

今年の中秋の名月見ました？

今年の中秋の名月は9月29日、満月と重なるのは珍しいそうです。次回重なるのは7年後とか……
 いとうの杜のおやつはこんな感じで提供しました。

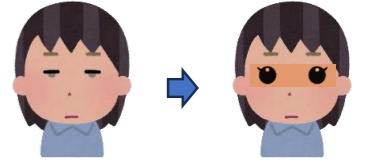


スマホで撮るのは難しい

☆「さわやか」に行ってきました

全国的に有名な静岡県限定のチェーン店「炭焼きレストランさわやか」に行ってきました。

でも伊東にはありません。近くても御殿場や沼津が長泉です。もっと近くに作って～！
 普段私は好んでハンバーグやステーキは食べないのですが、気分が向いたのでげんこつハンバーグを頼みました。オニオンソースをかけて食べてみるととても美味しくていつも死んでいると言われる私の目がしっかり開くほどでした。(笑)
 幅広い年齢層から人気なので1時間待ちもざらとか……
 もし行かれるならば予約して行くのがオススメです。店員さんがドリンクの乾杯の音頭をとってくださるのが一番印象に残っており、更にはナイフでお肉を切ってくださるところが注目ポイントです。
 おなかいっぱい食べてきました。



4階 小川

フレイクタイム (俳句・短歌・川柳)

秋祭り	子供神輿に	リズムとる	3階スタッフ
音意の	神に捧げる	我がお尻	3階スタッフ

あなたも一句思いついたら投稿してみませんか

11月のレクリエーションと行事予定

- デイ 誕生日会 7(火) 9(木) 15(水)
- 2階 運動会 11/25(土)
- 3階 再びパンケーキを作ろう！ 11/27(月)
- 4階 運動会 11/20(月)
- 5階 誕生日会 11/15(水)
 パーラー杜開店 11/6(月) クリームソーダ
- 6階 焼き芋を焼いてみんなで食べよう！ 11/10(金)
 お弁当の日 11/28(火)

11月には寿司バイキングを予定しております。皆様やはりお寿司大好きの方が多いです。

- 11/14(火) 6階
- 11/15(水) 3階
- 11/16(木) 17(金) 通所
- 11/20(月) 5階
- 11/21(火) 4階
- 11/22(水) 2階



移動美容室「クランチケア」さんがいとうの杜に来ます。
 11月 2日(木)
 11月21日(火) 午後のみ営業
 11月27日(月)
 ご希望の方は各フロアスタッフまで！！

皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思っております。
 ご意見や投稿などお待ちしております！
 〒414-0002 伊東市湯川 288番地9 ホームページ
 「いとうの杜新聞」編集部まで <https://www.itou-mori.jp/>
 電話 0557-35-4165 FAX 0557-35-4101



おかげ様でいとうの杜は開設17周年を迎えることになりました

当施設は、今年で開設17周年を迎えることとなりました。これもひとえに、ご利用者様やそのご家族をはじめ、地域の皆様のご協力、ご支援のおかげだと感謝しております。
 2020年より新型コロナウイルス感染症に私たちは翻弄され続けてきましたが、いよいよ本年5月より2類から5類に感染症の扱いが変わり、ポストコロナの社会に変遷しております。この3年間、面会制限や行事の自粛などご利用者様やご家族様にも多大なご不便をおかけしました。今後はもちろん感染防止対策には注意しながら、ご利用者様に「楽しさ」も提供できるような施設運営をしていきたいと考えております。
 当施設はご利用者様に対し、日常生活動作を維持向上するためのリハビリを提供し、在宅復帰を支援するとともに、この超高齢化社会において、認知症や看取り対応という責務も担っております。今後も引き続きこの役割を果たすべく、周辺医療施設・福祉サービスを提供していけるよう職員一同努力して参ります。
 今後も介護老人保健施設いとうの杜をご支援いただけますよう、よろしくお願い申し上げます。
 施設長 山下 重雄

霜月(しもつき) 11月



ハロウィンが終わるとすぐ11月です。今年は10月に入っても暑い日がありました。とっていたらあっという間に涼しく(寒く)なり、季節の移り変わりは確実にやってきています。
 いとうの杜は開設17周年を迎えますが、いとうの杜新聞も刊行12周年を迎えました。利用者様の様子、地域周辺情報を皆様の協力のもとお伝えしてきました。今後も継続して参りますので皆様のご意見、投稿お待ちしております。



4階利用者様とリハスタッフの共同製作 (秋のコスモス畑)
 ・水木金の午後4～6人参加
 ・はさみ担当、スタンプ担当(得意分野を選んでいただく)
 ・切り絵、貼り絵
 ・注目点: 山はスポンジでスタンプ ステンシルアート風に
 花はコスモスの切り紙で秋を表現
 アイスティックを使用し、お花畑のあぜ道やトンボを表現
 毎月テーマを決めてフロアで制作しています。是非ご覧ください。



**伊豆散歩
～伊豆大島三原山お鉢巡り～**

10/1



早朝、豪雨と同時に稲妻、雷鳴が轟き飛び起きる。時計を見ると4:50。そうだ！今日は大島へ行く予定だった。これでは船が出ないのでは…と不安を抱えとりあえず起きた。今日は松崎港から臨時の東海汽船に乗って、伊豆大島にハイキングツアーに出かける日であった。6:00前には雨は止んだが船の運航状況を確認した。予定通り出航できるというので急いで準備を整えて車で松崎新港に向かった。なんとか天気は持ちこたえそうな雰囲気になり、ツアー参加者も続々集まってきた。200名程いたのだろうか。その中で私の参加するコースは、ハードなハイキングコースなので17名の参加者だと係員から聞いた。7:50にピンクの高速ジェット船の「セブンアイランド愛」が港を出航した。大きな船ではあるがちょっと緊張！伊豆大島が間近に見えだした頃は周囲は晴れているが、大島の中央（三原山）には一面大きな雲がかかっていた。またもや不安を抱えたまま下船し、バスに乗り込む。添乗員さんが乗っているの今日の日程や観光案内を聞きながら三原山の山頂口駐車場に着いた。バスから降りると周りは霧が立ち込め数メートル先も見えないほどだ。これでは三原山火口には行けないかもと説明を受けながら出発した。あまりにも景色が見えないので、足元の草花を鑑賞しながら進む。植物にとってもくわしい人がツアー客の中にいたのでいろいろ説明を聞きながら歩いていた。それはそれで楽しかった。山を登っていくにつれて雲（霧）が強風にあおられまたたく間に快晴になった。わずか数分のこと一同大喜び。三原神社までは道が舗装されているので上り坂は急ではあるが、なんとか休憩・水分補給しながら全員登り切った。小学生から後期高齢者とおぼしきご婦人まで参加者年齢は様々であった。ここから俗にいうお鉢巡りだ。ゴツゴツした溶岩の塊をアー溶岩というそうだが、足元を滑らせながら強風にあおられ火口まで行くことができた。大島三原山といえば1986年の大噴火が思い出される。全島避難という事態になり、その様子をテレビで見たり、夜真っ赤に染まる噴火の様を実際に対岸で見ていた。いままさにその噴火場所に立っているのだ。



霧は全くなり、火口をのぞき込むと自然の造形の神秘さに感動するだけだった。立ち止まって見ていると寒い位なのでお鉢を一周回り三原神社まで戻ってきた。ここから帰り道は殆ど下り坂なのでわりと短時間でスタート地点まで戻ってきた。下りは腿に負担がかかり明日は筋肉痛確定だろう。

お昼ごはんを団体専用のエリアでいただいた。大島名物の明日葉の天ぷらや明日葉を練り込んだそばや明日葉の佃煮と明日葉尽くしだった。おいしかった、ご馳走様。およそ4時間のハイキングを終え、バスで大島観光ホテルまで行き、露天風呂に入り心も体もリフレッシュ。

朝は中止になるのでは？という不安があったが、結局途中からお天気に恵まれ、初めて会ったツアー客のみなさんとも和気あいあいの楽しい一日を過ごすことができた。

帰りの船から見える伊豆半島、あまりみることがないので、あぁそこは伊東だ、稲取だと船内でも盛り上がっていた。大室山の後ろに富士山がそびえ立っている姿が見える一瞬をみることもできた。やっぱり富士山最高。

伊豆の散歩人

10月のレクリエーション



メインイベントの花火は外が暗くなり始めた夕食前、3階屋上に集まり、花火大会が開始されました。「何年も花火なんてやってなかったよ」「綺麗だね」と話され、買って来た花火の在庫が切れるまで楽しまれていました。



3階 スタッフ
通所では秋の運動会を行いました。いつもは玉入れやパン食い競争等種目別に行っていましたが、今年は趣向を変えた競技方法を取りました。紅白に分かれて一対一のバトル形式です。最初に着せ替えゲーム⇒魚釣りゲーム⇒海に関するクイズに答え⇒じんべいザメにえさやり体験⇒最後に玉入れ競技で得点が加算されていきます。この一連の流れのゲーム（競技）を皆さんにやっていただきました。スタッフが説明している時、「よく考えるね」「私は寝てた方がいいな」と様々な意見が聞こえてきましたが、自分の番になると一生懸命競技していました。海に関する事柄が多いので運動会の副題は「水族館へGO」です。



条件を合わせるため全員車椅子に乗車して挑みました。結果は紅組が僅差で優勝です。スタッフの入念な準備と皆様の頑張りで大成功の企画でした。

通所 スタッフ

6階 運動会

6階では10月27日に秋の大運動会を行いました。パン食い競争ならぬお菓子食い競争に利用者様は楽しそうに参加されました！！



6階 スタッフ

4階

秋も深まりつつあるので、4階は炭火で焼き芋を作りました。利用者様の中には昔やっていた方もいて、夢中になって焼いてくださり、とても楽しまれていました。自分で焼いたお芋なのでお味も格別おいしく、皆さんで食べていただきました。（*冷凍の焼き芋の再加熱なのでご安心ください。）



4階 スタッフ