



いとうの杜新聞

令和7年2月号

介護老人保健施設 いとうの杜
短期入所生活介護 いとうの杜
居宅介護支援事業所 いとうの杜
通所リハビリテーション いとうの杜
2025年2月15日 発行 第167号

2月の行事 節分・ バレンタインデー



コロナウイルスが流行する前は、施設内イベントとして、鬼対利用者様の壮絶なバトルが繰り広げられていました。（右は以前の豆まきの様子です。）

*最初は優勢な鬼たちだったが、次第に不利に。
結局降参するお決まりの結末。

いつか復活を願う鬼であった…



こちらも恒例のバレンタインデー。
今年は市販チョコを集め、利用者様にプレゼント。ほんの気持ちです♡

新看護部長室だより

この度、同法人の介護老人保健施設三鷹ロイヤルの丘から異動してきました、川嶋操と申します。
三鷹ロイヤルの丘で、10年勤務してまいりましたが、縁あって、生まれ育った静岡県の地で働くことが出来ることに、感激しております。これからは、いとうの杜の理念に基づいて、地域に密着し、ご利用者様、ひとりひとりに合わせた対応を心掛け、「いとう」の町を、「いとう」の生活を、「いとう」の未来を守るために尽力してまいりますので、よろしくお願いいたします。

介護老人保健施設 いとうの杜 看護部長 川嶋 操



ムギュー

2025年 スタート



いとうの杜屋上から
見る初日の出
海上から出てくれれば
最高だったけど…



2025年元旦、日本全国お天気に恵まれ幸先良いスタートを切ることが出来ました。
ささやかではありますが朝食はおせち（左写真）
昼食は松花堂弁当（右写真）を提供させていただきました。



焼き芋をほぐし、アイス
といちごソースでどうぞ。
冷たくておいしいね

おしるこ、おいしいですよ。おやつ時間にいただきました。
私はつぶが好きなよとの意見がありましたが、誤嚥のリスクがあるのでこし餡に統一。おしるこのお供に麩菓子とクラッカーを少々。お餅替わりにお麩をおしるこに入れて飲む方もおられました。今年もいろいろなレクリエーション活動や行事で施設生活をお楽しみください。



この新聞が発行される頃は河津桜が満開になっているでしょう。今年は寒さが厳しかったので遅れているかもしれません。右下は去年の様子です。

3月号でどんな感じだったか取材報告いたします。



2月のレクリエーション と行事予定

通所	こぐまの演奏会	2/8（土）		
	誕生日会	2/15（土）	2/18（火）	2/24（月）
2階	チョコバナナ	2/21（金）		
3階	焼き芋を食べよう！	2/12（水）		
4階	節分レク（紙芝居、的当て）	2/3（月）		
5階	節分豆つかみ	2/6（木）		
	バレンタイン企画	チョコバナナ	2/10（月）	
		ホットケーキ	2/21（火）	
	誕生日会	2/26（水）		
6階	節分レク	豆まき	2/5（水）	
	お待たせしました。お昼に鍋パーティー	2/13（木）		

皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思ひます。
ご意見や投稿などお待ちしております！

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9

ホームページ

「いとうの杜新聞」編集部まで

<https://www.itou-mori.jp/>

電話 0557-35-4165 FAX 0557-35-4101

移動美容室「クランチケア」さんがいとうの杜に来ます。
2月 6日（木）
2月18日（火） 午後のみ営業
2月24日（月）
ご希望の方は各フロアスタッフまで！！



第59回伊東オレンジビーチマラソン大会が1月19日（日）に行われました。いとうの杜としての参加も今年で3回目となります。当法人グループからも多数の参加があり、選手の子供、応援も含め50人ぐらいでの参加となりました。このマラソン大会も年を重ねるごとに参加者が増え、2091人だそうです。当日9時の時点での気温は7℃と寒さは厳しかったですが、風はなかったのでまずまずのコンディションでした。参加者は10km・5km・2kmとコースごとに分かれ競いました。沿道にはランナーの知人や家族が並び、大きな声援を送っていました。

寒さに負けず海沿い駆ける！！ オレンジビーチマラソン



ナイスなフォーム



俺、いける？

昨年同様10kmの部門で参加しました。自己ベストも更新でき色々な方に応援いただきました。キツかったです。次回目標は「目指せトップ10」
伊豆の走り人こと本春



俺もいける？

大会前は2回練習しました。おかげで途中止まることなく完走できました。個人的には前回のタイムを更新できてうれしいです。
伊豆の登り人ことエンドウ



よっしゃー！無事完走できました。



応援ありがとう！！



ママ遅いんだもの。ボクひとりでゴールしちゃったよ。



やったねパパ！帰りになんか買ってね。



誰？



今年も見つけたミカリン



肉離れ予防



この後絶対筋肉痛だ



スタートしたばかりなのに体が…
来年は体を絞って再チャレンジだ。



生着替え中



どうも、僕です



いとうの杜部門別一位とった人

10kmの部 本春宏次郎 19位/156人中
(40～59才)

5kmの部 菅野浩正 68位8/143人中
(40才以上)

佐々木菜帆子 69位/127人中
(40才以上女性)

原田英司 44位/86人中
(39才以下)

ファミリーの部 本春桂/玲汰 33位/200人中

おめでとうございます！

編集長の取材後記：毎年応援に行かせてもらっています。スタートは伊東市観光会館でしたので向かっていると、「日本一短い横断歩道」があった。大川橋交差点だ。みなさん知ってました？白線が2本しかなく、「これ必要？」って思ったりして。



それともうひとつ、「観光番」。1958年に設置された交番を2006年に静岡県から伊東市に譲与され、今は観光案内所として機能している。私は今まで交番かと思ってたわ！そんな発見があったスタート地点に行くまでの道中でした。 <編集長>