

弥生(やよい)
といえは…

弥生といえは、春。弥生といえは、ひな祭り。人それぞれに思い浮かぶでしょう。

2月前半からいとうの杜の玄関前の河津桜は満開となりました。コロナが5類になって久々の河津桜祭り、みなみの桜祭り共に桜は綺麗に咲き、人出も以前に近い賑わいぶりでした。

施設内もお雛様や春の模様替えて華やかになっています。



いとうの杜入口のおひな様



通所ご利用の皆様の癒しになっています



春の陽気に誘われて…



今年の河津桜開花報告 (河津町)

2/16 (金) ほぼ満開

2/18 (日) 満開の日曜日、河津町内駐車場を探す車の列…列…大渋滞。

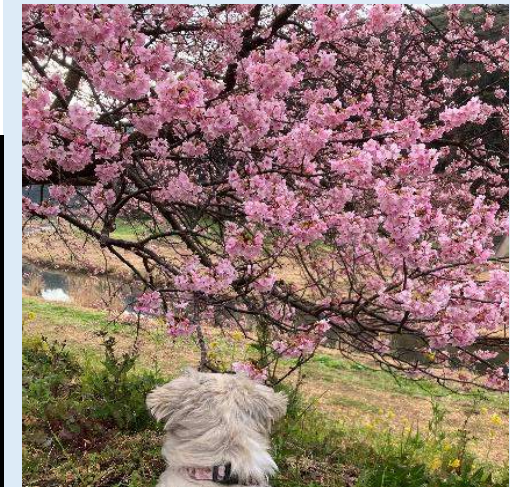
桜もさることながら、いろいろな屋台が軒を連ねます。



今年のみなみの桜開花報告 (南伊豆町)

2/10 (土) 満開

翌週の土曜日は葉桜が目立ちました



桜見て何を想う



みなみの桜は河津より1週間くらい開花が早かったです。

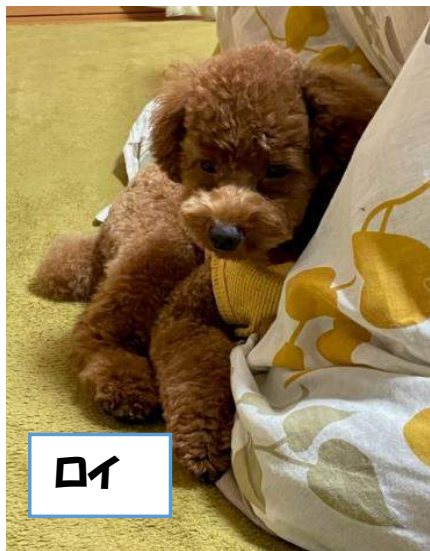
こちらは屋台はほとんどなく、落ち着いて桜鑑賞できます。

さくらと菜の花と水仙 下賀茂温泉
手前に小舟 この後小舟に乗った釣り人が川で糸をたらしていました

3月のレクリエーション と行事予定		
通所	誕生日会 3/8・13・21・30 湯川保育園との交流会 3/12 寿司バイキング 3/26・27	5階 パーラー杜 (バナナジュース) 3/6 誕生日会 3/20 寿司バイキング 3/25
2階	フレンチトースト作り 3/20	ケーキバイキング 3/28
3階	コンビニスイーツを食べよう part2 3/20	6階 コンビニスイーツを
4階	ケーキバイキング 3/18	食べよう 3/5

移動美容室「クランチケア」さんがいとうの杜に来ます。
3月 7日(木)
3月19日(火)午後のみ営業
3月25日(月)
ご希望の方は各フロアスタッフまで

我が家の愛犬



ロイ



イヴ



タマ

この子たちのおかげで癒される
毎日を送っています

我が家には2匹の愛犬がいます。
名前は「ロイ」「イヴ」。2匹はとても仲良しです。先住犬がロイで、いつもイヴの心配をしていますが、ロイの性格はイヴと比べておっとりしています。そのためイヴにいつもご飯を横取りされています😅

実は、2匹が我が家に来る前には猫の「タマ」が住んでいて（近所に飼い主がいるが飼育放棄）病院に連れて行ったり、ご飯も寝るのも私たちと一緒に過ごしていました。

しかし、2匹を飼い始めたら近寄らなくなってしまって……

世渡り上手なタマはなんと新しい住処を作っていたんです。

今でもタマの名前を呼ぶと返事をしてくれ、ワンちゃんの散歩もあとからくっついて後ろを振り向くと「だるまさんが転んだ」状態で動きが止まります。（笑）
事務課スタッフ

湯川保育園のお友達との交流

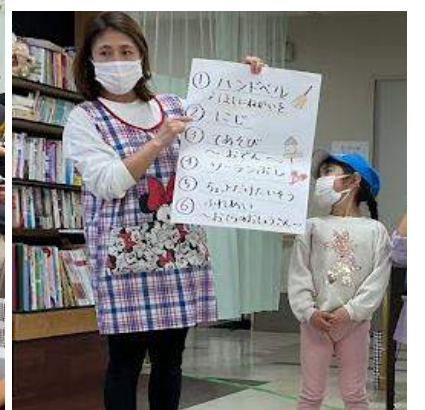
湯川保育園の園児さん17名がいつもの杜通所リハビリに遊びに来てくださいました。ハンドベル（星に願いを）、てあそび〜おでん〜、ソーランぶしを披露してくださり利用者様からは手拍子や大きな拍手が送られました。なかには感動して涙を流される方もいらっしゃいました。



最後に園児さんから利用者様に手もみのプレゼントもあり、「ありがとう」

「とっても嬉しい」とおじいちゃんおばあちゃんから感謝の言葉がたくさん聞かれました。

コロナ禍を経て、約4年ぶりの交流でしたが、利用者様、スタッフともに楽しい時間を過ごさせていただきました。



杜カフェ 〜2階レク〜



外では早めの桜が咲く晴れた日、2階では小さなコーヒー屋さんがオープン。仕入れたのは伊東で30年以上続く名店「ヴェッカ」の新鮮な中深入りのブレンド豆。フロアに漂うコーヒーの香りの中、「香りが違うね」と多くの利用者様の声。たっぷりの豆にお湯を注ぐとふっくらと膨らみ、程よいコクと苦みがギュッと詰まったコーヒーが滴ります。挽きたての香り、淹れたての味に多くの利用者様からおかわりの声上がり、お店は大忙し。「おいしいコーヒーをありがとう」と楽しみながら昔の喫茶店の思い出話に花が咲いていました。

*使用した豆はヴェッカブレンドになります。豆のほとんどは前日お店で挽いてもらいました。密閉していたのでほぼ挽きたてです。コーヒー抽出の大きな機械はお店からのレンタル。その他抽出器具はレク担当の私物です。 介護職員 辻井



節分あれこれ



通所

鬼タイジの物語といえば・・

“桃太郎”と“一寸法師”なので、このふたつのチームに分かれて競い合いました。

お弁当、水筒、おやつをカゴに入れ、おとも仲間たちを連れ、最後にボールで鬼タイジしました。皆さん笑顔で楽しんでくださいました。応援する声がフロアに響き、通所の仲も深まったように感じました。

通所スタッフ

ショートステイでは、毎年恒例の豆つかみを行いました。ボウルに入った甘納豆を箸やスプーンやトングで掴み、取れた分だけ食べられるサバイバル的なゲームです。

この時期にいつもの杜ショートステイに来られている方は慣れたものです。

手際よくこなしていました。

ショートステイ



4階入り口に鎮座しているのはオニです。これは以前利用者様が作った雪だるまがトランスフォームした最終形(?)です。このオニが呼んだのか、なんと実写版の青オニが現れました。最初ははりきっていたオニでしたが、巨大豆の反撃を受けしだいに意気消沈。みごと撃退。



4階

6階恒例行事 ～鍋パーティー～



2月13日(火)、6階ではお昼ごはん「鍋パーティー」を行いました。1テーブル4～6人のグループに分かれ、3テーブルで準備OK。厨房から鍋の具材が運ばれてきました。それを仲居さん(6階女性スタッフ)が手際よくスープの入った土鍋に入れていきます。「おいしくな～れ」グツグツ煮えだすと柚子の香りが漂います。今日のスープは旨だし柚子スープです。

「私は今日のお鍋が楽しみだったのよ」「まあいい香りなこと」「おいしいね～」各テーブルからは様々な声が聞こえてきます。この鍋パーティの趣旨は、みんなでおしゃべりしながら楽しい食事時間を過ごすことです。熱くてもちょっとぐらい煮崩れてもみんなでワイワイガヤガヤ楽しかったですね。また次回を楽しみにしてくださいね。

スタッフ一同

中身・・白菜・人参・椎茸・しめじ・えのき・春菊・法蓮草・水菜・たら・鶏肉団子・焼き豆腐・根深ねぎ・うどんです

皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思ひます。

ご意見や投稿などお待ちしております。

〒414-0002 伊東市湯川288番地9 いとうの杜新聞編集部まで

ホームページ <https://www.itou-mori.jp/>

電話 0557-35-4165 FAX 0557-35-4101

いとうの杜新聞編集長



施設見学 ～伊東市学校給食センターと中伊豆ワイナリー～



○伊東市学校給食センター

伊東市にお住まいで小学生、中学生がおられる皆様、ご安心ください。今の学校給食はすごいですよ！見学の報告をいたします。

ここの給食センターは伊東市の小学校4校、中学校3校の児童・生徒さんの給食2,414名と教職員の食事を担当しています。土日祝日を除く完全給食を実施しています。

・特徴ある取り組み

①地産地消の推進・・・伊東市中心に農家さんや漁師さんの地元食材を活用し、地域に貢献。

②アレルギーをお持ちの児童・生徒さんに対するアレルギー除去食の徹底。

③残食を減らすため、各クラスごとに残食を計量し、データ化して実態を踏まえた献立を作成。また、学校ごとに食育活動にも力を入れています。

・小学校と中学校の二つのメニューに分け、万が一の事故に備える。（全員が食中毒等にならないように）

昼のみの食事ということもあるが、当日納入・生の食材中心で、仕込み（洗浄・切裁）から調理、各学校への分配、配達が多単位で行なわれています。

○中伊豆ワイナリー 作り手ツアー（工場見学、試飲付き）

目の前に広がる10ヘクタールのブドウ畑では、醸造のプロたちが伊豆らしいワイン造りを研究しています。

実際のぶどう農家さんによるワイン造りを説明していただきました。この時期はぶどうも休眠時ということで、畑は剪定されたぶどうの木が並んでいます。これから芽が出て葉が茂り、花が咲き、秋になったら収穫されるそうです。試飲として白ワインと赤ワインを飲み比べてみました。

ワイン通ではないので、味はどちらがおいしいのか私にはイマイチわかりませんが、説明される方の熱量は伝わってきました。

工場は時期ではないため、稼働していませんでしたが、順路に従い見学してきました。畑越しにちらっと見える富士山がとてもきれいでした。

また機会があればいろいろな研修見学に参加してみたいと思いました。

管理栄養士 高橋長生

静岡県給食協会熱海伊東支部による施設見学に出席させていただきました。熱海伊東支部は、伊豆半島の付け根熱海市から伊豆半島の先ちょ南伊豆町までの集団給食施設が加盟しています。

今回は久々のコロナ明けの開催となり、伊東市の学校給食センターと中伊豆ワイナリーの施設視察です。バスで移動するためちょっとバス旅行の気分でもあります。



とても清潔感ある厨房内



巨大回転鍋（ひと鍋1,000人分）



各学校（各クラス）ごとに食缶に振り分けます



本日のメニューをいただきました
コロケは手作りです

おいしかったです



給食センターは子供たち、父母会、今回私たちのような外部の団体にもオープンにしています
これも食育活動につながります



鳥獣被害も多いらしい