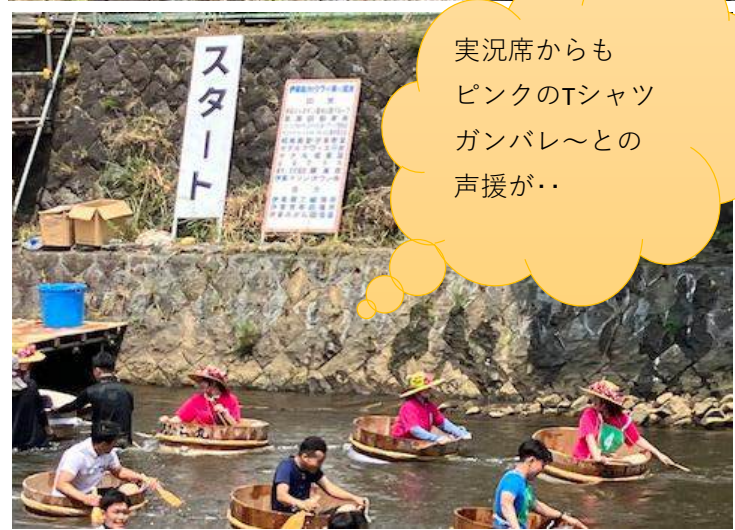




伊東市の夏の訪れを告げる有名なイベント「伊東温泉タライ乗り競争」にいとうの杜有志で参加してきました。施設としても恒例行事となり、個人、団体で十数人での参加となりました。

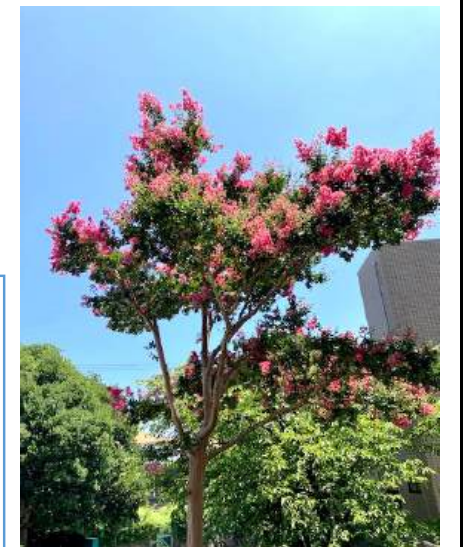
天気はそこそこ曇り空でしたが、時折青空が顔をだし、気温は上昇した中での開催でした。ただ、松川の水温は冷たく、できれば川に落ちずに生還してほしいと願うばかりです。そうは言っても落ちる人続出のレースとなっていました。いとうの杜チームは全員怪我なく無事ゴールしていました。毎回出走しているメンバーもいれば、今回初出走のメンバーもあり、それぞれ楽しくどんぶらこ、どんぶらこ。

<編集長>

いとうの杜の 百日紅(サルスベリ)

施設入り口にあるサルスベリが只今絶賛満開中です。河津桜やつつじも同じ場所にありますが、それぞれ開花時期が異なりますので、年間を通して楽しむことができます。建物内のリハビリ室からもよく見えるので、リハビリ中の利用者様の目の保養にもなっています。

<7月後半撮影>



サルスベリの雑学

サルスベリは、ミソハギ科の落葉高木で、夏から秋にかけて鮮やかなピンク、赤、白などの花を咲かせます。名前の由来は、幹の表面が滑らかで、猿も滑ってしまうほどであることから「サルスベリ」と名付けられました。また、花が咲く期間が100日ほどと長いことから「百日紅（ひゃくにちこう）」という名前もあります。

伊東温泉花火大会

恒例の花火大会が今年も行われます
海上あちこちから打ち上がる花火は
壮観です

夢花火
7/26(土)
8/1(金)
8/2(土)

夢花火
8/16(土)
8/17(日)
8/22(金)
8/23(土)
8/24(日)
8/30(土)

按針祭花火大会
8/8(金)
8/9(土)
8/10(日)

8月のレクリエーション と行事予定

やっぱり夏はかき氷を食べよう！

通所 13日(水) 14日(木)
2階 15日(金)
3階 11日(月)
4階 25日(月)
5階 1日(金) 12日(火)

通所 誕生日会 8日(金) 18日(月) 26日(火)

5階 わかばのアイス！ 7日(木)

6階 ところてんを食べよう！ 13日(木)



移動美容室「クランチケア」さんがいとうの杜に来ます。
8月 7日(木)
8月19日(火) 午後のみ営業
8月25日(月)
ご希望の方は各フロアスタッフまで！！

皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思ひます。

ご意見や投稿などお待ちしております！

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9

ホームページ

「いとうの杜新聞」編集部まで

<https://www.itou-mori.jp/>

電話 0557-35-4165 FAX 0557-35-4101



**東京から移住してきました！
～6階介護福祉士～**



はじめまして。2025年4月に西東京市から伊東市へ引っ越してきました。介護福祉士の佐藤昂太（こうた）と申します。以前は同じ法人の「三鷹ロイヤルの丘」で勤務しておりましたが、この度ご縁があり、「いとうの杜」に移動してまいりました。現在は6階で働かせてもらっています。生まれは北海道ですが、住んだことはなく、育ちはずっと東京です。伊東での生活はまだ慣れないこともありますが、自然に囲まれた環境の中で穏やかな日々を楽しんでいます。趣味は旅行と、愛犬のぽんと一緒に出かけることです。海辺や公園など、伊東のいろいろな場所をぽんとと散歩中です。先日、タライ乗り競争

にも妻と二人で参加させていただきました。まだまだ分からないことも多いですが、これから少しずつ伊東の暮らしに馴染んでいけたらと思います。いつでもどこでも気軽に声をかけてもらえると嬉しいです！

看護介護科 佐藤昂太



ぽんたプロフィール
シーザーとダックスのmix
2才 ♂

6階



毎日暑い日が続いておりますが、東海地方はまだ梅雨が明けていない7/18、6階では一足先に夏祭りを行いました。



フロア内はお祭りの雰囲気を出すために天井から沢山の提灯が吊るされ、花火の絵が飾られ、随所随所でお祭り気分を演出。バックミュージックも流れ、利用者様は何が始まるのか目がキラキラ輝いていました。 <見学に行った編集長談>

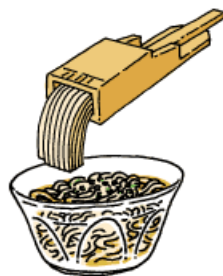
夏祭りの雰囲気を出しながら輪投げ大会を行いました。利用者様は景品が当たるとの事でご自分のほしい景品を狙って夢中に！そして笑顔で輪を投げていました。ひざ掛けや靴下などが当たりとても喜ばれていました。

ゲームの後はおやつの時間です。地元のフルーツロールケーキを用意させていただきました。「おいしいわ」と大変喜ばれていました。利用者様の笑顔がたくさん見れて良かったです。

6階スタッフ 稲葉



今日はところ天



今年もやってまいりましたところ天。

この時期になると食べたくなりますよね。手頃に切りそろえたところ天（伊東のこんにゃく屋さんから用意してもらいました）を皆さんそれぞれにところ天突きで突いてもらいました。ところ天の冷たいのど越しが、この猛暑にピッタリで利用者様みんなが「美味しいね！」と、たくさん召しあがっていました。ごちそうさまでした！

<通所>



今日はアイスクリーム

2階では、7月のレクリエーション活動にておやつの時間にアイスクリームを召し上がっていただきました。基本的にスタッフがディッシャーで箱アイスからすくって盛り付けます。トッピングを利用者様にお手伝いしてもらいました。45人の大所帯フロアですので出来上がりが並んでいる様子はアイス工場かと思うほど（大げさ？）。この夏は非常に暑いので「冷たくておいしい」と皆様に喜ばれていました。あっという間に召し上がられていました。「もう少し食べたかったなあ」との声も聞かれました。 2階スタッフ



今日はクリームフロート



色鮮やかな飲み物を見て皆さんとても喜ばれていました。暑い日が続く中でのアイス！最高です。



冷たいクリームフロートを前にしての記念写真。その笑顔にスタッフ一同喜びを感じました。

*例年に比べとても暑かったこの夏の思い出をいとうの杜ショートステイでお楽しみいただけたでしょうか。またのご利用お待ちしております。



夏の風景いろいろ



夏とは関係ないけど
かわいいので



今日はすいか割り

夏と言ったらやっぱりすいか割り（個人的意見）楽しそうに、また、全神経を集中し、たたき割る。力いっぱい棒を振る姿に感動しました。もちろんその後は衛生面には十分注意し、おいしくいただきました。



ショートステイ
スタッフ一同