



いとうの杜新聞

令和5年9月号

介護老人保健施設 　いとうの杜
 短期入所生活介護 　いとうの杜
 居宅介護支援事業所 　いとうの杜
 通所リハビリテーション 　いとうの杜
 2023年9月15日 発行 第150号

季節に合わせた おやつをどうぞ



時期折々、行事に合わせてのおやつに力を入れています。お正月、ひな祭り、端午の節句クリスマスetc.・時には伊東市の老舗お菓子屋さんから特別オーダーした練り切りをお出しすることもあります。この夏、ほんのちょっとした工夫をしてみました。夏祭り用に提供する「りんご飴風まんじゅう」にglicoのプリッツを刺してみました。どう？かわいいでしょう？
 🍎🍎🍎 また、工夫を凝らしたメッセージカードを添えたり、立体的に作った手作りカードで季節を感じていただいたりいろいろやっています。利用者様のテーブルに何気なくカードが飾られていると幸せな気持ちになります。これからも楽しみにしててくださいね。 栄養科 高橋

按針祭花火大会



8月10日夜、伊東の按針祭のフィナーレを飾る花火大会が行われました。およそ22万5千人の人出で賑わいました。伊東海岸一帯から水上スターマインと空中ナイヤガラなどおよそ1万発の花火が打ち上げられました。夏の夜空に次々と大輪の花火が咲くと見物客から大きな歓声が上がっていました。



右の花火は4階利用者様制作の貼り絵の花火です。迫力あるタッチが素晴らしいですね。まるで本物の花火みたい！

フレイクタイム (俳句・短歌・川柳)

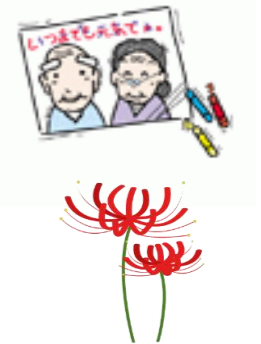
あなたも一句思いついたら投稿してみませんか

ご長寿の 秘訣は？ズバリ 笑うこと 3階スタッフ

さんば道 キンモクセイで 秋を知る 3階スタッフ

9月のレクリエーション と行事予定

- デイ 誕生日会 9/8 (金)、9/11 (月)、9/26 (火)
通所&ショートステイ合同杜祭り 催し物多数 屋台おやつあり☑ 9/9 (土)
- 2階 2階の杜祭り (催し物多数夕食BBQ) 9/3 (日)
午後のひと時ケーキバイキング 9/27 (水)
- 3階 3階の杜祭り (屋台おやつ) 9/20 (水)
- 4階 お昼はBBQ大会 9/21 (木)
- 5階 フルーツラッシー作り 9/5 (火)
ショートステイ&通所合同杜祭り 9/9 (土)
焼きたてパンケーキ 9/14 (木)
誕生日会 9/20 (水)
- 6階 クレープ屋さん呼んじやいました 9/19 (火)



移動美容室「クランチケア」さんがいとうの杜に来ます。
 9月 7日(木)
 9月19日(火)午後のみ営業
 9月25日(月)

ご希望の方は各フロアスタッフまで！！

長月(ながつき) 9月

コロナウイルス感染症が5類に引き下げられての初めての秋。コロナ前はいとうの杜祭りが行われる時期ですが、全体としてのお祭りは今年は見送りました。その代わりに、各フロア単位での杜祭りは行われます。いろいろ工夫を凝らし、スタッフと利用者様が楽しめるような催し物を企画しております。



秋祭り イベント



2階杜祭りスケジュール
 14:00・輪投げ・ボールすくい・ボトル倒し
 夕食・ 1階通所フロアにて夕食BBQ大会 (お肉・野菜・フルーツ等いろいろあります)
 夕食後・花火大会

2階では、去り行く夏を惜しみつつ丸一日をかけイベントを実施しました。内容は上記記載の通りです。夕方にはBBQや花火を予定していたので、お天気が非常に心配でした。でも晴れ男晴れ女のおかげで天気も良く無事終了することができました。



輪投げ



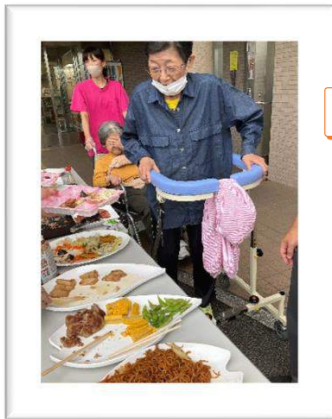
ボールすくい



ボトル倒し

3つのゲームは全員参加され笑顔で遊ばれていました。上位入賞者には駄菓子の景品を進呈しました。

それぞれ楽しそうでしたが中でもボールすくいが人気があったようです。



BBQ



夕食はBBQ。表に並んだお料理に「何がいかしら」「焼きマシュマロって何?」「こんな食べ方あるのね」(食形態に不安のある方もOKの刻み食盛り合わせも用意)

花火



9月初旬の夕方、だんだん日が短くなってきました。ちょっと薄暗くなり雰囲気ができます。打ち上げ花火やロケット花火、かなり刺激のある花火でした。

皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思っております。
 ご意見や投稿などお待ちしております！

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9 ホームページ
 「いとうの杜新聞」編集部まで <https://www.itou-mori.jp/>
 電話 0557-35-4165 FAX 0557-35-4101



いろいろなハビリ
～園芸療法～



この度、4階ではリハビリの一環として園芸療法の取り組みを開始しました。

園芸療法による効果とは

- ・ 自然や植物の心地よい刺激を活用した気分転換・ストレスの軽減
- ・ 植物を育てる事や植物を用いた創造活動による意欲回復や生活改善
- ・ 他者交流しながら共通の活動・経験を通じ共感を得られやすいため社会的健康の増進
- ・ 満足感や達成感、試行力や想像力の向上、記憶の改善
- ・ 自身の経験や知識を発揮でき、自信や自己肯定感が高まる
- ・ 水やりや観察などの役割を持てる

実施した結果

- ・ 植物を前にすると自身の経験を話し、積極的に他者交流を行い楽しそうに笑っている場面が見られます。
 - ・ 身体面でも、歩く、座る、立ち上がる、耕す、掘る、水を撒く、草を取る、収穫する、運搬する・等多くの動作を必要とするため、運動機能や体力の維持増進にも効果が期待できます。
- 実際、園芸療法に参加いただいている利用者様の中にも運動には消極的だけど土や植物を目の前にすると積極的に手を伸ばしたり、立ったまま作業が出来たりと活発な動きを見せて下さる方もいます。
- ・ 植物の成長具合を気にして園芸療法の時間以外にも様子観察に足を運んだり、スタッフと一緒に水やりをしてくれたりと活動範囲の広がりが見られております。
- リハビリスタッフ

我が家の新入り
愛犬紹介

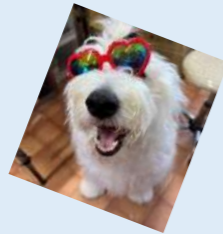
ゴールドンドゥードルの「ぼむる」君です

我が家には元々、2匹の先住犬がおります。「大型犬も飼いたい!」という嫁の夢が前からあってプレゼンや説得をかわしながら生活しておりましたが、年始くらいから息子と娘を味方につけ、毎日呪文のように「ドゥードル」と繰り返され、根負けしとうとう今年の3月に我が家にお迎えする運びとなりました。(今では私が我が家で一番ぼむるにメロメロですが)

ゴールドンドゥードルという犬種はゴールデンレトリバーとプードルのミックスで人懐っこく、とにかく遊ぶのが大好きで、それでいて頭も良いお利口な犬種です。寂しがりやな一面も兼ね備えております。

「doodle」は「いたずら書き」の意味で、「poodle」の「p」を逆さにすると「doodle」になるという遊び心も込められているそうです。

昨年の田中圭主演の映画や、我が家の犬種とは少し違いますがキムタクの家にもドゥードルちゃんがいるそうです。生後9か月でまだまだおこちゃまですが、これから末永く健やかに育ってくれればと思います。



2階スタッフ 佐藤

真夏(8月)のレクリエーション



かき氷

8月に入り、外は暑くなってきたので2階ではかき氷を作るレクリエーションを行いました。レモン味・メロン味・いちご味を選んでいただき、さらに練乳・あんこ・冷凍フルーツのなかからお好きなものをお一人ずつトッピングしていただくシステムです。普段食べられないかき氷を「美味しい」と喜んでいただけました。2階スタッフ



かき氷屋さん

競技ルール

- ・ 一人お菓子5個まで
- ・ お魚(小さいお醤油の入れ物)はたくさんすくってもらう
- ・ お魚たくさんすくった人3位まで賞品あり(賞品はちょっと豪華なお菓子)
- ・ すくったお菓子はお土産に!

金魚すくいでお魚ゲット

毎年恒例のレクリエーションです。金魚すくいの「ポイ」を使ってお菓子やお魚(?)を一生懸命すくって大賑わいでした。

通所スタッフ



ポイ



五川貴子
～日本舞踊鑑賞会～

9/9にも営業入ってます

各フロアで引っ張りだこの5階スタッフ

樋口貴子(本名) 介護士による日本舞踊、三味線を3階フロアで鑑賞しました。三味線では皆で「祇園小唄」を歌い、お誕生日会も予定していたことから「黒田節」で盛り上げてくれました。彼女はとにかく明るくいつもパワフル!! いつも笑顔!! でも踊りの時に見せるクールでセクシーな表情にドキッ♥️利用者様もわたしたちもすっかりファンになってしまいました。3階スタッフ

外出レクリエーション
喫茶店でお茶しました



猛暑続く夏のとある日、ショートステイ利用者様数名と社用車で外出し、お茶してきました。行先は伊東市役所1階にある就労継続支援B型事業所出張所「喫茶かめりあ」です。参加された利用者様は外出をする時、好きなスイーツが食べられる事でとても喜ばれていて、ケーキを2個注文し召し上がられていました。

MENUも豊富でお値段もお手頃とあって、市役所に用事がある一般市民の方も数多く見られました。

スタッフも一緒にいただきました。

5階スタッフ

