

腰元ダンサーズ

ドライバーオイターズ

MEBAE

マツダトウヤとゆかいな仲間たち

玉川貴子日本舞踊

二人羽織(ズッコケ4人組)



腰元ダンサーズ



MEBAE



マツダトウヤとゆかいな仲間たち



ドライバーオイターズ

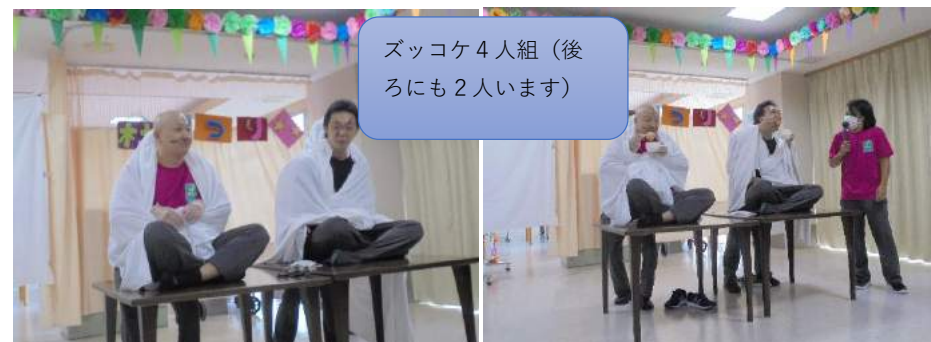


ドライバーさんで構成されたバンドでは、なつかしい曲が演奏され、口ずさむ方も多くいて、最後の「明日があるさ」の曲では全員で合唱して気分は最高潮です。

皆さんいかがでしたか？私たちはとっても楽しかったです。また来年お会いしましょう！！



二人羽織では、おでんやケーキを食べ、顔面にケーキを塗ったり(食べ物でいたずらしてゴメンなさい)食べ物の中にわさびを入れたりする鉄板ネタで盛り上がりました。また、「あっち向いてホイ」では負けたスタッフには顔にペンでいたずらを…(笑)



ズッコケ4人組(後ろにも2人います)

日本舞踊は皆さん「また見たいね」という声が多くありすごく喜ばれていました。



玉川貴子日本舞踊

さてそろそろ終了のお時間となりました。最後にお祭り風の屋台おやつをいただきます。焼きそばとたこ焼きセットをどうぞ召しあがれ。



**秋祭り
イベント**

4階BBQ大会

4階ではお昼ごはんにBBQ大会を行いました。当初の予定は、4階屋上でお肉や野菜をバーベキューコンロで焼く予定でしたが、あいにくの雨のため屋根のある場所で焼いて皆さんに食べて頂きました。



「今日は何だね、何の日？」準備段階でワクワク！「今日はBBQです。雨が降ってきたので、外には出られませんが好きなものを選んでくださいね」

ほとんどの方が器にあふれんばかりの料理を選んくださいました。



晴れたり、突然雨が降ってきたりの日でしたが、皆様楽しそうにされていました。

