



新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。本年も、ご利用者様、ご家族の皆様にとって幸多き一年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。

昨年、いとうの杜は外からはわかりにくいとは思いますが、バージョンアップするべく改修工事を進めて参りました。具体的には屋上・バルコニー防水工事、空調設備更新工事等ですが、その中でも給湯設備工事によりいとうの杜は温泉が源泉かけ流しの施設となりました。今まで以上に心身ともにリラックスして頂き、より良い生活環境を提供できるよう職員一同務めて参ります。

また、今年はデジタルトランスフォーメーション（DX）も進めていきたいと考えております。介護カルテシステムを含めた、スマートフォン1台で記録入力、ご利用者様のコール、見守りにも対応できるシステムを導入する予定で、これにより情報共有、業務効率を向上させ、さらにご利用者様へより良いサービスを提供して参りたいと思います。

すべてのご利用者様に心豊かな日々をお過ごしいただくために、職員一同、本年も更なる向上を目指し誠心誠意努力して参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

介護老人保健施設いとうの杜施設長 山下 重雄



多少盛ってます



あけましておめでとうございます。ささやかではございますがお正月の献立を提供させていただきました。春の七草粥、おしるこ等食を通じて季節を感じていただきたいと思います。本年もよろしくお願いいたします。

栄養科一同



辰年は陽の気が動いて万物が振動するので、活力旺盛になって大きく成長し、形がととのう年といわれているそうです。

感染症の心配のない年にしたいですね。

認知症フロアの取り組み

月替わりで制作している認知症フロアの作品をご紹介します。

Xmasツリーポスター



真っ白の模造紙を夜空に染色する祭、イルミネーションの背景ということ意識して「真っ暗よりもちょっと明るい感じにしよう」とグラデーションを意識しながら塗ることができました。

細やかな作業の得意な方は折り紙でツリーの葉やサンタ・トナカイ作成を担当。

物作りが好きだけど苦手意識のある方には、紙を丸めたツリーのオーナメント作り、チラシを筒状に丸めて幹作りをしていただきました。

仕上げには、穴あけパンチの廃材を利用した粉雪を降らせ「今年は雪が積もるかなあ」なんてお話ししながらツリーに綿の装飾を……会話が盛り上がりつつ豪雪ツリーになってしまったのもいい思い出に。

それぞれ素敵なクリスマスが過ごせますように☆

Xmasリース作り（各フロアの皆様の作品）



園芸療法の一環で、種から育てて綺麗な花を咲かせてくれた朝顔。最後の最後まで大事に活用できるように、ツルを巻き取り編んで乾燥させておきました。

この度、それぞれ思い思いの飾りをつけ、個性豊かなかわいいクリスマスリースに大変身。

「夏に朝顔育てたね」と思い出しながら季節の移り変わりを感じ、一年間のいろんな思い出をワイワイ話しながら工作できました。出来上がったものはそれぞれのフロアに持ち帰り飾っていただき、「他の利用者様にもお褒めの言葉を頂いた」「クリスマス気分をおすすめ分けできた」と報告を受け、リハスタッフもうれしかったです。

冬の風物詩 ～焼き芋～

寒くなったら恋しくなるのが焼き芋。皆さん芋、大好きです。（言い切る）

各フロアでおやつに焼き芋を食べるというレクリエーションが盛んに行われています。

今は便利になり、冷凍の焼き芋をオーブンで温めて、ちょっと工夫してさらにおいしくいただいているようです。



クリスマス会と焼き芋のコラボ

サンタさんやトナカイさんに仮装したスタッフとの記念撮影。ホクホクの安納芋の焼き芋を食べながら、クリスマスプレゼントをいただき皆さん楽しそう。「もっと焼き芋食べたいよ～」



ゆかいな3匹の猫と犬



私のだんなの実家には、モカ・トラ・ミルクという3匹の猫がいます。モカ・トラは子猫の時に引き取った仲良し姉妹で、とても人懐っこく遊びに行った時にも私たち夫婦の所へ寄ってきて『遊んで!』と近寄ってくるくらいです。ミルクという子はノラ猫みたく人に懐かないため、家の中を走り逃げ回っています。(笑)



家に居た愛犬は今年の10月に19歳で亡くなってしまいました。家族みんなでも可愛がっていたので只今ペットロス状態で悲しいところです。元気な時はよく足の上に乗ってきたり、階段を上がったり下がったりしていた活発な子でした。ピーピー声を出してみたり、鼻をなすりつけたりもしていました。大好きな

愛犬が居なく寂しいですが、愛犬の分まで元気で明るく仕事を頑張りたいと思います。

6階 りさ



年末年始も 食中毒に気をつけて

年末年始は家族や友人が集まって会食の機会が増えます。コロナ明けでしばらくぶりとの事で落とし穴が待ってます。生食や加熱不十分の食肉等を原因とした食中毒を予防するためのポイントです。

特に注意が必要な食中毒

- ◎カンピロバクターによる食中毒
鶏刺し、鶏たたき、鶏レバー刺し
- ◎腸管出血性大腸菌による食中毒
牛刺し、牛ユッケ、汚染された野菜

- ①食肉の中心部までしっかり加熱しましょう
- ②調理器具等からの汚染にも注意しましょう
焼肉の時はトングを使い、食べる時は別のお箸を使いましょう
- ③外食でも、よく加熱された肉料理を選びましょう
- ④野菜・果物類は流水でよく洗いましょう
- ⑤食材の常温保存はせず、冷蔵庫や冷凍庫を活用しましょう

*家族の健康を守るため徹底しましょう!!

フレイクタイム (俳句・短歌・川柳)

初日の出 拝める今日に 感謝する 3階 スタッフ

1月のレクリエーション と行事予定

杜中が 活気あふれる 一年に
空かけめぐる 龍と共に 通所 スタッフ

- デイ 誕生日会 1/9 (火)・1/18 (木)・1/24 (水)
福笑いのおとしこ 1/12 (金)
- 2階 おやしこ 1/24 (水)
- 3階 おやしこ 1/15 (月)
ケーキバイキング 1/22 (月)
- 4階 書初めのおとしこ 1/10 (水)
- 5階 おやしこ 1/3 (水)・1/10 (水)
誕生日会 1/17 (水)
遅めの新年会 1/30 (火)
- 6階 おやしこ 1/9 (火)

移動美容室「クランチケア」さんがいつもの杜に来ます。

- 1月 4日(木)
- 1月23日(火)午後のみ営業
- 1月29日(月)

ご希望の方は各フロアスタッフまで!!

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。

ご意見や投稿などお待ちしております!

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9

ホームページ

「いつもの杜新聞」編集部まで

<https://www.itou-mori.jp/>

電話 0557-35-4165 FAX 0557-35-4101



通所ではクリスマス会でリハビリスタッフと一緒に、ギター・ピアノ・ハンドベルの演奏会を行いました。

スペシャルゲストに小さいサンタさんが二人参加してくれました。二人のサンタさんの姿に利用者様もスタッフも親もほっこり!(^^)!。涙を流して喜んでくれる方や、一緒に歌ってくれる方もいて、楽しい時間を過ごすことができました。

小さなサンタさん紹介



小さなサンタさん紹介



あやなちゃん
ピアノの演奏をしてもらい、
9曲披露しました

りょうやくん
スタッフと曲の紹介
をしてくれました

Xmasイベント



2階のクリスマス会では、おやつ前に体操をしてクリスマスソングを歌い、おいしいフルーツケーキをいただきました。

4階ではクリスマス会にお菓子バイキングを行いました。Xmas用にディスプレイしたおやつがテーブルいっぱいになべられ、「なににしようかな」「毎日こんなのがいいな」とか皆さん選んでいました。

12月24日はメニューはクリスマスメニュー



聖なる夜に..クリスマス之歌をあなたに届けます “メリークリスマス” サンタクロースより



いったい何が始まったの？
きれいだねー
いっしょに手拍子してる方も
この人達は誰だね 様々なお言葉をいただきました



* 毎年クリスマスの夜にスタッフが集まってクリスマス気分を盛り上げます

聖歌隊の衣装で気合十分